



**Корректировочный лист для Справочника участника плана
Health Net Community Solutions (Health Net)**

В ваш Справочник участника плана внесены изменения, описанные в этом корректировочном листе. Приведенный ниже текст теперь является частью Справочника участника плана.

Health Net всегда к вашим услугам. Если у вас есть вопросы, звоните по бесплатному номеру **1-800-675-6110 (TTY: 711)**. Линия Health Net работает круглосуточно и без выходных. Кроме того, вы можете посетить наш сайт www.healthnet.com.

Health Net Community Solutions, Inc. (Health Net) является дочерней компанией Health Net, LLC. Health Net — зарегистрированный знак обслуживания компании Health Net, LLC. Все права защищены.

3. Как получить медицинскую помощь

Конфиденциальная помощь

Конфиденциальная помощь несовершеннолетним

Если вам меньше 18 лет, вы можете получать определенные услуги без разрешения родителей или опекуна. Такие услуги называются конфиденциальной помощью несовершеннолетним.

Вы можете получать без разрешения родителей или опекуна приведенные ниже услуги.

- **Услуги в случае изнасилования и других видов сексуального насилия**
- Услуги, связанные с сексуальным насилием, включая амбулаторную психологическую и психиатрическую помощь
- **Тестирование** на беременность и связанные с ней **консультации**
- Планирование семьи
- **Услуги контрацепции, например** противозачаточные средства **(за исключением стерилизации)**
- Аборт

Если вам исполнилось 12 лет, то вы также можете без разрешения родителей или опекуна получать перечисленные ниже услуги.

- ~~Амбулаторная психологическая и психиатрическая помощь в следующих случаях:~~
 - ~~сексуальное насилие;~~
 - ~~инцест;~~
 - ~~физическое насилие;~~
 - ~~насилие над ребенком;~~
 - ~~возникновение мыслей о нанесении вреда себе или окружающим.~~
- **Амбулаторная психологическая и психиатрическая помощь в зависимости от вашей зрелости и способности принимать участие в своем медицинском обслуживании.**
- **Консультирование** по вопросам ВИЧ/СПИД, тестирование на ВИЧ/СПИД, профилактика и лечение ВИЧ/СПИД.
- Тестирование на заболевания, передающиеся половым путем, **включая сифилис, гонорею, хламидии и простой герпес**, их профилактика и лечение.
- Лечение расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, **при наркотической и алкогольной зависимости, включая профилактические обследования, оценку, коррекцию и выдачу направлений.**
 - Более подробную информацию см. в разделе «Помощь при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ» в главе 4 этого справочника.

Врач или клиника, которые оказывают услуги, связанные с тестированием на беременность, планированием семьи, контрацепцией или заболеваниями, передающимися половым путем, не обязательно должны сотрудничать с планом Health Net. Вы можете выбрать любого поставщика услуг Medi-Cal и обратиться к нему для получения такого обслуживания без направления и предварительного

одобрения (предварительного разрешения). **Более подробную информацию об услугах по планированию семьи см. в разделе «Профилактика, оздоровление и контроль хронических заболеваний» в главе 4 этого справочника.**

Для получения конфиденциальной помощи несовершеннолетним, ~~не относящейся~~ к специализированной **относящейся к амбулаторной** психологической и психиатрической помощи, вы можете обращаться к поставщикам услуг, сотрудничающим **или не сотрудничающим** с планом, без направления и предварительного одобрения (предварительного разрешения). Вам не нужно ни направление от РСР, ни предварительное одобрение (предварительное разрешение) Health Net для получения покрываемой конфиденциальной помощи несовершеннолетним.

Конфиденциальная помощь несовершеннолетним, относящаяся к специализированной психологической и психиатрической помощи, не покрывается. Специализированная психологическая и психиатрическая помощь покрывается планом психологической и психиатрической помощи округа по месту жительства.

