



Thông báo về quyền lợi mới dành cho hội viên Health Net: Dịch vụ Hộ sinh

MANG LẠI CHO QUÝ VỊ DỊCH VỤ CHĂM SÓC VÀ HỖ TRỢ CÁ NHÂN TRONG SUỐT HÀNH TRÌNH MANG THAI

Hộ sinh là gì?

Hộ sinh là nhân viên hỗ trợ sinh sản hỗ trợ quý vị trong suốt thai kỳ, trong khi sinh nở và sau sinh (thời gian sau khi sinh). Các Hộ sinh luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị theo hình thức trực tiếp hoặc trực tuyến. Họ có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc trong các lần thăm khám của quý vị tại văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc tại:

- Bệnh viện
- Trung tâm sinh sản
- Nhà riêng

Hộ sinh cung cấp dịch vụ chăm sóc hỗ trợ sinh nở cho mọi người từ các nền tảng và văn hóa đa dạng. Họ cung cấp dịch vụ hỗ trợ để mang lại khoảng thời gian tích cực hơn trong suốt thai kỳ và sau sinh. Các Hộ sinh thậm chí có thể giúp cải thiện tình trạng sức khỏe cho cha mẹ và em bé.

Hộ sinh có thể giúp quý vị như thế nào?

Hộ sinh hỗ trợ các nhu cầu toàn diện của phụ nữ mang thai và sau sinh. Họ có thể giúp quý vị:

- Xác định và viết ra kế hoạch sinh con.
- Tìm hiểu về quá trình mang thai và sau sinh.
- Quản lý dịch vụ chăm sóc của quý vị thông qua hệ thống chăm sóc sức khỏe.
- Kết nối với các nguồn lực hỗ trợ từ cộng đồng.
- Hỗ trợ trong quá trình chuyển dạ, sinh nở và sau sinh.
- Điều chỉnh việc cho con bú và cung cấp hỗ trợ.



(còn nữa)



Những dịch vụ quý vị có thể nhận được với quyền lợi Hộ sinh

- Một buổi thăm khám với Hộ sinh để làm quen.
- Thêm tối đa tám lần thăm khám có thể diễn ra trong suốt thai kỳ và sau khi sinh.
- Hỗ trợ trong quá trình chuyển dạ và sinh con. (Quyền lợi này cũng áp dụng khi sinh thai chết lưu. Hoặc cho trường hợp sảy thai hoặc phá thai.)
- Tối đa hai lần thăm khám sau sinh kéo dài ba giờ sau khi kết thúc thai kỳ.

Cách quý vị có thể nhận quyền lợi Hộ sinh

Quý vị cần có biểu mẫu bằng văn bản đã được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị điền đầy đủ thông tin. Đó có thể là bác sĩ hoặc chuyên viên y tế được cấp phép khác hoạt động trong phạm vi hành nghề của họ. **Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe không cần đăng ký Medi-Cal. Họ cũng không cần phải là nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong hệ thống.**

Thực hiện một trong các bước dưới đây để tìm hiểu thêm về dịch vụ Hộ sinh:

- 1** Gọi cho Health Net theo số **800-675-6110 (TTY: 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.
- 2** Gọi tới bộ phận Tùy chọn Chăm sóc Sức khỏe Medi-Cal của Tiểu bang theo số **800-430-4263 (TTY 800-430-7077)**.
- 3** Hỏi bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị về quyền lợi này.



Health Net, 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367

Health Net Community Solutions, Inc. là công ty con của Health Net, LLC. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Tất cả các quyền được bảo hộ.

FLY061737VPO0 (5/23)