

# Manual del Afiliado



---

Lo que necesita saber sobre sus beneficios

Evidencia de Cobertura y  
Formulario de Divulgación Combinados de  
Health Net Community Solutions, Inc.  
("Health Net")

2025

Condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono,  
Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne.

# Otros idiomas y formatos

---

## Otros idiomas

Puede obtener este *Manual del Afiliado* y demás materiales del plan en otros idiomas de forma gratuita. Health Net proporciona traducciones en formato escrito de traductores calificados. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). La llamada es gratuita. Lea este *Manual del Afiliado* para obtener más información acerca de los servicios de asistencia de idiomas para la atención de salud, como los servicios de interpretación y traducción.

---

## Otros formatos

Puede obtener esta información en otros formatos, como braille, letra grande de tamaño 20, audio y formatos electrónicos accesibles, sin costo alguno. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). La llamada es gratuita.

---



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Servicios de interpretación

Health Net brinda servicios de interpretación oral, incluida la lengua de señas, de profesionales calificados, las 24 horas del día, sin costo alguno. No necesita recurrir a un familiar ni a un amigo para que sea su intérprete.

No aconsejamos que los menores actúen como intérpretes, a menos que sea una emergencia.

Los servicios lingüísticos, culturales y de interpretación son gratuitos. Están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana. Para obtener ayuda en su idioma o este *Manual* en otro idioma, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). La llamada es gratuita.

**ATENCIÓN:** Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También hay herramientas y servicios disponibles para personas con discapacidad, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Estos servicios son gratuitos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**English:** If you, or someone you are helping, need language services, call 1-800-675-6110 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like accessible PDF and large print documents, are also available. These services are at no cost to you.

**Arabic:** إذا كنت أنت أو أي شخص تقوم بمساعدته، بحاجة إلى الخدمات اللغوية، فاتصل بالرقم (TTY: 711) 1-800-675-6110 تتوفر أيضاً المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل الملفات المنقولة (PDF) التي يمكن الوصول إليها والمستندات المطبوعة الكبيرة. تتوفر هذه الخدمات بدون تكلفة بالنسبة لك.

**Armenian:** Եթե դուք կամ որևէ մեկը, ում դուք օգնում եք, ունեն լեզվական օգնության կարիք, զանգահարեք 1-800-675-6110 (TTY՝ 711): Հաշմանդամություն ունեցող մարդկանց համար հասանելի են օգնություն և ծառայություններ, ինչպես օրինակ՝ մատչելի PDF և մեծ տպագրությամբ փաստաթղթեր: Այս ծառայությունները ձեզ համար անվճար են:



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Cambodian:** ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកកំពុងជួយ ត្រូវការសេវាផ្នែកភាសា សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-675-6110 (TTY: 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់អ្នកដែលពិការ ដូចជានប្រេង PDF សម្រាប់អ្នកពិការ និងឯកសារព្រឹត្តិការណ៍អក្សរខ្នាតធំក៏មានផ្តល់ជូនផងដែរ។ សេវាកម្មទាំងនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនអ្នកដោយមិនគិតថ្លៃ។

**Chinese:** 如果您或者您正在帮助的人需要语言服务，请致电1-800-675-6110 (TTY: 711)。还可提供面向残障人士的帮助和服务，例如无障碍 PDF 和大字版文档。这些服务免费为您提供。

**Farsi:** اگر شما یا هر فرد دیگری که به او کمک می‌کنید نیاز به خدمات زبانی دارد، با شماره 1-800-675-6110 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدماتی مانند مدارک با چاپ درشت و PDF دسترس‌پذیر نیز برای معلولان قابل عرضه است. این خدمات هزینه‌ای برای شما نخواهد داشت.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Hindi:** यदि आपको, या जिसकी आप मदद कर रहे हैं उसे, भाषा सेवाएँ चाहिए, तो कॉल करें 1-800-675-6110 (TTY: 711)। विकलांग लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे सुलभ PDF और बड़े प्रिंट वाले दस्तावेज़, भी उपलब्ध हैं। ये सेवाएँ आपके लिए मुफ्त उपलब्ध हैं।

**Hmong:** Yog hais tias koj, los sis ib tus neeg twg uas koj tab tom pab nws, xav tau cov kev pab cuam txhais lus, hu rau 1-800-675-6110 (TTY: 711). Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem muaj cov khoom siv pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab tib si, xws li cov ntaub ntawv PDF uas tuaj yeem nkag cuag tau yooj yim thiab cov ntaub ntawv luam tawm uas pom tus niam ntawv loj. Cov kev pab cuam no yog muaj pab yam tsis xam nqi dab tsi rau koj them li.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Japanese:** ご自身またはご自身がサポートしている方が言語サービスを必要とする場合は、1-800-675-6110 (TTY: 711)までお問い合わせください。障がいをお持ちの方のために、アクセシブルなPDFや大きな文字で書かれたドキュメントなどの補助・サービスも提供しています。これらのサービスは無料で提供されています。

**Korean:** 귀하 또는 귀하가 도와주고 있는 분이 언어 서비스가 필요하시면 1-800-675-6110 (TTY: 711)번으로 연락해 주십시오. 장애가 있는 분들에게 보조 자료 및 서비스(예: 액세스 가능한 PDF 및 대형 활자 인쇄본)도 제공됩니다. 이 서비스는 무료로 이용하실 수 있습니다.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Laotian:** ຖ້າທ່ານ, ຫຼື ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ຕ້ອງການບໍລິການແປພາສາ, ໂທ 1-800-675-6110 (TTY: 711). ນອກນັ້ນ, ພວກເຮົາຍັງມີອຸປະກອນຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການອີກດ້ວຍ, ເຊັ່ນ ເອກະສານ PDF ທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ສະດວກ ແລະ ເອກະສານພິມຂະໜາດໃຫຍ່. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີໄວ້ຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານໃດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າໃດ ໆ.

**Mien:** Da'faanh Meih, Fai Heuc Meih Haih Tengx, Oix Janx-kaeqv waac gong, Heuc 1-800-675-6110 (TTY: 711). JomcCaux gong Bun Yangh mienh Caux mv fungc, Oix dongh eix PDF Caux Bunh Fiev dimc, Haih yaac kungx nyei. Deix gong Haih buatac Yietc liuz maiv jaax-zinh Bieqc Meih.

**Punjabi:** ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ 1-800-675-6110 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਹੁੰਚਯੋਗ PDF ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹਨ।



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



**Russian:** Если вам или человеку, которому вы помогаете, необходимы услуги перевода, звоните по телефону 1-800-675-6110 (TTY: 711). Кроме того, мы предоставляем материалы и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы в специальном формате PDF или напечатанные крупным шрифтом. Эти услуги предоставляются бесплатно.

**Spanish:** Si usted o la persona a quien ayuda necesita servicios de idiomas, comuníquese al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También hay herramientas y servicios disponibles para personas con discapacidad, como documentos en letra grande y en archivos PDF accesibles. Estos servicios no tienen ningún costo para usted.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Tagalog:** Kung ikaw o ang taong tinutulungan mo ay kailangan ng mga serbisyo sa wika, tumawag sa 1-800-675-6110 (TTY: 711). Makakakuha rin ng mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng naa-access na PDF at mga dokumentong malaking print. Wala kang babayaran para sa mga serbisyong ito.

**Thai:** หากคุณหรือคนที่คุณช่วยเหลือ ต้องการบริการด้านภาษา โทร 1-800-675-6110 (TTY: 711) นอกจากนี้ยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้ทุพพลภาพ เช่น PDF ที่เข้าถึงได้และเอกสารที่พิมพ์ขนาดใหญ่ บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับคุณ



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Ukrainian:** Якщо вам або людині, якій ви допомагаєте, потрібні послуги перекладу, телефонуйте на номер 1-800-675-6110 (TTY: 711). Ми також надаємо матеріали та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи в спеціальному форматі PDF або надруковані великим шрифтом. Ці послуги для вас безкоштовні.

**Vietnamese:** Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị đang giúp đỡ cần dịch vụ ngôn ngữ, hãy gọi 1-800-675-6110 (TTY: 711). Chúng tôi cũng có sẵn các trợ giúp và dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu dạng bản in khổ lớn và PDF có thể tiếp cận được. Quý vị được nhận các dịch vụ này miễn phí.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

# ¡Le damos la bienvenida a Health Net!

Gracias por afiliarse a Health Net. Health Net es un plan de salud para personas que tienen Medi-Cal. Health Net trabaja con el estado de California para ayudarle a recibir la atención de salud que necesita.

---

## ***Manual del Afiliado***

En este *Manual del Afiliado*, se brinda información sobre la cobertura de Health Net. Léalo detenidamente y por completo. Le ayudará a entender sus beneficios, los servicios disponibles y cómo obtener la atención que necesita. También se explican sus derechos y responsabilidades como afiliado de Health Net. Si tiene necesidades especiales de salud, lea todas las secciones que se aplican a usted.