Несовершеннолетние могут конфиденциально поговорить с нашим представителем о своих проблемах со здоровьем, позвонив на круглосуточную линию сестринских консультаций. Позвоните в отдел обслуживания участников плана по телефону 1-800-675-6110 (TTY 711) и выберите в меню круглосуточную линию сестринских консультаций.

Health Net не будет отправлять информацию о получении конфиденциальной помощи родителям или опекунам. Более подробную информацию о том, как попросить о конфиденциальном обмене информацией, связанной с получением конфиденциальной помощи, см. в разделе «Уведомление о политике конфиденциальности» главы 7 этого справочника.

4. Страхование покрытие и услуги

Что покрывает ваш план медицинского страхования

В этой главе описаны услуги, покрываемые для участников плана Health Net. Покрываемые планом услуги предоставляются бесплатно, если они необходимы по медицинским показаниям и их поставщик сотрудничает с планом. Если услуги предоставляются поставщиком, не сотрудничающим с нашим планом, вам необходимо предварительное одобрение (предварительное разрешение). Исключением являются определенная конфиденциальная помощь, а также экстренная медицинская помощь. Ваш план медицинского страхования может покрывать услуги поставщиков, не сотрудничающих с планом, если они необходимы по медицинским показаниям. Но для этого вам необходимо обратиться в Health Net за предварительным одобрением (предварительным разрешением).

Обслуживание является необходимым по медицинским показаниям, если оно целесообразно и необходимо для защиты вашей жизни, предотвращения серьезной болезни или инвалидности либо облегчает сильную боль, вызванную диагностированным заболеванием или травмой. Для участников плана возрастом до 21 года к перечню услуг, покрываемых по программе Medi-Cal, относится помощь, необходимая по медицинским показаниям для лечения или облегчения физических и психических заболеваний. Для получения дополнительной информации о покрываемых для вас услугах позвоните по телефону 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Для участников плана, которым не исполнился 21 год, предусмотрено дополнительное страховое покрытие и услуги. Более подробную информацию см. в главе 5 «Забота о поддержании здоровья детей и молодежи».

Основные услуги, предлагаемые в рамках страхового покрытия Health Net, перечислены ниже. Для получения страхового покрытия услуг, отмеченных звездочкой (*), требуется предварительное одобрение (предварительное разрешение).

4 | Страхование покрытие и услуги

- Иглоукалывание*
- Краткосрочная терапия и медицинское обслуживание на дому для лечения острых состояний
- Вакцинация (прививки) для взрослых
- Аллергические пробы и противоаллергические инъекции
- Услуги транспорта скорой помощи в экстренных ситуациях
- Услуги анестезиолога
- Профилактика бронхиальной астмы
- Аудиология*
- Поведенческая терапия*
- ~~Анализ на биомаркеры~~
- Кардиологическая реабилитация
- Мануальная терапия (хиропрактика)*
- Химиотерапия и лучевая терапия*
- Обрезание новорожденных (от рождения до 30 дней)
- Оценка когнитивного здоровья
- Услуги медицинского работника по месту жительства
- Некоторые стоматологические услуги (предоставляемые медицинским работником или поставщиком первичного медицинского обслуживания (PCP) во врачебном кабинете)*
- Диализ и гемодиализ
- Услуги доулы
- Медицинское оборудование длительного пользования (DME)*
- Услуги диадической терапии
- Посещение отделений экстренной помощи
- Энтеральное и парентеральное питание*
- Посещение центров планирования семьи и консультации по планированию семьи (можно обращаться к поставщику услуг, не сотрудничающему с планом)
- Услуги и устройства для развития навыков*
- Слуховые аппараты
- Медицинское обслуживание на дому*
- Хосписный уход*
- Медицинская или хирургическая помощь в условиях стационара*
- Лабораторные анализы и радиологическая диагностика*
- Долгосрочная терапия и медицинское обслуживание на дому*
- Ведение беременности и уход за новорожденными
- Пересадка жизненно важных органов*
- Эрготерапия*
- Ортопедические устройства и протезы*
- Принадлежности для стомы и урологические принадлежности
- Амбулаторное лечение в больнице*
- Амбулаторная психологическая и психиатрическая помощь
- Амбулаторное хирургическое лечение*
- Паллиативный уход*
- Посещение PCP
- Услуги педиатра*
- Физиотерапия и лечебная физкультура*
- Услуги подиатрии (лечение стоп)*
- Легочная реабилитация

