

# Ի՞նչ է տեղի ունենում ստուգման ժամանակ



## Ձեր սպասարկողը՝

- ֆիզիկական քննություն կկատարի.
- կստուգի Ձեր աճը և զարգացումը.
- կհարցնի Ձեր ընտանիքի առողջության պատմության մասին.
- անհրաժեշտության դեպքում՝ հանձնարարված պատվաստումները կկատարի.
- կխոսի ատամների առողջության մասին և երբ անհրաժեշտ լինի՝ Ձեզ ֆտորային պատրաստուկներ կտա ու կօգնի ատամնաբույժ գտնել.
- կստուգի Ձեր լսողությունը և տեսողությունը.
- կհարցնի Ձեր հոգեկան առողջության և զգայական ինքնազգացողության մասին ինչպես նաև՝ ավելի կամ թմրանյութեր օգտագործելու մասին՝ պարզելու համար, թե արդյոք Ձեզ անհրաժեշտ են համապատասխան ռեսուրսներ կամ աջակցություն.
- կքննարկի Ձեզ հետ առողջության վերաբերյալ կարևոր հարցեր, օրինակ՝ սեռական առողջությունը, սնունդը, ապահովությունը և մաշկն արևից պաշտպանելը:

## Բացի այդ, Ձեր սպասարկողը կստուգի՝

- ընկճախտի, անհանգստության կամ ինքնասպանության վտանգը.
- տուբերկուլյոզը (TB)՝ արդյոք վտանգ կա.
- խոլեստերինը՝ արդյոք վտանգ կա.
- սակավարյունությունը (անեմիան)՝ արդյոք վտանգ կա.
- սեռավարակները (STI-ներ)՝ արդյոք վտանգ կա.
- Ձեր ունեցած այլ առողջական խնդիրները կամ մտահոգությունները:

Armenian 2024: For teens and young adults age 12 to 21

# Եթե հարցեր ունեք կամ ցանկանում եք ավելին իմանալ

## «Medi-Cal»-ի Ձեր կառավարվող բուժսպասարկման ծրագիրը

Հեռախոսի համարը կգտնեք Ձեր ծրագրի ID քարտի վրա և ծրագրի կայքում Կամ այցելեք [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

## «Medi-Cal»-ի անդամների օգնության հեռախոսագիծը

Ջանգահարեք **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

Կամ այցելեք [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

## «Medi-Cal»-ի Ատամնաբուժական ծրագիրը

Ջանգահարեք «Smile, California» **1-800-322-6384**

(TTY 1-800-735-2922) հեռախոսահամարով

Կամ այցելեք [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) կամ [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

## Մասնագիտացված հոգեկան առողջությունը

Ջանգահարեք **1-888-452-8609**

Լուրջ հոգեկան խնդրի դեպքում տրամադրվող ծառայությունների մասին տեղեկություններ ստանալու համար կապվեք Ձեր շրջանի Հոգեկան առողջության ծրագրի հետ՝ այցելելով [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

## Ալկոհոլի և թմրանյութերի օգտագործումը

Ջանգահարեք Առողջապահության ծառայությունների դեպարտամենտի (DHCS) Թմրանյութերի և ալկոհոլի օգտագործման ռեսուրսների կենտրոնը՝ օրը 24 ժամ/ շաբաթը 7 օր՝ **1-800-879-2772** հեռախոսահամարով Կամ այցելեք [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

## Ճգնաժամային աջակցությունը

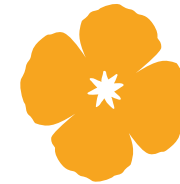
Ջանգահարեք Ինքնասպանության կանխման ազգային հեռախոսագծին՝ **988** համարով Կամ զանգահարեք **1-833-317-HOPE** (4673)

## Ձեր իրավունքները և պարտականությունները

Ջանգահարեք **1-888-452-8609**



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



# Medi-Cal for Kids & Teens

Կանխարգելիչ և բուժական ծառայություններ պատանիների և մինչև 21 տարեկան երիտասարդների համար



# «Medi-Cal»-ը ծառայություններ է տրամադրում պատանիների և մինչև 21 տարեկան երիտասարդների համար

Եթե Դուք մինչև 21 տարեկան եք և «Medi-Cal»-ի անդամ եք, Դուք կարող եք ստանալ այն ստուգումները, ծառայություններն ու աջակցությունը, որոնք անհրաժեշտ են Ձեր առողջությունը պահպանելու կամ վերականգնելու համար:

Անգամ եթե Դուք հիվանդ չեք, կարևոր է տարին մեկ անգամ ստուգում անցնել, որպեսզի առողջ լինեք: Այդ ստուգումները կարող են կանխել առողջական խնդիրները՝ դրանք վաղ հայտնաբերելով և բուժելով:

Եթե անգամ Դուք հենց նոր եք ստուգում անցել, առողջական խնդիր ունենալու դեպքում՝ ցանկացած ժամանակ կարող եք ժամադրություն ստանալ Ձեր բժշկի մոտ:

Հարկավոր է նաև 6 ամիսը մեկ ստամաքային այցելել, որպեսզի առողջ ստամաք ունենաք:



## Ծրագրեք Ձեր ստուգումները

Ջանգահարեք Ձեր կառավարվող բուժսպասարկման ծրագիր: Կամ՝ զանգահարեք «Medi-Cal»-ի Անդամների օգնության հեռախոսագծին՝ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) համարով: Ձեզ կօգնեն՝

- **բժիշկ գտնել** կամ ժամադրություն ստանալ.
- **օգտվել անվճար փոխադրամիջոցից՝** Ձեզ նշանակված ժամադրություններին ներկայանալու կամ դեղեր, բժշկական սարքավորումներ և պարագաներ վերցնելու ու տուն վերադառնալու համար.
- **լեզվի հարցում օգնություն ստանալ** Ձեր այցելության ժամանակ.
- **թարգմանական ծառայություններ ստանալ:**

Եթե այս թերթիկը կամ «Medi-Cal»-ի որևէ այլ նյութ Ձեզ անհրաժեշտ է **այլընտրանքային ձևաչափով**, օրինակ՝ խոշորատառ, ձայնագրված, CD-ով կամ Բրայլի գրատիպով, զանգահարեք **1-833-284-0040**:

# «Medi-Cal»-ի ծառայություններն անվճար են պատանիների և մինչև 21 տարեկան երիտասարդների մեծ մասին համար

Ձեզ անհրաժեշտ ողջ բուժօգնությունն անվճար է, բացառությամբ այն դեպքի, երբ «Medi-Cal»-ի իրավունակություն ստանալիս Դուք «Ծախսերի բաժին» եք ունեցել: Բուժօգնությունը ներառում է ստուգումները, պատվաստումները, առողջության ընդհանուր քննությունները և ֆիզիկական, հոգեկան, սեռական և ատամների հետ կապված առողջական խնդիրների բուժումը:

## Սեռական առողջության ծառայությունների մեջ կարող են մտնել՝

- ընտանիքի պլանավորումը, խորհրդատվությունը և իրազեկումը.
- հակաբեղմնավորումը և շտապ հակաբեղմնավորման դեղերը.
- հղիության արհեստական դադարեցման ծառայությունները.
- սեռավարակների ստուգումը և բուժումը.
- ՄԻԱՎ-ի (HIV) ստուգումը.
- գենդերային ինքնության հաստատման ծառայությունը:

## արքաբուժական ծառայությունների մեջ կարող են մտնել՝

- անհատական, խմբային և ընտանեկան թերապիան.
- ճգնաժամային խորհրդատվությունը.
- գործի կառավարումը.
- դեղերը՝ հոգեկան առողջության հետ կապված խնդիրների համար.
- ընկճախտի և անհանգստության ստուգումը.
- թմրանյութային և ալկոհոլային կախվածության բուժման ծառայությունները:



# «Մանկապատանեկան Medi-Cal»-ը վճարում է առողջական խնդիրները կառավարելու և բուժելու ծառայությունների համար

Եթե բժիշկն այնպիսի մի ֆիզիկական, հոգեկան, սեռական կամ ատամների հետ կապված խնդիր է հայտնաբերում, որը բուժելու կամ կառավարելու անհրաժեշտություն կա, ապա «Medi-Cal»-ը պետք է տրամադրի անհրաժեշտ բուժօգնությունը և վճարի դրա համար:

## «Մանկապատանեկան Medi-Cal»-ի կողմից տրամադրվող բուժօգնությունը

- ֆիզիկական առողջության ծառայություններ, այդ թվում՝ նախնական բուժօգնություն և այցելություն մասնագետներին
- հոգեկան առողջության և թմրանյութերից կամ ալկոհոլից կախվածության ծառայություններ, այդ թվում՝ բուժում
- ատամնաբուժական ստուգումներ և վերահսկողություն
- ակնաբուժական ծառայություններ, այդ թվում՝ ակնոց
- լսողության բժշկական ծառայություններ
- COVID-19-ի ստուգում և բուժում
- բժշկական սարքավորումներ և պարագաներ, այդ թվում՝ երկարատև օգտագործման բժշկական սարքավորումներ
- դեղեր
- լաբորատոր հետազոտություններ, այդ թվում՝ սեռավարակների ստուգում և անհրաժեշտ հսկողություն
- սեռական և վերարտադրողական առողջապահական ծառայություններ
- ֆիզիոթերապիա, աշխատաբուժություն և խոսքաբուժություն
- հղիության ստուգումներ
- տնային առողջապահական ծառայություններ, այդ թվում բուժքույրական օգնություն
- հիվանդանոցային և ստացիոնար բուժում
- բոլոր այլ ծառայությունները, որոնք Ձեր սպասարկողն անհրաժեշտ կհամարի