Este *Manual del Afiliado* también se llama *Evidencia de Cobertura y Formulario de Divulgación Combinados*. Este documento de *Evidencia de Cobertura y Formulario de Divulgación* es solamente un resumen de su plan de salud. Para conocer los términos y las condiciones de cobertura exactos, se debe consultar el contrato del plan de salud. Para obtener más información, llame a Health Net al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

En este *Manual del Afiliado*, en ocasiones se hace referencia a Health Net como “nosotros” o “nos”. A veces, al afiliado se lo llama “usted”. Algunas palabras con mayúscula tienen un significado especial en este *Manual del Afiliado*.

Para solicitar una copia del contrato entre Health Net y el Departamento de Servicios de Atención Médica de California, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede pedir otra copia del *Manual del Afiliado* de forma gratuita. También puede encontrar el *Manual del Afiliado* en el sitio web de Health Net, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com). Además, puede solicitar una copia gratuita de las políticas y las operaciones clínicas y administrativas públicas de Health Net. Estas también se encuentran en el sitio web de Health Net.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Comuníquese con nosotros

Health Net está para ayudarle. Si tiene preguntas, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

La llamada es gratuita.

También puede visitar nuestro sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com), en cualquier momento.

Gracias,

Health Net

21281 Burbank Blvd.

Woodland Hills, CA 91367



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

# Índice

<b>Otros idiomas y formatos</b> .....	<b>2</b>
Otros idiomas .....	2
Otros formatos.....	2
Servicios de interpretación .....	3
<b>¡Le damos la bienvenida a Health Net!</b> .....	<b>12</b>
<i>Manual del Afiliado</i> .....	12
Comuníquese con nosotros.....	13
<b>Índice</b> .....	<b>14</b>
<b>1. Comenzar como afiliado</b> .....	<b>17</b>
Cómo obtener ayuda .....	17
Quién puede afiliarse.....	17
Tarjetas de identificación .....	19
<b>2. Acerca del plan de salud</b> .....	<b>22</b>
Aspectos generales del plan de salud .....	22
Cómo funciona el plan.....	24
Cómo cambiar los planes de salud.....	24
Estudiantes que se mudan a otro condado o se van de California.....	25
Continuidad de la atención .....	26
Costos .....	29
<b>3. Cómo obtener atención</b> .....	<b>33</b>
Cómo obtener servicios de atención de salud .....	33
Proveedor de atención primaria.....	34
Red de proveedores .....	38
Citas .....	48
Para llegar a la cita.....	48
Cancelación y reprogramación .....	49
Pago .....	49
Remisiones.....	50



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Aprobación previa (autorización previa) .....	53
Segundas opiniones .....	54
Atención confidencial.....	55
Atención de urgencia.....	59
Atención de emergencia.....	60
Línea de Consultas de Enfermería .....	62
Instrucciones anticipadas de atención de salud .....	62
Donación de órganos y tejidos .....	63
<b>4. Beneficios y servicios .....</b>	<b>64</b>
Los beneficios y servicios cubiertos por su plan de salud .....	64
Beneficios de Medi-Cal que cubre Health Net.....	68
Otros beneficios y programas cubiertos por Health Net .....	92
Otros programas y servicios de Medi-Cal.....	105
Servicios que no puede obtener a través de Health Net ni Medi-Cal .....	112
Evaluación de tecnologías nuevas y existentes .....	113
<b>5. Atención de bienestar para niños y jóvenes .....</b>	<b>114</b>
Medi-Cal para Niños y Adolescentes.....	114
Chequeos de salud y atención preventiva para niños saludables .....	116
Pruebas de sangre para detectar envenenamiento por plomo .....	118
Ayuda para obtener atención de bienestar para niños y jóvenes .....	118
Otros servicios que puede obtener a través de Medi-Cal de FFS u otros programas .....	119
<b>6. Cómo informar y resolver problemas .....</b>	<b>122</b>
Quejas .....	123
Apelaciones.....	124
Qué hacer si no está de acuerdo con una decisión de apelación.....	126
Quejas e IMR ante el DMHC .....	127
Audiencias ante el Estado .....	128
Fraude, derroche y abuso.....	130
<b>7. Derechos y responsabilidades .....</b>	<b>132</b>
Sus derechos.....	132
Sus responsabilidades .....	134
Aviso de No Discriminación .....	135
Formas de participar como afiliado.....	137
Aviso de Prácticas de Privacidad .....	138



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Aviso sobre leyes aplicables.....	150
Aviso sobre Medi-Cal como pagador de última instancia, otra cobertura de salud y recuperación por responsabilidad civil .....	150
Aviso sobre la recuperación del patrimonio .....	151
Aviso de Acción .....	151
Responsabilidad de Terceros .....	152
Contratistas independientes .....	153
Fraude al plan de atención de salud.....	153
Interrupción de la atención .....	153
<b>8. Números de teléfono importantes y glosario .....</b>	<b>154</b>
Números de teléfono importantes.....	154
Glosario .....	157



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



# 1. Comenzar como afiliado

---

## Cómo obtener ayuda

Health Net quiere que usted se sienta conforme con su atención de salud. Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de su atención, comuníquese con Health Net.

### Servicios al Afiliado

Servicios al Afiliado de Health Net está a su disposición para ayudarle. Health Net puede ayudarle con lo siguiente:

- Resolver inquietudes sobre el plan de salud y los servicios cubiertos de Health Net.
- Elegir o cambiar un proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP).
- Encontrar dónde obtener la atención que necesita.
- Obtener servicios de interpretación si no habla inglés.
- Recibir la información en otros idiomas y formatos.

Si necesita ayuda, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. Health Net debe asegurarse de atender su llamada en menos de 10 minutos.

También puede contactarse con Servicios al Afiliado en nuestro sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com), en cualquier momento.

---

## Quién puede afiliarse

Es posible que cada estado tenga un programa Medicaid. En California, Medicaid se llama **Medi-Cal**.

---



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Usted puede afiliarse a Health Net si califica para Medi-Cal y vive en uno de estos condados: Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne (consulte más abajo la información de contacto de la oficina del condado). También podría calificar para Medi-Cal a través del Seguro Social si recibe el ingreso suplementario del Seguro Social o pagos estatales suplementarios.

- **Condado de Amador**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-209-223-6550
- **Condado de Calaveras**
  - Agencia de Salud y de Servicios Humanos: 1-209-754-6448
- **Condado de Inyo**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-760-872-1394
- **Condado de Los Angeles**
  - Centro de Servicios al Cliente del Departamento de Servicios Sociales Públicos: 1-866-613-3777; 1-310-258-7400
- **Condado de Mono**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-760-924-1770 (oficina del sur del condado); 1-760-932-5600 (oficina del norte del condado)
- **Condado de Sacramento**
  - Departamento de Asistencia Humana: 1-800-560-0976
- **Condado de San Joaquin**
  - Agencia de Servicios Humanos: 1-209-468-1000
- **Condado de Stanislaus**
  - Agencia de Servicios Comunitarios: 1-877-652-0734
- **Condado de Tulare**
  - Agencia de Salud y Servicios Humanos: 1-800-540-6880
- **Condado de Tuolumne**
  - Salud Pública: 1-209-533-7401



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si tiene preguntas sobre la inscripción, llame a Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711). O ingrese en <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

Si tiene preguntas sobre el Seguro Social, llame a la Administración del Seguro Social al 1-800-772-1213. O ingrese en <https://www.ssa.gov/locator/>.

### **Medi-Cal de transición**

Es posible que pueda obtener Medi-Cal de transición si empezó a ganar más dinero y ya no califica para Medi-Cal.

Puede hacer preguntas sobre cómo calificar para Medi-Cal de transición en la oficina local del condado en

<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.

O llame a Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711).

---

## **Tarjetas de identificación**

Como afiliado de Health Net, recibirá una tarjeta de identificación de Health Net. Debe mostrar la tarjeta de identificación de Health Net **y** la tarjeta de identificación de beneficios (por sus siglas en inglés, BIC) de Medi-Cal cuando reciba servicios de atención de salud o medicamentos que requieren receta médica. La tarjeta BIC de Medi-Cal es la tarjeta de identificación de beneficios que le envía el estado de California. Siempre debe llevar con usted todas las tarjetas de salud. Estos son ejemplos de la tarjeta BIC de Medi-Cal y la tarjeta de identificación de Health Net:



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Name FIRST MI LASTNAME	Issue Date MM/DD/YY
CIN # XXXXXXXXX	Enrollment Date MM/DD/YY
Physician Group and PCP PPG Name PCP or Clinic Name Street Address City State Zip + 4 PCP PHONE: X-XXX-XXX-XXXX	Health Net only covers medical and hospital services provided or authorized by your Participating Physician Group (PPG).  To change your PPG or Primary Care Provider (PCP), call Health Net Member Services at 1-800-675-6110 / TTY: 711 or visit <a href="http://www.healthnet.com">www.healthnet.com</a> .
Effective date with PCP: MM/DD/YY Office Copay: \$0	Health Net Community Solutions
Rx BIN 022659 Rx PCN 6334225	

Health Net Member Services is available 24 hours a day, 7 days a week Member Services & Mental Health Benefits 1-800-675-6110 (TTY: 711) Nurse Advice Line 1-800-675-6110 (TTY: 711) Member Portal <a href="http://www.healthnet.com">www.healthnet.com</a> 24/7 Video Doctor Appointment <a href="http://www.teladoc.com">www.teladoc.com</a>	
<b>If you think you have a medical or psychiatric emergency, call 911 or go to the nearest hospital.</b> See your PCP for non-emergency health needs like colds, minor infections or illnesses, or treatment for ongoing health needs. Do not go to the emergency room for routine health care.	
Providers Call for Eligibility and authorization: 1-800-675-6110 Medi-Cal RX Help Line: 1-800-577-7273 To report, or request approval for, inpatient admits, call: 1-800-995-7890 Prior Authorization: Primary Care Physician referral in advance is required for most non-emergency services by contracting providers. Emergency services are covered by Health Net without prior authorization and at no cost to the members. Emergency services rendered to the member by non-Health Net providers are reimbursable by Health Net without prior authorization. This card is for identification only. It does not verify eligibility. Mail all claims to: Health Net of California – Medicaid, PO Box 9020, Farmington, MO 63640-9020.	