- Быстрое полногеномное секвенирование
- Услуги и устройства для реабилитации*
- Квалифицированный сестринский уход
- Посещения специалистов
- Логопедия*
- Хирургическое лечение*
- Телемедицина
- Услуги для трансгендеров*
- Неотложная медицинская помощь
- Офтальмологические услуги*
- Услуги гинеколога

Страхование покрытие по программе Medi-Cal, предоставляемое Health Net

Ведение беременности и уход за новорожденными

Health Net покрывает следующие виды помощи будущим матерям и новорожденным:

- услуги центра естественных родов;
- молокоотсосы и принадлежности для них;
- обучение грудному вскармливанию, соответствующие принадлежности и материалы;
- **координация медицинского обслуживания;**
- услуги сертифицированной сестры-акушерки (CNM);
- **консультации психотерапевта;**
- помощь при родах и послеродовой уход;
- диагностика генетических заболеваний у плода и консультирование;
- услуги доулы;
- услуги лицензированной акушерки (LM);
- психологическая и психиатрическая помощь для матерей;
- уход за новорожденными;
- **просвещение по вопросам правильного питания;**
- **медицинское просвещение по вопросам беременности;**
- ведение беременности;
- **оценка психического здоровья и потребности в социальных услугах и выдача соответствующих направлений;**
- **витамины и минеральные добавки.**

Уведомление о недопущении дискриминации

Health Net соблюдает требования федерального законодательства и законов штатов, касающихся гражданских прав, и не допускает дискриминации, не отказывает в обслуживании и не относится к одним людям иначе, чем к другим, на основании их пола, расы, цвета кожи, религии, исторических корней, страны происхождения, принадлежности к этнической группе, возраста, ограниченных психических и физических возможностей, заболеваний, генетической информации, семейного положения, гендера, гендерной самоидентификации или сексуальной ориентации.

Health Net обеспечивает указанные ниже услуги.

- Бесплатная помощь и услуги для людей с ограниченными возможностями для более эффективной коммуникации с нами, в том числе услуги квалифицированных сурдопереводчиков и печатные материалы в других форматах (крупный шрифт, специальный электронный формат, аудиозапись и т. д.).
- Бесплатные услуги перевода для людей, чей родной язык — не английский, в том числе услуги квалифицированных устных переводчиков и печатные материалы на других языках.

Если вам нужны эти услуги или вы хотите запросить данный документ в альтернативном формате, свяжитесь с контактными центром для клиентов Health Net по телефону 1-800-675-6110 (TTY: 711). Линия работает круглосуточно и без выходных.

Если вы считаете, что компания Health Net не предоставила вам такие услуги или иным образом незаконно дискриминировала вас, вы можете подать жалобу в Health Net по телефону, лично, в письменном или в электронном виде.

- По телефону. Позвоните координатору по вопросам гражданских прав Health Net по номеру 1-866-458-2208 (TTY: 711) с 8:00 до 17:00 с понедельника по пятницу.
- В письменной форме. Заполните бланк жалобы или напишите письмо и отправьте его по следующему адресу: Health Net Civil Rights Coordinator, P.O. Box 9103, Van Nuys, CA 91409-9103.
- Лично. Придите в офис своего врача или Health Net и сообщите, что хотите подать претензию.
- В электронной форме. Посетите сайт Health Net www.healthnet.com.

Кроме того, вы можете подать жалобу на нарушение своих гражданских прав в Управление по вопросам гражданских прав Департамента здравоохранения штата California по телефону, в письменной или электронной форме.

