

معرفی مزیت جدید اعضای Health Net: خدمات پشتیبان بارداری



ارائه مراقبت و پشتیبانی شخصی در دوران بارداری

پشتیبان بارداری کیست؟

پشتیبان بارداری یا Doula یک مددکار زایمان است که در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان به شما کمک می‌کند. پشتیبان‌ها به صورت حضوری یا آنلاین آماده کمک به شما هستند. مراقبتی که آن‌ها ارائه می‌دهند می‌تواند حین ویزیت در مطب ارائه‌کننده یا در یکی از مکان‌های زیر باشد:

- بیمارستان
- مرکز زایمان
- منزل شما

مراقبتی که پشتیبان‌های بارداری ارائه می‌دهند به مادران باردار با زمینه‌ها و فرهنگ‌های مختلف کمک می‌کند. آن‌ها کمک می‌کنند تا مادران دوران بارداری و پس از زایمان را به شکل مثبت‌تری بگذرانند. پشتیبان‌ها حتی می‌توانند به بهبود سلامت والدین و نوزادهاشان نیز کمک کنند.

پشتیبان بارداری چگونه می‌تواند به شما کمک کند

پشتیبان بارداری به رفع نیازهای همه‌جانبه افراد در دوران بارداری و زایمان‌شان کمک می‌کنند. آن‌ها می‌توانند به موارد زیر کمک کنند:

- تعریف و نوشتن برنامه زایمان.
- کسب اطلاعات درباره دوره بارداری و پس از زایمان.
- مدیریت مراقبت‌تان از طریق سیستم بهداشت و درمان.
- وصل شدن به امکانات اجتماعی.
- ارائه پشتیبانی در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان.
- تنظیم شیردهی به نوزاد و ارائه پشتیبانی.



(ادامه)



آنچه می‌توانید از مزیت پشتیبان بارداری انتظار داشته باشید

- یک ویزیت نزد پشتیبان بارداری برای آشنایی بیشتر با یکدیگر.
- تا هشت ویزیت دیگر که می‌تواند در طول دوران بارداری و پس از زایمان انجام شود.
- پشتیبانی در دوران بارداری و حین زایمان. (این در مورد تولد جنین مُرده هم صدق می‌کند. و همچنین درباره از دست رفتن ناگهانی یا سقط جنین.)
- تا سه ویزیت سه‌ساعته پس از زایمان بعد از تمام شدن بارداری.

چگونه پشتیبان بارداری بگیرید

ارائه‌کنندگان باید یک فرم کتبی پر کنند. ارائه‌دهنده می‌تواند پزشک یا کارورز درمانگر دارای مجوز در حوزه خودش باشد. الزامی نیست که ارائه‌کننده عضو Medi-Cal باشد. و نیازی هم نیست که ارائه‌کننده عضو شبکه باشد.

برای اطلاعات بیشتر درباره خدمات پشتیبان بارداری، یکی از مراحل زیر را انجام دهید.

1 در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته با Health Net به شماره (TTY: 711) 800-675-6110 تماس بگیرید.

2 با Medi-Cal Health Care Options ایالت خود به شماره (TTY 800-430-7077) 800-430-4263 تماس بگیرید.

3 از پزشک یا کلینیک خود درباره این مزیت بپرسید.