La tarjeta de identificación de Health Net tiene información importante. Por ejemplo:

- El nombre del proveedor de atención primaria (o el nombre de la clínica o grupo médico). En el caso de los afiliados que tengan cobertura de Medicare (Parte A y Parte B) y Medi-Cal, no aparecerá esta información en sus tarjetas de identificación. En la información del PCP dirá “See Your Medicare Doctor” (Visite a su médico de Medicare). Tampoco aparecerá en las tarjetas de identificación de los recién nacidos a los que el Departamento de Servicios de Atención Médica haya asignado un número de identificación de cliente (por sus siglas en inglés, CIN). En la información del PCP dirá “No Primary MD” (No tiene médico de atención primaria).
- La dirección y el número de teléfono de su PCP. En el caso de los afiliados que tengan cobertura de Medicare (Parte A y Parte B) y Medi-Cal, no aparecerá esta información en sus tarjetas de identificación. En la información del PCP dirá “See Your Medicare Doctor” (Visite a su médico de Medicare). Tampoco aparecerá en las tarjetas de identificación de los recién nacidos a los que el Departamento de Servicios de Atención Médica haya asignado un CIN. En la información del PCP dirá “Please Call Member Services” (Llame a Servicios al Afiliado).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Si la información de su PCP o grupo médico es incorrecta, o si ha cambiado de PCP o grupo médico después de que se emitió la tarjeta de identificación, comuníquese con Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para obtener una nueva tarjeta con la información correcta del PCP.
- Si tiene alguna pregunta sobre su tarjeta de identificación, comuníquese con Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Esto es lo que debe hacer con su tarjeta de identificación de Health Net:

- Verificar y asegurarse de que la información en la tarjeta de identificación sea correcta. Si alguna información de la tarjeta de identificación es incorrecta, comuníquese de inmediato con Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Si su nombre está mal escrito o es incorrecto, lo comunicaremos con la oficina de su condado para solucionarlo.

Presente la tarjeta de identificación de Health Net cuando tenga:

- Citas con el médico.
- Visitas al hospital.
- Necesidad de atención de urgencia o servicios de emergencia.

Si no recibe la tarjeta de identificación de Health Net en el plazo de unas semanas desde la fecha de inscripción, o si la tarjeta de Health Net está dañada, la perdió o se la robaron, llame a Servicios al Afiliado de inmediato. Health Net le enviará una nueva sin cargo. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Si no tiene una tarjeta BIC de Medi-Cal y si su tarjeta está dañada, la perdió o se la robaron, llame a la oficina local de su condado.

Para encontrar la oficina local de su condado, visite

<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

# 2. Acerca del plan de salud

---

## Aspectos generales del plan de salud

Health Net es un plan de salud para personas que tienen Medi-Cal en estos condados: Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne. Health Net trabaja con el estado de California para ayudarle a recibir la atención de salud que necesita.

Hable con uno de los representantes de Servicios al Afiliado de Health Net para obtener más información sobre el plan de salud y sobre cómo hacer que se adapte a sus necesidades. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

## Cuándo comienza y termina su cobertura

Cuando se inscriba a Health Net, le enviaremos una tarjeta de identificación en un plazo de dos semanas después de la fecha de inscripción. Debe mostrar tanto la tarjeta de identificación de Health Net como la tarjeta de identificación de beneficios (por sus siglas en inglés, BIC) de Medi-Cal cuando reciba servicios de atención de salud o medicamentos que requieren receta médica.

Deberá renovar la cobertura de Medi-Cal todos los años. Si en la oficina local de su condado no se puede renovar su cobertura de Medi-Cal de manera electrónica, le enviarán un formulario de renovación de Medi-Cal con parte de datos rellenos. Complételo y envíelo a la oficina local de su condado. Puede enviar la información en persona, en línea, por teléfono, por correo postal u otro medio electrónico que tenga disponible en su condado.

Puede comenzar a utilizar los beneficios de Medi-Cal a través de Health Net a partir de la fecha de entrada en vigor de la cobertura, que es el primer día del mes siguiente a haber completado la inscripción en Health Net. Consulte la fecha de entrada en vigor de la cobertura en la tarjeta de identificación de afiliado de Health Net que recibió por correo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Puede cancelar la inscripción en su cobertura de Health Net y elegir otro plan de salud en cualquier momento. Si necesita ayuda para elegir un nuevo plan, llame a Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711). O ingrese en [www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov](http://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov).

Health Net es un plan de salud para los afiliados de Medi-Cal en los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne. Para encontrar la oficina local del condado, visite <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.

La cobertura de Health Net Medi-Cal puede finalizar en los siguientes casos:

- Se muda de los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne.
- Deja de tener Medi-Cal.
- Es elegible para participar en algún programa de exención que le exige estar inscrito en Medi-Cal de pago por servicio.
- Le arrestan o va a prisión.

Si deja de tener cobertura de Health Net Medi-Cal, es posible que aún califique para la cobertura de Medi-Cal de pago por servicio. Si no está seguro de si su cobertura con Health Net sigue vigente, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### **Consideraciones especiales sobre la atención administrada para indígenas americanos**

Los indígenas americanos tienen derecho a no inscribirse en ningún plan de atención administrada de Medi-Cal o pueden abandonar estos planes de atención y volver a Medi-Cal de pago por servicio en cualquier momento y por cualquier motivo.

Si es indígena americano, tiene derecho a recibir servicios de un proveedor de atención de salud indígena. También puede mantener o cancelar su afiliación a Health Net aunque reciba dichos servicios de atención de salud. Para obtener más información sobre inscripciones y cancelaciones de la afiliación, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Health Net debe brindar coordinación de la atención, incluida la administración de casos fuera de la red. Si solicita los servicios de un proveedor de atención de salud indígena, pero no hay ninguno disponible dentro de la red, Health Net debe ayudarlo a encontrar uno fuera de la red. Para obtener más información, lea la sección “Red de proveedores” en el capítulo 3 de este *Manual*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Cómo funciona el plan

Health Net es un plan de salud de atención administrada que tiene contrato con el Departamento de Servicios de Atención Médica. Los planes de atención administrada usan los recursos de atención de salud de manera rentable para mejorar el acceso a la atención de salud y garantizar su calidad. Health Net trabaja con médicos, hospitales y otros proveedores en el área de servicio de Health Net para brindarle atención de salud a los afiliados. Como afiliado de Health Net, podría calificar para algunos servicios prestados a través de Medi-Cal de pago por servicio. Por ejemplo, medicamentos que requieren receta médica para pacientes ambulatorios, medicamentos que no requieren receta médica y algunos suministros médicos a través de Medi-Cal Rx.

Servicios al Afiliado le explicará cómo funciona Health Net y cómo hacer para obtener la atención que necesita, programar citas con los proveedores durante el horario de atención, solicitar servicios de interpretación y traducción gratuitos, o información escrita en formatos alternativos.

Para obtener más información, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede encontrar información sobre los servicios al afiliado en línea, en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Cómo cambiar los planes de salud

Puede abandonar el plan de salud de Health Net en cualquier momento y afiliarse a otro, si hay alguno disponible, dentro del condado donde reside. Para elegir un nuevo plan, llame a Opciones de Atención de Salud, al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711). Puede llamar de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. de lunes a viernes. O ingrese en <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

El proceso de solicitud de cancelación en Health Net y de inscripción en otro plan del condado demora hasta 30 días o más. Para conocer el estado de la solicitud, llame a Opciones de Atención de Salud, al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711).

Si quiere abandonar Health Net antes, puede llamar a Opciones de Atención de Salud y solicitar una cancelación acelerada (rápida) de la afiliación.

Los beneficiarios que pueden solicitar la cancelación acelerada de la afiliación son, por ejemplo, niños que reciben servicios mediante los programas de tutela temporal o de asistencia para la adopción, afiliados con necesidades especiales de atención de salud y afiliados que ya están inscritos en Medicare o en otro plan de Medi-Cal o de atención administrada comercial.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Puede solicitar la cancelación de la afiliación a Health Net llamando a la oficina local del condado. Busque la oficina local de su condado en:

<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.

O llame a Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711).