- По телефону. Позвоните по номеру 916-440-7370. Если у вас есть трудности с речью или слухом, позвоните по номеру 711.
- В письменной форме. Заполните бланк жалобы или напишите письмо и отправьте его по следующему адресу: Deputy Director, Office of Civil Rights, Department of Health Care Services, Office of Civil Rights, P.O. Box 997413, MS 0009, Sacramento, CA 95899-7413.
Бланки жалоб есть на сайте http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx.
- В электронной форме. Отправьте электронное письмо на адрес CivilRights@dhcs.ca.gov.

Если вы считаете, что в отношении вас была допущена дискриминация на основании расы, цвета кожи, страны происхождения, возраста, ограниченных возможностей или пола, вы можете подать жалобу на нарушение ваших гражданских прав в Управление по вопросам гражданских прав при Департаменте здравоохранения и социальных служб США по телефону, в письменной или электронной форме.

- По телефону. Позвоните по номеру 1-800-368-1019 (TDD: 1-800-537-7697).
- В письменной форме. Заполните бланк жалобы или напишите письмо и отправьте его по следующему адресу: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201.
Бланки жалоб есть на сайте <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.
- В электронной форме. Посетите портал для подачи жалоб Управления по вопросам гражданских прав <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>.

English: If you, or someone you are helping, need language services, call 1-800-675-6110 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like accessible PDF and large print documents, are also available. These services are at no cost to you.

Arabic: إذا كنت أنت أو أي شخص تقوم بمساعدته، بحاجة إلى الخدمات اللغوية، فاتصل بالرقم (1-800-675-6110 (TTY: 711) تتوفر أيضاً المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل الملفات المنقولة (PDF) التي يمكن الوصول إليها والمستندات المطبوعة الكبيرة. تتوفر هذه الخدمات بدون تكلفة بالنسبة لك.

Armenian: Եթե դուք կամ որևէ մեկը, ում դուք օգնում եք, ունեն լեզվական օգնության կարիք, գանգահարեք 1-800-675-6110 (TTY: 711): Հաշմանդամություն ունեցող մարդկանց համար հասանելի են օգնություն և ծառայություններ, ինչպես օրինակ՝ մատչելի PDF և մեծ տպագրությամբ փաստաթղթեր: Այս ծառայությունները ձեզ համար անվճար են:

Cambodian: ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកកំពុងជួយ ត្រូវការសេវាផ្នែកភាសា សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-675-6110 (TTY: 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់អ្នកដែលពិការ ដូចជាទម្រង់ PDF សម្រាប់អ្នកពិការ និងឯកសារព្រីនជាអក្សរខ្នាតធំក៏មានផ្តល់ជូនផងដែរ។ សេវាកម្មទាំងនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនអ្នកដោយមិនគិតថ្លៃ។

Chinese: 如果您或者您正在帮助的人需要语言服务，请致电1-800-675-6110 (TTY: 711)。还可提供面向残障人士的帮助和服务，例如无障碍 PDF 和大字版文档。这些服务免费为您提供。

Farsi: اگر شما یا هر فرد دیگری که به او کمک می‌کنید نیاز به خدمات زبانی دارد، با شماره 1-800-675-6110 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدماتی مانند مدارک با چاپ درشت و PDF دسترس‌پذیر نیز برای معلولان قابل عرضه است. این خدمات هزینه‌ای برای شما نخواهد داشت.

Hindi: यदि आपको, या जिसकी आप मदद कर रहे हैं उसे, भाषा सेवाएँ चाहिए, तो कॉल करें 1-800-675-6110 (TTY: 711)। विकलांग लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे सुलभ PDF और बड़े प्रिंट वाले दस्तावेज़, भी उपलब्ध हैं। ये सेवाएँ आपके लिए मुफ्त उपलब्ध हैं।

Hmong: Yog hais tias koj, los sis ib tus neeg twg uas koj tab tom pab nws, xav tau cov kev pab cuam txhais lus, hu rau 1-800-675-6110 (TTY: 711). Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem muaj cov khoom siv pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab tib si, xws li cov ntaub ntawv PDF uas tuaj yeem nkag cuag tau yooj yim thiab cov ntaub ntawv luam tawm uas pom tus niam ntawv loj. Cov kev pab cuam no yog muaj pab yam tsis xam nqi dab tsi rau koj them li.

