

ធនធានអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូន

តម្រូវនេះ

អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនបានផ្តល់ជូនការគាំទ្រដល់បទពិសោធសម្រាលកូនរបស់អ្នក

អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនផ្តល់ជូនការគាំទ្រដល់អ្នកដែលជិតក្លាយជាមាតាបិតានាពេលខាងមុខ និងថ្មីៗ។

ហើយពួកគាត់ត្រូវបានរ៉ាប់រងដោយ Medi-Cal!

សមាជិក Medi-Cal ដែលមានផ្ទៃពោះ និងក្រោយពេលសម្រាល

ហៅទូរសព្ទទៅកាន់ Health Net ដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនដែលស័ក្តិសមនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

សូមទូរសព្ទទៅ 1-800-675-6110 (TTY: 711)។

សមាជិក Medi-Cal ដែលមានផ្ទៃពោះ ឬធ្លាប់មានផ្ទៃពោះក្នុងឆ្នាំកន្លងទៅ ត្រូវបានរ៉ាប់រងសម្រាប់សេវាអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនដោយពុំគិតថ្លៃ។

តើអ្វីទៅជាអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូន?

អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនគឺដូចជាអ្នកជួយសម្រាលកូនម្នាក់អ៊ីចឹងដែរ។ ពួកគាត់ជួយអ្នកមានផ្ទៃពោះ មុន អំឡុងពេល និងក្រោយពេលសម្រាលកូន។

ការមានអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនម្នាក់ពិតជាមានប្រយោជន៍សម្រាប់មាតាបិតាណាស់។ នេះគឺជាមូលហេតុ៖

- ❖ ការអប់រំ និងការគាំទ្រសតិអារម្មណ៍៖ អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនអាចជួយមាតាបិតាឱ្យមានអារម្មណ៍ជឿជាក់ និងត្រៀមខ្លួនផ្តល់កំណើតដល់កូនរបស់ពួកគាត់។ អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនផ្តល់ការណែនាំអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និងដំណើរការសម្រាលកូន។ ពួកគាត់អាចជួយរៀបចំគម្រោងគ្រួសារ និងបង្កើតជម្រើសល្អៗ។
- ❖ សុខុមាលភាពរាងកាយ៖ អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនអាចផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែករាងកាយអំឡុងពេលឈឺពោះសម្រាលកូន ដូចជាការជួយទប់ជំហរ និងជួយណែនាំក្នុងការដកដង្ហើម។
- ❖ ការសម្រាលកូនកាន់តែប្រសើរ៖ ការថែទាំរបស់អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនត្រូវបានផ្សារភ្ជាប់ទៅនឹងបទពិសោធសម្រាលកូនវិជ្ជមាន និងលទ្ធផលសុខភាពកាន់តែប្រសើរ។
- ❖ ការគាំទ្រក្រោយសម្រាល៖ អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនអាចជួយមាតាបិតាបន្ទាប់ពីសម្រាលកូនរួច ដូចជាការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ និងការថែទាំទារកទើបនឹងកើត។

ចំណាំ៖ អ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនគឺជាផ្នែកមួយនៃក្រុមថែទាំ ប៉ុន្តែពួកគាត់មិនមានការបណ្តុះបណ្តាលផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទេ។ ពួកគាត់មិនផ្តល់ការណែនាំដល់អ្នកដំឡើងផ្ទះឬវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាយិកាធ្វើទេ។

វេជ្ជបណ្ឌិតផ្នែកសម្បទានិងរោគស្រ្តីពិតជាវិភាគរាយណ៍ដែលគាត់បានប្រើសេវាអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូន ហើយគាត់បានណែនាំសេវាកម្មនេះដល់អ្នកដំឡើងផ្ទះ។ សូមអានរឿងរ៉ាវរបស់គាត់។

តើសេវាកម្មអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនអ្វីខ្លះត្រូវបានរួមបញ្ចូលសម្រាប់សមាជិក Medi-Cal?

Medi-Cal រ៉ាប់រង៖

- ការជួបពិគ្រោះរយៈពេល 90 នាទីដំបូង និងការជួបស្វាគមន៍គ្នាទៅវិញទៅមក។
- ការជួបពិគ្រោះរហូតដល់ 8 ដងទៀត
 - ការជួបពិគ្រោះទាំងនេះអាចមុនពេលសម្រាល និងក្រោយសម្រាលរួច។
- ជួយពេលឈឺពោះសម្រាលកូន និងពេលកំពុងសម្រាលកូន។
- ការជួបពិគ្រោះរហូតដល់ 2 ដងទៀតបន្ទាប់ពីសម្រាលកូនរួច
 - ពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនអំពីការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ សុខភាពផ្លូវចិត្ត លំនាំនៃការគេង ឬកង្វល់ផ្សេងៗទៀត។
 - ការជួបពិគ្រោះអាចមានរយៈពេលរហូតដល់ 3 ម៉ោង។

ចំណាំ៖ ការថែទាំពីអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនក៏មានផ្តល់ជូនផងដែរសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះដែលមានកូនក្នុងពោះរលូត ស្លាប់ក្នុងផ្ទៃ ឬធ្វើការរលូតកូន។

តើខ្ញុំទទួលបានអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនដោយរបៀបណា?

ជ្រើសរើសជំហានមួយក្នុងចំណោមជំហានខាងក្រោម ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីសេវាកម្មអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូន៖

1. ទូរសព្ទទៅ Health Net តាមរយៈលេខ 1-800-675-6110 (TTY 711) បម្រើការ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃ ក្នុងមួយសប្តាហ៍។
 - ជ្រើសរើសអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ឬសុំជំនួយដើម្បីស្វែងរកអ្នកដែលបំពេញតាមតម្រូវការរបស់អ្នក។
2. ប្រសិនបើអ្នកចង់បានកម្មវិធីគាំទ្រតាមអ៊ិនធឺណិត (ដែលផ្តល់សេវាកម្មជួបផ្ទាល់នៅតាមបណ្តាប្រទេសមួយចំនួន) សូមទាក់ទងស្ថាប័ន Mahmee តាមរយៈលេខទូរសព្ទ 1-818-431-1118 និងចូលទៅកាន់ Mahmee.com។
 - សមាជិក Health Net Medi-Cal អាចជ្រើសរើសសេវាកម្មផ្នែកលើក្រុមរបស់ Mahmee ឬធ្វើការជាមួយអ្នកជំនាញខាងសម្រាលកូនលក្ខណៈបុគ្គល ឬនៃមិនមែនទាំងពីរនោះទេ។
 - ម៉ោងធ្វើការរបស់ Mahmee៖
ថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 6 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 8 យប់ ម៉ោងនៅប៉ាស៊ីហ្វិក។ ឬថ្ងៃសៅរ៍ និងថ្ងៃអាទិត្យ ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ 6 ល្ងាច ម៉ោងនៅប៉ាស៊ីហ្វិក។
3. ទូរសព្ទទៅជម្រើសថែទាំសុខភាព Medi-Cal របស់រដ្ឋតាមរយៈ 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077)។