---

## Estudiantes que se mudan a otro condado o se van de California

Puede obtener atención de emergencia y de urgencia en cualquier lugar de los Estados Unidos, incluidos sus territorios. La atención preventiva y de rutina solo tienen cobertura en su condado de residencia. Si es estudiante y se muda a otro condado de California para asistir a un centro de educación superior, incluida la universidad, Health Net cubrirá los servicios de sala de emergencias y de atención de urgencia en el nuevo condado. También puede recibir atención de rutina o preventiva en el nuevo condado, pero debe notificar a Health Net. Lea más a continuación.

Si está inscrito en Medi-Cal y estudia en un condado distinto al condado en el que vive en California, no necesita inscribirse en Medi-Cal en ese condado.

Tiene dos opciones para cuando se mude de forma temporal de su hogar a otro condado de California para estudiar. Puede hacer lo siguiente:

- Infórmele a la persona a cargo de la elegibilidad en la oficina local de servicios sociales de su condado que se mudará de forma temporal para asistir a la universidad y proporcione su dirección en el nuevo condado. El personal del condado actualizará los registros del caso con su nueva dirección y el código del condado. Debe hacer esto si quiere seguir recibiendo atención de rutina o preventiva mientras vive en otro condado. Si Health Net no ofrece sus servicios en el condado en el que asistirá a la universidad, es posible que tenga que cambiar de plan de salud. Si tiene preguntas y quiere evitar retrasos en la afiliación al nuevo plan de salud, comuníquese con Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263 (TTY: 1-800-430-7077 o 711).

### O bien

- Si Health Net no ofrece sus servicios en el condado en el que asistirá a la universidad y usted no cambia a un plan de salud que ofrezca servicios en ese condado, solo recibirá servicios de atención de urgencia y de emergencia para



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

algunas afecciones en el nuevo condado. Si quiere obtener más información, consulte el capítulo 3, “Cómo obtener atención”. Para recibir atención de salud de rutina o preventiva, deberá utilizar la red de proveedores de Health Net ubicada en los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne.

Si se muda de California de forma temporal para estudiar en otro estado y quiere mantener la cobertura de Medi-Cal, comuníquese con la persona a cargo de la elegibilidad en la oficina local de servicios sociales de su condado. Mientras califique, Medi-Cal cubrirá los servicios de emergencia y de atención de urgencia en otro estado. Medi-Cal también cubre la atención de emergencia que requiera hospitalización en Canadá o México.

Los servicios de atención preventiva y de rutina, incluidos los medicamentos que requieren receta médica asociados a estos servicios, no están cubiertos cuando se encuentra fuera de California. Usted no califica para la cobertura de Medi-Cal de aquellos servicios brindados fuera del estado. Health Net no pagará su atención de salud. Si quiere tener Medicaid en otro estado, tendrá que solicitar la inscripción en dicho estado. Medi-Cal no cubre la atención de emergencia o de urgencia, ni cualquier otro servicio de atención de salud fuera de los Estados Unidos, excepto la atención de emergencia que requiera hospitalización en Canadá y México, como se indica en el capítulo 3.

---

## Continuidad de la atención

### Continuidad de la atención de un proveedor fuera de la red

Como afiliado de Health Net, recibirá atención de salud de los proveedores dentro de la red de Health Net. Para saber si un proveedor de atención de salud está dentro de la red de Health Net, consulte el *Directorio de Proveedores*. En el *Directorio de Proveedores* hay información adicional que le ayudará a elegir un proveedor. Si necesita un *Directorio de Proveedores*, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede encontrar el *Directorio de Proveedores* en el sitio web de Health Net, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com). Es posible que los proveedores que no figuren en el *Directorio* no pertenezcan a la red de Health Net.

En algunos casos, posiblemente pueda recibir atención de proveedores que no estén en la red de Health Net. Si se le solicitó que cambiara de plan de salud o que pasara de un programa de pago por servicio de Medi-Cal a la atención administrada, o si tenía un



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

proveedor de la red que ya no pertenece a ella, es posible que pueda mantener a su proveedor, aunque no esté en la red de Health Net. Esto se denomina “continuidad de la atención”.

Si necesita recibir atención de un proveedor que no pertenece a la red, llame a Health Net para solicitar continuidad de la atención. Podrá obtener el beneficio de continuidad de la atención por hasta 12 meses o más si se cumple todo lo siguiente:

- Usted ya tenía una relación con un proveedor fuera de la red antes de inscribirse en Health Net.
- Usted acudió al proveedor fuera de la red por lo menos una vez durante los 12 meses anteriores a su inscripción en Health Net y la visita no fue de emergencia.
- El proveedor fuera de la red está dispuesto a trabajar con Health Net, y acepta los requisitos contractuales y el pago por los servicios de Health Net.
- El proveedor fuera de la red cumple con los estándares profesionales de Health Net.
- El proveedor fuera de la red está inscrito y participa en el programa Medi-Cal.

Para obtener más información, comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Si los proveedores no se unen a la red de Health Net al finalizar los 12 meses, no aceptan las tarifas de pago de Health Net ni reúnen los requisitos de calidad de la atención, deberá cambiarlos por proveedores de la red de Health Net. Para hablar de sus opciones, llame a Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Health Net no tiene la obligación de brindar continuidad de la atención de proveedores fuera de la red para ciertos servicios auxiliares (de apoyo), por ejemplo, radiología, laboratorio, centros de diálisis o transporte. Recibirá estos servicios de los proveedores dentro de la red de Health Net.

Para obtener más información acerca de la continuidad de la atención y averiguar si califica, llame al 1-800-675-6110.

### **Finalización de los servicios cubiertos de un proveedor fuera de la red**

Como afiliado de Health Net, recibirá servicios cubiertos de los proveedores dentro de la red de Health Net. Si estaba recibiendo tratamiento para algunas afecciones en el momento de su inscripción en Health Net o cuando su proveedor abandonó la red de Health Net, también es posible que aún pueda recibir servicios de Medi-Cal de un proveedor fuera de la red.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Posiblemente, pueda continuar recibiendo atención de un proveedor fuera de la red por un período específico si necesita servicios cubiertos para estas afecciones:

Enfermedad	Período
Enfermedades agudas (un problema médico que requiere atención rápida)	Durante el tiempo que dure la enfermedad.
Afecciones crónicas físicas y del comportamiento (un problema médico que tiene durante un tiempo prolongado)	El tiempo necesario para completar un tratamiento y para coordinar el traslado seguro a otro proveedor. Los servicios cubiertos deben completarse en un plazo que no exceda los 12 meses desde a la fecha de terminación del contrato o 12 meses desde la fecha de entrada en vigor de la cobertura para un afiliado que acaba de adquirir cobertura.
Atención durante el embarazo y el posparto (después del nacimiento)	Durante el embarazo y hasta 12 meses después del final del embarazo.
Servicios de salud mental materna	Por hasta 12 meses a partir del diagnóstico o del final del embarazo, lo que ocurra después.
Atención de un recién nacido, desde el nacimiento hasta los 36 meses de vida	Por hasta 12 meses desde la fecha de inicio de la cobertura o hasta la fecha de finalización del contrato del proveedor con Health Net.
Enfermedades terminales (problemas médicos con riesgo para la vida)	Durante el tiempo que dure la enfermedad. Es probable que todavía pueda recibir servicios por más de 12 meses a partir de la fecha de su inscripción en Health Net o el momento en que el proveedor deja de trabajar con Health Net.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Enfermedad	Período
Cirugía u otro procedimiento médico prestado por un proveedor fuera de la red, siempre que tenga cobertura, sea médicamente necesario y esté autorizado por Health Net como parte de un tratamiento documentado si lo recomendó y fundamentó el proveedor	La cirugía u otro procedimiento médico debe llevarse a cabo dentro de los 180 días de la fecha de finalización del contrato con el proveedor o 180 días a partir de la fecha de entrada en vigor de la inscripción en Health Net.

Para saber qué otras enfermedades podrían calificar, llame al 1-800-675-6110.

Si un proveedor fuera de la red no está dispuesto a continuar brindando servicios o no acepta los requisitos contractuales, las condiciones de pago u otros términos para prestar atención de Health Net, no podrá recibir atención continua del proveedor. Puede seguir recibiendo servicios de un proveedor diferente de la red de Health Net.

Si quiere obtener ayuda para elegir un proveedor contratado que continúe con la atención o para despejar dudas o solucionar problemas con respecto a recibir servicios cubiertos por parte de un proveedor que ya no forme parte de la red de Health Net, comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Health Net no tiene la obligación de brindar continuidad de la atención para servicios que Medi-Cal no cubre o que no están cubiertos conforme al contrato de Health Net con el Departamento de Servicios de Atención Médica. Para obtener más información sobre la continuidad de la atención, la elegibilidad y los servicios disponibles, llame al 1-800-675-6110.

## Costos

### Costos para los afiliados

Health Net brinda servicios a las personas que califican para Medi-Cal. En la mayoría de los casos, los afiliados de Health Net no tienen que pagar los servicios cubiertos, las primas ni los deducibles.

Si es indígena americano, no tiene que pagar tarifas de inscripción, primas, deducibles, copagos, costo compartido ni otros cargos similares. Health Net no debe cobrar a los afiliados indígenas americanos que reciben artículos o servicios directamente de un proveedor de atención de salud indígena o a través de una remisión a este, ni reducir



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

los pagos adeudados a un proveedor de atención de salud indígena por el monto de tarifas de inscripción, primas, deducibles, copagos, costo compartido o cargos similares.