Japanese: ご自身またはご自身がサポートしている方が言語サービスを必要とする場合は、1-800-675-6110 (TTY: 711)までお問い合わせください。障がいをお持ちの方のために、アクセシブルなPDFや大きな文字で書かれたドキュメントなどの補助・サービスも提供しています。これらのサービスは無料で提供されています。

Korean: 귀하 또는 귀하가 도와주고 있는 분이 언어 서비스가 필요하시면 1-800-675-6110 (TTY: 711) 번으로 연락해 주십시오. 장애가 있는 분들에게 보조 자료 및 서비스(예: 액세스 가능한 PDF 및 대형 활자 인쇄본)도 제공됩니다. 이 서비스는 무료로 이용하실 수 있습니다.

Laotian: ຖ້າທ່ານ, ຫຼື ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ຕ້ອງການບໍລິການແປພາສາ, ໂທ 1-800-675-6110 (TTY: 711). ນອກນັ້ນ, ພວກເຮົາຍັງມີອຸປະກອນຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສຳລັບຄົນພິການອີກດ້ວຍ, ເຊັ່ນ ເອກະສານ PDF ທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ສະດວກ ແລະ ເອກະສານພິມຂະໜາດໃຫຍ່. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີໄວ້ຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານໂດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າໃດໆ.

Mien: Da'faanh Meih, Fai Heuc Meih Haih Tengx, Oix Janx-kaeqv waac gong, Heuc 1-800-675-6110 (TTY: 711). JomcCaux gong Bun Yangh mienh Caux mv fungc, Oix dongh eix PDF Caux Bunh Fiev dimc, Haih yaac kungx nyei. Deix gong Haih buac Yietc liuz maiv jaax-zinh Bieqc Meih.

Punjabi: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ 1-800-675-6110 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਪਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਹੁੰਚਯੋਗ PDF ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹਨ।

Russian: Если вам или человеку, которому вы помогаете, необходимы услуги перевода, звоните по телефону 1-800-675-6110 (TTY: 711). Кроме того, мы предоставляем материалы и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы в специальном формате PDF или напечатанные крупным шрифтом. Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: Si usted o la persona a quien ayuda necesita servicios de idiomas, comuníquese al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También hay herramientas y servicios disponibles para personas con discapacidad, como documentos en letra grande y en archivos PDF accesibles. Estos servicios no tienen ningún costo para usted.

Tagalog: Kung ikaw o ang taong tinutulungan mo ay kailangan ng mga serbisyo sa wika, tumawag sa 1-800-675-6110 (TTY: 711). Makakakuha rin ng mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng naa-access na PDF at mga dokumentong malaking print. Wala kang babayaran para sa mga serbisyong ito.

Thai: หากคุณหรือคนที่คุณช่วยเหลือ ต้องการบริการด้านภาษา โทร 1-800-675-6110 (TTY: 711) นอกจากนี้ยังมี ความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้ทุพพลภาพ เช่น PDF ที่เข้าถึงได้และเอกสารที่พิมพ์ขนาดใหญ่ บริการเหล่านี้ ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับคุณ

Ukrainian: Якщо вам або людині, якій ви допомагаєте, потрібні послуги перекладу, телефонуйте на номер 1 800 675 6110 (TTY: 711). Ми також надаємо матеріали та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи в спеціальному форматі PDF або надруковані великим шрифтом. Ці послуги для вас безкоштовні.

Vietnamese: Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị đang giúp đỡ cần dịch vụ ngôn ngữ, hãy gọi 1-800-675-6110 (TTY: 711). Chúng tôi cũng có sẵn các trợ giúp và dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu dạng bản in khổ lớn và PDF có thể tiếp cận được. Quý vị được nhận các dịch vụ này miễn phí.