

# Programa de Prevención de la Diabetes

*El Programa de Prevención de la Diabetes (por sus siglas en inglés, DPP) es un programa de cambios en el estilo de vida aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; tiene 12 meses de duración y está diseñado para disminuir su riesgo de tener diabetes de tipo 2.*

## Beneficios del DPP



Comer bien



Disminuir el estrés y  
dormir mejor



Perder peso

## ¿Quiénes califican?

- Las personas con prediabetes
- Las personas que obtienen un resultado alto en la prueba de riesgo de prediabetes
- Las personas de 18 años o más que tienen sobrepeso

 Más información:  
[www.dcphealthprogram.com/signup](http://www.dcphealthprogram.com/signup)

 Comuníquese con nosotros:  
**1-800-675-6110 (TTY: 711)** las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana.



No vendemos, comerciamos ni alquilamos información de identificación personal a otras personas. Toda la información se mantiene de manera confidencial y no se compartirá con ninguna persona que no pertenezca al DPP de DCP.

Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

21281 Burbank Blvd. Woodland Hills, CA 91367

FLY064787SP00 (3/24)



 ESCANEE  
AQUÍ