Si está inscrito en el Programa de Iniciativa de Salud para Niños del Condado en los condados de Santa Clara, San Francisco o San Mateo, o está inscrito en el Programa de Medi-Cal para Familias, es posible que tenga que pagar copagos y una prima mensual.

Excepto en casos de atención confidencial, de emergencia o de urgencia, antes de consultar a un proveedor fuera de la red de Health Net, debe obtener aprobación previa (autorización previa) de Health Net. Si no consigue la aprobación previa (autorización previa) y visita a un proveedor fuera de la red para recibir atención que no es confidencial, de emergencia ni de urgencia, posiblemente tenga que pagar la atención de dicho proveedor. Para obtener una lista de los servicios cubiertos, lea el capítulo 4, “Beneficios y servicios”, de este *Manual*. También puede encontrar el *Directorio de Proveedores* en el sitio web de Health Net, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Afiliados que reciben atención a largo plazo y pagan una parte del costo**

Podría tener que pagar una parte del costo cada mes para los servicios de atención a largo plazo. El monto de su parte del costo depende de sus ingresos. Cada mes, pagará sus propias facturas de atención de salud, incluidas las facturas por servicios y apoyo a largo plazo, hasta que la cantidad que haya pagado sea igual a su parte del costo. Después de ello, Health Net cubrirá la atención a largo plazo de ese mes. No recibirá cobertura de Health Net hasta que haya pagado la totalidad de su parte del costo por la atención a largo plazo del mes.

### **Cómo se le paga a un proveedor**

Health Net paga a los proveedores de estas maneras:

- Pago por capitación
  - En Health Net, se les paga a algunos proveedores una cantidad mensual fija de dinero por cada afiliado de Health Net. Esto se denomina “pago por capitación”. Health Net y los proveedores trabajan juntos para decidir el monto de pago.
- Pago por servicio
  - Algunos proveedores brindan atención a los afiliados de Health Net y luego envían a Health Net una factura por los servicios prestados. Esto se denomina “pago por servicio”. Health Net y los proveedores trabajan juntos para decidir cuánto cuesta cada servicio.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Pago de incentivo
  - Health Net también otorga pagos por cumplir con ciertos parámetros de calidad.

Para obtener más información sobre cómo se paga a los proveedores en Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### Si recibe una factura de un proveedor de atención de salud

Los servicios cubiertos son servicios de atención de salud que Health Net debe pagar. Si recibe una factura por un servicio cubierto por Medi-Cal, no la pague. Llame de inmediato a Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). En Health Net le ayudarán a determinar si la factura es correcta.

Si recibe una factura de la farmacia con cargos por medicamentos que requieren receta médica, suministros o suplementos, llame a Servicios al Cliente de Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. También puede visitar el sitio web de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

### Cómo solicitar a Health Net el reembolso de gastos

Si pagó servicios que ya recibió, podría calificar para recibir un reembolso (devolución) si cumple con **todas** estas condiciones:

- El servicio que recibió es un servicio cubierto que Health Net es responsable de pagar. Health Net no le reembolsará los gastos por servicios que no estén cubiertos por Health Net.
- Recibió el servicio cubierto mientras era elegible como afiliado de Health Net.
- Solicitó la devolución del pago dentro del año a partir de la fecha en que recibió los servicios cubiertos.
- Presenta comprobantes, o alguien los presenta en su nombre, que acreditan el pago del servicio cubierto, como un recibo detallado del proveedor.
- El servicio cubierto fue prestado por un proveedor de Medi-Cal inscrito en la red de Health Net. No debe cumplir con esta condición si se trata de servicios de emergencia, de planificación familiar u otro servicio que Medi-Cal permita recibir de proveedores fuera de la red sin aprobación previa (autorización previa).
- Si el servicio cubierto suele requerir aprobación previa (autorización previa), debe presentar documentación del proveedor que acredite la necesidad médica del servicio cubierto.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Health Net le informará si le reembolsarán los gastos en una carta denominada *Aviso de Acción*. Si cumple todas estas condiciones, el proveedor de Medi-Cal deberá devolverle el monto total que pagó. Si este se niega, Health Net le reembolsará la totalidad del dinero. Debemos reembolsarle el dinero en un plazo de 45 días hábiles a partir de la recepción del reclamo.

Si el proveedor está inscrito en Medi-Cal pero no forma parte de la red de Health Net y se niega a reembolsarle el dinero, Health Net le reembolsará únicamente el monto que le correspondería según Medi-Cal de pago por servicio. Health Net le reembolsará la totalidad del dinero desembolsado en concepto de servicios de emergencia, planificación familiar u otros servicios que Medi-Cal permita brindar a los proveedores fuera de la red sin necesidad de aprobación previa (autorización previa). Si no cumple con las condiciones que se mencionan, Health Net no le reembolsará el dinero.

Health Net no le reembolsará el dinero en los siguientes casos:

- Si solicitó y recibió servicios que Medi-Cal no cubre, como servicios cosméticos.
- El servicio no es un servicio cubierto por Health Net.
- Tiene una parte del costo de Medi-Cal sin pagar.
- Se atendió con un médico que no acepta Medi-Cal y firmó un formulario donde declara que quiere ser atendido de todas maneras y que usted pagará los servicios.
- Tiene Medicare Parte D que cubre los copagos para medicamentos que requieren receta médica.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



---

# 3. Cómo obtener atención

---

## Cómo obtener servicios de atención de salud

### LEA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN PARA SABER DE QUIÉN O DE QUÉ GRUPO DE PROVEEDORES PUEDE RECIBIR ATENCIÓN DE SALUD.

Puede comenzar a recibir servicios de atención de salud en la fecha de entrada en vigor de su inscripción en Health Net. Lleve con usted en todo momento las tarjetas de identificación de Health Net, de identificación de beneficios (por sus siglas en inglés, BIC) de Medi-Cal y cualquier otra tarjeta de seguros de salud. No permita que ninguna otra persona use su tarjeta de identificación de beneficios ni su tarjeta de identificación de Health Net.

Los nuevos afiliados solo con cobertura de Medi-Cal deben elegir un proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) dentro de la red de Health Net. Los nuevos afiliados con Medi-Cal y otra cobertura de salud integral no tienen que elegir un PCP.

La red de Health Net está formada por un grupo de médicos, hospitales y otros proveedores que trabajan con Health Net. Debe elegir un PCP en el plazo de 30 días después de afiliarse a Health Net. Si no elige un PCP, Health Net lo hará por usted.

Puede elegir el mismo PCP o uno diferente para todos los familiares afiliados a Health Net, siempre que se encuentren disponibles.

Si quiere seguir con su médico anterior o buscar un nuevo PCP, consulte el *Directorio de Proveedores* para consultar una lista de todos los PCP y otros proveedores de la red de Health Net. En el *Directorio de Proveedores* hay información adicional que le ayudará a elegir un PCP. Si necesita un *Directorio de Proveedores*, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede encontrar el *Directorio de Proveedores* en el sitio web de Health Net, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si no puede recibir la atención que necesita de un proveedor dentro de la red de Health Net, su PCP o especialista debe solicitar a Health Net la aprobación para remitirle a un proveedor fuera de la red. Esto se denomina “remisión”. No necesita de remisión para visitar a un proveedor fuera de la red con el fin de recibir los servicios de atención confidenciales que se enumeran más adelante en este capítulo, en la sección “Atención confidencial”.

Lea el resto de este capítulo para obtener más información sobre los PCP, el *Directorio de Proveedores* y la red de proveedores.

**El programa Medi-Cal Rx administra la cobertura de medicamentos que requieren receta para pacientes ambulatorios. Para obtener más información, lea la sección “Otros programas y servicios de Medi-Cal” en el capítulo 4.**

---

## Proveedor de atención primaria

El proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) es el proveedor con licencia del que recibe la mayor parte de su atención de salud. Su PCP también le ayuda a obtener otros tipos de atención que necesita. Debe elegir un PCP en el plazo de 30 días después de afiliarse a Health Net. Según su edad y sexo, puede elegir como PCP a un médico generalista, un obstetra o ginecólogo, un médico de familia, un internista o un pediatra.

Otros proveedores que pueden ser PCP son asociados médicos, personal de enfermería con práctica médica o personal de enfermería obstétrica certificado. Si elige a alguno de estos últimos, se le puede asignar un médico para que supervise su atención. Si tiene tanto Medicare como Medi-Cal, o también otro seguro de atención de salud integral, no es necesario que elija un PCP.

También puede elegir un proveedor de atención de salud indígena, un centro de salud federalmente calificado o una clínica rural de salud como PCP. Según el tipo de proveedor, podría elegir un solo PCP para usted y para otros miembros de la familia que estén afiliados a Health Net, siempre que el PCP esté disponible.

**Nota:** Los indígenas americanos pueden optar por un proveedor de atención de salud indígena como PCP, incluso aunque no pertenezca a la red de Health Net.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si no elige un PCP en el plazo de 30 días después de afiliarse, Health Net le asignará uno. Si le asignamos un PCP y quiere cambiarlo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). El cambio se realiza el primer día del mes siguiente.

