



宣布新的 Health Net 會員福利： 助產師服務

在懷孕旅程期間帶著您的個人照護和支援

什麼是助產師？

助產師是生產工作人員，在懷孕、生產和產後支援您。助產師可以當面或在線上協助您。他們提供的照護可以在醫療服務提供者診所就診期間進行，或在：

- 醫院
- 生產中心
- 您的住家

助產師提供的照護可為來自多元背景和文化的生產人士提供支援。他們提供支援，以便在懷孕期間和產後過得更積極正向。助產師甚至可以協助改善生產父母和寶寶健康結果。

助產師可以如何協助您

助產師支援懷孕和產後人士各方面的需求。他們可以協助您：

- 定義並撰寫生產計畫。
- 瞭解懷孕和產後。
- 透過健康照護系統管理您的照護。
- 與社區資源連結。
- 在分娩、生產和產後提供支援。
- 因應母乳餵養做出調整並提供支援。



(續)



您可以預期的助產師福利內容

- 與助產師一同就診一次，讓雙方認識彼此。
- 在懷孕期間和產後，最多可再進行八次就診。
- 分娩和生產期間的支援。（這也適用於最終為死產的分娩情況。或者，適用於流產或墮胎。）
- 懷孕結束後最多兩次三小時的產後就診。

您可以如何取得助產師

您需要一份由醫療服務提供者填寫的書面表單。這可以是醫師或在其執業範圍內提供治療技術的其他持照執業人員。**醫療服務提供者不必在 Medi-Cal 註冊。此外，他們也不必是網絡醫療服務提供者。**

完成以下步驟之一，進一步瞭解助產師服務：

- 1 請致電 **800-675-6110**（聽障專線：711）與 Health Net 聯絡，服務時間為每週 7 天、每天 24 小時。
- 2 請致電 **800-430-4263**（聽障專線 **800-430-7077**）與州政府的 Medi-Cal 醫療保健選項聯絡。
- 3 請向您的醫師或診所諮詢福利。