Esto hará el PCP:

- Conocer su historia clínica y sus necesidades de salud.
- Mantener sus registros de salud.
- Brindarle la atención de salud preventiva y de rutina que necesite.
- Remitirle a un especialista si lo necesita.
- Coordinar la atención hospitalaria si la necesita.

Para encontrar un PCP de la red de Health Net, puede buscar en el *Directorio de Proveedores*, que tiene una lista de los proveedores de atención de salud indígena, los centros de salud federalmente calificados y las clínicas rurales de salud que trabajan con Health Net. El *Directorio* incluye información sobre los proveedores como nombres, direcciones, números de teléfono, especialidades, etc.

Puede encontrar el *Directorio de Proveedores* de Health Net en línea, en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com), o llamar al 1-800-675-6110 (TTY: 711) y solicitar que se le envíe por correo un *Directorio de Proveedores*. También puede llamar para saber si el PCP que usted quiere acepta nuevos pacientes.

### Cómo elegir médicos y otros proveedores

Usted es quien mejor conoce sus necesidades de atención de salud; por eso, es mejor que sea usted mismo quien elija su PCP. Se recomienda que siempre consulte al mismo PCP, para que este pueda llegar a conocer sus necesidades de atención de salud. Sin embargo, si quiere cambiar de PCP, puede hacerlo en cualquier momento. Debe elegir uno que esté dentro de la red de proveedores de Health Net y que acepte nuevos pacientes.

Este médico pasará a ser su PCP el primer día del mes siguiente a hacer el cambio.

Para cambiar de PCP, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Health Net puede cambiar su PCP si este no acepta nuevos pacientes, si ha abandonado la red de Health Net o si no brinda atención a pacientes de su edad, o si hay inquietudes relativas a la calidad de la atención del PCP sin resolver. Health Net o su PCP también pueden pedirle que se cambie a otro PCP si no se lleva bien o no está de acuerdo con el que tiene, o si usted falta o llega tarde a las citas. Si Health Net necesita cambiar su PCP, se lo informará por escrito.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si cambia de PCP, recibirá por correo una carta y una nueva tarjeta de identificación de afiliado de Health Net. En ella se incluirá el nombre de su nuevo PCP. Comuníquese con Servicios al Afiliado si tiene preguntas sobre cómo obtener una nueva tarjeta de identificación.

Algunas cuestiones para considerar al momento de elegir un PCP:

- ¿Atiende niños?
- ¿Trabaja en una clínica en la que quisiera atenderme?
- ¿Su consultorio se encuentra cerca de mi trabajo o de la escuela de mis hijos?
- ¿Se encuentra cerca de donde vivo y es fácil llegar hasta allí?
- ¿Los médicos y el resto del personal hablan mi idioma?
- ¿Trabaja con un hospital que me guste?
- ¿Brinda los servicios que necesito?
- ¿Los horarios del consultorio son compatibles con los míos?
- ¿Trabaja con especialistas a los que consulto?

#### **Cita médica inicial**

Health Net recomienda que, como nuevo afiliado, visite al nuevo PCP dentro de los próximos 120 días para realizar la primera cita médica, denominada “cita médica inicial”. El propósito de esta primera cita médica es ayudar al PCP a conocer su historia clínica y sus necesidades de atención de salud. El PCP podría hacerle preguntas sobre su historia clínica o pedirle que complete un cuestionario. También le informará sobre asesoramiento y clases de educación para la salud que pueden ayudarle.

Cuando llame para programar la primera cita médica, dígame a la persona que le atienda que es afiliado de Health Net y bríndele el número de identificación de Health Net.

Lleve su tarjeta BIC de Medi-Cal y su tarjeta de identificación de Health Net a la cita. Lo ideal es que lleve una lista de preguntas y de los medicamentos que toma. Vaya predispuesto a hablar con el PCP sobre sus necesidades e inquietudes de atención de salud.

Recuerde llamar al consultorio de su PCP si va a llegar tarde o no puede asistir a la cita.

Si tiene preguntas sobre la primera cita médica, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Atención de rutina

La atención de rutina es la atención de salud regular. Incluye la atención preventiva, también llamada “atención para personas saludables o de bienestar”, y le ayuda a mantenerse sano y a prevenir que se enferme. La atención preventiva incluye chequeos regulares, exámenes de detección, vacunas, educación para la salud y asesoramiento.

Health Net recomienda que especialmente los niños reciban atención preventiva y de rutina regular. Los afiliados de Health Net pueden recibir, a temprana edad, todos los servicios preventivos recomendados por la Academia Americana de Pediatría y los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Estas evaluaciones incluyen exámenes de detección de problemas de audición o en la vista, que pueden ayudar a garantizar procesos de desarrollo y aprendizaje saludables. Para consultar una lista de los servicios-recomendados por pediatras, lea las pautas de “Bright Futures” de la Academia Americana de Pediatría, en [https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity\\_schedule.pdf](https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf).

La atención de rutina también incluye los cuidados que necesite cuando se enferme. Health Net cubre la atención de rutina que le brinda el PCP.

Esto hará el PCP:

- Brindarle la mayor parte de la atención de rutina necesaria, que incluye chequeos regulares, vacunas, tratamientos, recetas médicas, exámenes de detección obligatorios y asesoramiento médico.
- Mantener sus registros de salud.
- Le remitirá a especialistas si es necesario.
- Indicar rayos X, mamografías o análisis de laboratorio, si los necesita.

Si necesita atención de rutina, deberá llamar a su PCP para programar una cita. Recuerde llamar a su PCP antes de obtener atención médica, a menos que sea una emergencia. En caso de emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Para obtener más información sobre la atención y los servicios de salud que Health Net cubre y los que no cubre, lea el capítulo 4, “Beneficios y servicios”, y el capítulo 5, “Atención de bienestar para niños y jóvenes”, de este *Manual*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Todos los proveedores dentro de la red de Health Net pueden usar herramientas y servicios para comunicarse con personas con discapacidades. También pueden comunicarse con usted en otro idioma o formato. Dígale al proveedor o a Health Net lo que necesita.**

## Red de proveedores

La red de proveedores de Medi-Cal es el grupo de médicos, hospitales y otros proveedores que trabajan con Health Net para brindar servicios cubiertos de Medi-Cal a los afiliados de Medi-Cal.

Health Net es un plan de salud de atención administrada. Cuando elige nuestro plan Medi-Cal, elige recibir atención mediante nuestro programa de atención médica. Debe recibir la mayoría de los servicios cubiertos a través de Health Net de parte de proveedores de la red. Puede acudir a un proveedor fuera de la red sin una remisión o aprobación previa para recibir atención de emergencia o servicios de planificación familiar. También puede acudir a un proveedor fuera de la red para recibir atención de urgencia fuera del área de servicio cuando se encuentre en un área donde no operamos. Debe tener una remisión o aprobación previa para todos los demás servicios fuera de la red, o estos no serán cubiertos.

Cada grupo médico y cada PCP remiten a especialistas del plan y utilizan hospitales de su red. Esto significa que el PCP o el grupo médico que elija puede decidir los especialistas y hospitales a los que puede acudir.

Es posible que quiera acudir a determinado especialista u hospital del plan. Compruebe primero que el especialista o el hospital estén en la red del grupo médico y del PCP. Busque el nombre y el número de teléfono de su PCP en la tarjeta de identificación de afiliado.

Algunos grupos médicos tiene grupos formales de proveedores. Esto significa que su PCP solo le remitirá a otros proveedores que estén en el mismo grupo médico.

También es posible que tenga que recurrir a los proveedores del grupo médico/asociación de médicos independientes (por sus siglas en inglés, IPA) de su PCP. Una IPA es una asociación de médicos (incluidos los PCP, los especialistas y otros proveedores de atención de salud) que está contratada por el plan para prestar servicios a los afiliados.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si quiere consultar a un proveedor fuera del grupo médico/IPA de su PCP, es posible que tenga que cambiar de PCP. También puede estar limitado a proveedores dentro de la red de su PCP o grupo médico.

**Nota:** Los indígenas americanos pueden optar por un proveedor de atención de salud indígena como PCP, incluso aunque no pertenezca a la red de Health Net.

Si su PCP, hospital u otro proveedor tienen una objeción moral a brindarle un servicio cubierto, como los relacionados con la planificación familiar o la interrupción del embarazo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Para obtener más información sobre las objeciones morales, consulte la sección “Objeción moral”, incluida más adelante en este capítulo.

Si el proveedor tiene una objeción moral a brindarle servicios de atención de salud cubiertos, puede ayudarle a encontrar otro proveedor que le brinde los servicios que necesita. Health Net también puede ayudarle a encontrar un proveedor que preste el servicio.

#### Proveedores dentro de la red

Se atenderá con los proveedores de la red de Health Net para satisfacer la mayoría de sus necesidades de atención de salud. Recibirá la atención preventiva y de rutina de sus proveedores dentro de la red. También visitará a especialistas, hospitales y otros proveedores de la red de Health Net.

Para obtener un *Directorio de Proveedores*, que enumera aquellos dentro de la red, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede encontrarlo en línea, en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com). Para obtener una copia de la *Lista de Medicamentos por Contrato*, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711. O bien, visite el sitio web de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

Debe obtener aprobación previa (autorización previa) de Health Net antes de visitar a un proveedor fuera de la red de Health Net, incluso dentro del área de servicio de Health Net, excepto en las siguientes situaciones:

- Si necesita atención de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.
- Si se encuentra fuera del área de servicio de Health Net y necesita atención de urgencia, vaya a cualquier centro de atención de urgencia.
- Si necesita servicios de planificación familiar, acuda a cualquier proveedor de Medi-Cal sin necesidad de aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Si necesita servicios de salud mental, puede acudir a un proveedor dentro de la red o a un proveedor de planes de salud mental del condado sin necesidad de aprobación previa (autorización previa).

Si no se encuentra en una de estas situaciones, y recibe atención de un proveedor fuera de la red sin obtener la aprobación previa (autorización previa), podría ser responsable de pagar la atención de los proveedores fuera de la red.

#### **Proveedores fuera de la red, pero dentro del área de servicio**

Los proveedores fuera de la red son proveedores que no tienen contrato para trabajar con Health Net. Excepto en el caso de atención de emergencia, cuidado familiar, atención confidencial y atención que Health Net haya aprobado previamente, es posible que tenga que pagar la atención de los proveedores fuera de la red en su área de servicios.

Si necesita servicios de atención de salud que son médicamente necesarios y no están disponibles en la red, podría obtenerlos de un proveedor fuera de la red de forma gratuita. Es posible que Health Net apruebe la remisión a un proveedor fuera de la red si los servicios que necesita no están disponibles dentro de la red o quedan muy lejos de su hogar. Si le remitimos a un proveedor fuera de la red, pagaremos la atención.

Para casos de atención de urgencia dentro del área de servicio de Health Net, debe consultar a un proveedor de atención de urgencia de la red de Health Net. No necesita aprobación previa (autorización previa) para recibir atención de urgencia de un proveedor dentro de la red. Necesita aprobación previa (autorización previa) para recibir atención de urgencia de un proveedor fuera de la red dentro del área de servicio de Health Net.

Si recibe atención de urgencia de un proveedor fuera de la red dentro del área de servicio de Health Net, podría tener que pagar dicha atención. En este capítulo, puede obtener más información sobre los servicios de atención confidencial, de emergencia y de urgencia.

**Nota:** Si es indígena americano, puede recibir atención de un proveedor de atención de salud indígena fuera de la red de proveedores sin remisión. Un proveedor de atención de salud indígena también puede remitir a los afiliados indígenas americanos a un proveedor dentro de la red sin la necesidad de antes obtener una remisión del PCP de la red.

Si necesita ayuda con los servicios fuera de la red, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



#### Fuera del área de servicio

Si se encuentra fuera del área de servicio de Health Net y necesita atención que **no** es de emergencia ni de urgencia, llame a su PCP de inmediato. O bien, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Para recibir atención de emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercana. Health Net cubre la atención de emergencia fuera de la red. Si viaja a Canadá o México, y necesita atención de emergencia que requiere internación, Health Net cubrirá la atención que reciba. Si viaja al extranjero, a excepción de Canadá o México, y necesita atención de emergencia o de urgencia o cualquier servicio de atención de salud, Health Net **no** cubrirá su atención.

Si pagó la atención de emergencia que requiere internación en Canadá o en México, puede solicitar el reembolso a Health Net. En Health Net, se revisará su solicitud. Para obtener más información sobre reembolsos, lea el capítulo 2, “Acerca del plan de salud”, de este *Manual*.

Si se encuentra en otro estado o en uno de los territorios de los Estados Unidos, como Samoa Estadounidense, Guam, las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los Estados Unidos, tendrá cobertura para atención de emergencia. Sin embargo, no todos los hospitales y médicos aceptan Medicaid (Medi-Cal es el nombre que recibe Medicaid solo en California). Si requiere atención de emergencia fuera del estado de California, informe cuanto antes al hospital o médico de la sala de emergencias que usted tiene Medi-Cal y que es afiliado de Health Net.

Solicite al hospital que se hagan copias de la tarjeta de identificación de Health Net. Solicite al hospital y a los médicos que facturen sus servicios a Health Net. Si recibe una factura por servicios que recibió en otro estado, comuníquese con Health Net de inmediato. Coordinaremos con el hospital o el médico para que Health Net se haga cargo del pago de la atención.

Si se encuentra fuera del estado de California, tiene una emergencia y necesita medicamentos que requieren receta médica para pacientes ambulatorios, solicite a la farmacia que se comunique con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273.

**Nota:** Los indígenas americanos pueden recibir servicios de proveedores de atención de salud indígena fuera de la red.

Si tiene preguntas sobre la atención fuera de la red o fuera del área de servicio, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Si la oficina está cerrada, y necesita ayuda de un representante de Health Net, llame a la Línea de Consultas de Enfermería al



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

1-800-675-6110 (TTY: 711). Elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas.

Si necesita atención de urgencia fuera del área de servicio de Health Net, vaya al centro de atención de urgencia más cercano. Si viaja fuera de Estados Unidos, y necesita atención de urgencia, Health Net no cubrirá su atención. Para obtener más información sobre la atención de urgencia, consulte la sección “Atención de urgencia” más adelante en este capítulo.

#### **Cómo funciona la atención administrada**

Health Net es un plan de salud de atención administrada. Health Net brinda atención a los afiliados que viven o trabajan en los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne. Con la atención administrada, su PCP, los especialistas, las clínicas, los hospitales y otros proveedores trabajan juntos para proporcionarle atención.

Health Net tiene contratos con grupos médicos para proporcionar atención a los afiliados de Health Net. Un grupo médico está compuesto por médicos que son PCP o especialistas. El grupo médico trabaja con otros proveedores, como laboratorios y proveedores de equipo médico duradero, y también tiene relación con un hospital. Consulte la tarjeta de identificación de Health Net para conocer los nombres de su PCP, grupo médico y hospital.

Cuando se inscribe en Health Net, usted elige o le asignamos un PCP. Su PCP es parte de un grupo médico. Su PCP y el grupo médico dirigen la atención de todas sus necesidades médicas. Su PCP puede remitirle a especialistas o indicar pruebas de laboratorio y rayos X. Si necesita servicios que requieren aprobación previa (autorización previa), Health Net o su grupo médico revisará la aprobación previa (autorización previa) y decidirá si aprueba el servicio.

En la mayoría de los casos, debe acudir a especialistas y a otros profesionales de la salud que trabajan con el mismo grupo médico que su PCP. Salvo en caso de emergencia, también debe acudir al hospital que tiene relación con su grupo médico para obtener atención hospitalaria.

En ocasiones, podría necesitar un servicio que no está disponible de un proveedor dentro del grupo médico. En ese caso, su PCP le remitirá a un proveedor de otro grupo médico o fuera de la red. Su PCP solicitará la aprobación previa (autorización previa) para que usted consulte a ese proveedor.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

En la mayoría de los casos, debe obtener la autorización previa de su PCP, grupo médico, o Health Net antes de que pueda consultar a un proveedor fuera de la red o un proveedor que no forma parte del grupo médico. No necesita aprobación previa (autorización previa) para servicios de emergencia, de planificación familiar o de salud mental dentro de la red.

#### **Afiliados que tienen Medicare y Medi-Cal**

Los afiliados que tienen Medicare y Medi-Cal deberían consultar a proveedores de Medicare para obtener los beneficios cubiertos de Medicare y a proveedores de Medi-Cal para los beneficios de Medi-Cal.

- Si tiene un plan Medicare Advantage, como un plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (D-SNP), consulte la *Evidencia de Cobertura (EOC)* del plan de Medicare.
- Si tiene un plan de Medicare de pago por servicio, consulte el manual *Medicare y Usted* proporcionado por Medicare. También puede encontrarlo en el sitio web de Medicare, <https://www.medicare.gov/-and-you>.

#### **Médicos**

Puede elegir un médico u otro proveedor del *Directorio de Proveedores* de Health Net como su PCP. El PCP que elija debe ser un proveedor dentro de la red. Para obtener una copia del *Directorio de Proveedores* de Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). O encuéntrelo en línea, en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si elige un nuevo PCP, también debe llamarlo para asegurarse de que acepte nuevos pacientes.

Si antes de afiliarse a Health Net usted consultaba a un médico que no es parte de la red de Health Net, podría seguir recibiendo atención de ese médico durante un tiempo limitado. Esto se denomina “continuidad de la atención”. Puede leer más sobre la continuidad de la atención en este *Manual*. Para obtener más información, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Si necesita un especialista, el PCP le remitirá a uno de la red de Health Net. Algunos especialistas no requieren remisión. Para obtener más información sobre remisiones, consulte la sección “Remisiones” más adelante en este capítulo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Recuerde que, si no elige un PCP, Health Net lo hará por usted, a menos que tenga otra cobertura de salud integral además de Medi-Cal. Lo ideal es que lo elija usted mismo, porque es quien mejor conoce sus necesidades de atención de salud. Si tiene tanto Medicare como Medi-Cal, u otro seguro de atención de salud, no es necesario que elija un PCP de Health Net.

Si quiere cambiar de PCP, debe elegir uno del *Directorio de Proveedores* de Health Net. Asegúrese de que el PCP acepte nuevos pacientes. Para cambiar de PCP, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Puede hacer cambios de PCP por correo, fax o a través del portal para afiliados, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Hospitales

En caso de emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Si no se trata de una emergencia, y usted necesita atención hospitalaria, su PCP decidirá a qué hospital debe dirigirse. Deberá ir a un hospital que utilice el PCP y que se encuentre dentro de la red de proveedores de Health Net. En el *Directorio de Proveedores* está la lista de hospitales de la red de Health Net.

## Especialistas en salud de la mujer

Un especialista en salud de la mujer de la red de Health Net puede brindarle servicios cubiertos de atención de salud preventiva y de rutina. No necesita una remisión o autorización de su PCP para obtener estos servicios. Si necesita ayuda para encontrar un especialista en salud de la mujer, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). También puede llamar a Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para comunicarse con la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Para los servicios de planificación familiar, no es necesario que el proveedor esté dentro de la red de proveedores de Health Net. Puede elegir cualquier proveedor de Medi-Cal y no necesita una remisión ni aprobación previa (autorización previa). Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de Medi-Cal fuera de la red de Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).

## Directorio de Proveedores

En el *Directorio de Proveedores* de Health Net, figuran todos los proveedores de la red de Health Net. La red es el grupo de proveedores que trabajan con Health Net.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

En el *Directorio de Proveedores* de Health Net está la lista de hospitales, PCP, especialistas, personal de enfermería con práctica médica, personal de enfermería obstétrica, asociados médicos, proveedores de servicios de planificación familiar, centros de salud federalmente calificados, proveedores de servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, atención administrada de servicios y apoyo a largo plazo, centros de maternidad independientes, proveedores de atención de salud indígena y clínicas rurales de salud.

En el *Directorio de Proveedores*, también figuran los nombres, las especialidades, las direcciones, los números de teléfono, los horarios de atención y los idiomas que hablan los proveedores dentro de la red de Health Net. Además, se indica si el proveedor acepta nuevos pacientes. También se informa sobre el acceso físico al edificio, por ejemplo, si hay lugar para estacionar, rampas, escaleras con barandas, y baños con puertas anchas y barras de apoyo.

Para obtener más información sobre la educación, las certificaciones profesionales, los programas de residencia, las capacitaciones y la certificación de la Junta de un médico, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Puede encontrar el *Directorio de Proveedores* en línea, en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si necesita una copia impresa del *Directorio de Proveedores*, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Para obtener la lista de estas farmacias, consulte el *Directorio de Farmacias* de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>. Para encontrar una farmacia cercana, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273 y presione 7 o 711).

### Acceso oportuno a la atención

Su proveedor dentro de la red debe proporcionar acceso oportuno a la atención según sus necesidades de atención de salud. Como mínimo, debe ofrecerle una cita dentro de los plazos que se enumeran en el cuadro siguiente.

Tipo de consulta	Debe programar una cita dentro de estos plazos:
Citas de atención de urgencia que no requieren aprobación previa (autorización previa)	48 horas



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Tipo de consulta	Debe programar una cita dentro de estos plazos:
Citas de atención de urgencia que requieren aprobación previa (autorización previa)	96 horas
Citas no urgentes (de rutina) de atención primaria	10 días hábiles
Citas no urgentes (de rutina) con especialistas	15 días hábiles
Citas no urgentes (de rutina) con un proveedor (no médico) de salud mental	10 días hábiles
Citas de atención de seguimiento no urgentes (de rutina) con un proveedor (no médico) de salud mental	10 días hábiles a partir de la última cita
Citas no urgentes (de rutina) para recibir servicios auxiliares (de apoyo) para el diagnóstico o tratamiento de una lesión, enfermedad u otra afección	15 días hábiles

Otras normas sobre el tiempo de espera	Debería poder conectarse dentro de los siguientes plazos:
Tiempos de espera telefónica para Servicios al Afiliado durante el horario normal de atención	10 minutos
Tiempos de espera para las llamadas a la Línea de Consultas de Enfermería	30 minutos (contacto con el personal de enfermería)

En algunas ocasiones, esperar un poco más para una cita no es un problema. El proveedor podría darle un tiempo de espera más largo si esto no representa un riesgo para su salud. Debe constar en su historia clínica que este tiempo de espera más largo no representa un riesgo para su salud. Tiene la opción de esperar hasta otra cita más adelante o llamar a Health Net para consultar a otro proveedor que usted elija. Su proveedor y Health Net respetarán su elección.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

El médico puede recomendarle un cronograma específico para los servicios preventivos, la atención de seguimiento para enfermedades prolongadas o remisiones permanentes a especialistas, según sus necesidades.

Infórmenos si necesita servicios de interpretación, como lengua de señas, para cuando llama a Health Net u obtiene servicios cubiertos. Los servicios de interpretación están disponibles sin cargo. No aconsejamos que los menores o familiares actúen como intérpretes. Para obtener más información sobre los servicios de interpretación, llame al 1-800-675-6110.

Si va a una farmacia de Medi-Cal Rx y necesita servicios de interpretación, como lengua de señas, llame a Servicios al Cliente de Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

### Tiempo de viaje o distancia hasta el lugar de atención

Health Net debe respetar algunos estándares en cuanto al tiempo de viaje o la distancia para recibir atención. Esos estándares sirven para garantizar que no tenga que viajar hacia un lugar muy alejado, y dependen del condado en el que viva.

Si Health Net no puede ofrecerle atención dentro de estos estándares de tiempo o distancia, es posible que el Departamento de Servicios de Atención Médica autorice uno diferente, llamado “estándar alternativo de acceso”. Para conocer los estándares de tiempo o distancia de Health Net en el lugar donde vive, visite [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com). O bien, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Se considera lejos si el tiempo o la distancia de viaje hasta el proveedor superan los estándares de Health Net para su condado. Esto es independiente de cualquier estándar alternativo de acceso que Health Net use para su código postal.

Si necesita recibir atención de un proveedor que se encuentra lejos de donde usted vive, comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Le ayudarán a encontrar un proveedor que brinde atención más cerca de su hogar. Si Health Net no encuentra un proveedor más cercano para brindarle atención, usted puede solicitar a Health Net que organice el traslado para poder visitar al proveedor, aunque quede lejos de donde vive.

Si necesita ayuda con respecto a los proveedores de farmacia, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Citas

Cuando necesite atención de salud:

- Llame a su PCP.
- Tenga a mano su número de identificación de Health Net durante la llamada.
- Deje un mensaje con su nombre y número de teléfono si el consultorio está cerrado.
- Lleve su tarjeta BIC de Medi-Cal y su tarjeta de identificación de Health Net a la cita.
- Solicite un traslado a la cita, si es necesario.
- Solicite asistencia lingüística o servicios de interpretación que necesite antes de su cita para disponer de los servicios en el momento de su consulta.
- Sea puntual, llegue unos minutos antes a la cita para registrarse, llenar formularios y responder las preguntas que pueda tener el PCP.
- Llame de inmediato si no puede asistir a la cita o si llegará tarde.
- Tenga a mano sus preguntas e información sobre los medicamentos que está tomando.

Si tiene una emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercana. Si necesita ayuda para decidir con qué urgencia debe recibir atención y su PCP no está disponible para responderle, llame a la Línea de Consultas de Enfermería, al 1-800-675-6110 (TTY 711), y elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas.

---

## Para llegar a la cita

Si no tiene forma de trasladarse para recibir servicios cubiertos, o regresar a su hogar, Health Net puede facilitarle un medio de transporte. Según su situación, podría calificar para el beneficio de transporte médico o transporte no médico. Estos servicios de transporte no son para casos de emergencia, y pueden estar disponibles de forma gratuita.

En caso de emergencia, llame al **911**. El transporte está disponible para servicios y citas que no están relacionados con una emergencia.

Para obtener más información, lea la sección “Beneficios de transporte para casos que no son de emergencia” en el capítulo 4 de este *Manual*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



---

## Cancelación y reprogramación

Si no puede llegar a la cita, comuníquese con el consultorio del proveedor de inmediato. La mayoría de los proveedores exigen que llame 24 horas (un día hábil) antes de la cita si debe cancelarla. Si falta a las citas repetidamente, el proveedor podría interrumpir su atención, y deberá buscar un nuevo proveedor.

---

## Pago

Usted **no** tiene que pagar los servicios cubiertos, a menos que le corresponda pagar parte del costo por la atención a largo plazo. Para obtener más información, lea la sección “Afiliados que reciben atención a largo plazo y pagan una parte del costo” en el capítulo 2. En la mayoría de los casos, no recibirá una factura del proveedor. Cuando recibe servicios de atención de salud o recetas médicas, debe mostrar la tarjeta de identificación de Health Net y la tarjeta de identificación de beneficios de Medi-Cal, para que el proveedor sepa a quién debe cobrarle. Puede obtener una *Explicación de Beneficios* o una declaración de un proveedor. Estos documentos no son facturas.

Si recibe una factura, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Si recibe una factura por recetas médicas, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711. O bien, visite el sitio web de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

Informe a Health Net la cantidad cobrada, la fecha del servicio y el motivo de la factura. En Health Net le ayudarán a determinar si la factura corresponde a un servicio cubierto o no. Usted no debe pagarles a los proveedores ningún monto que Health Net adeude por servicios cubiertos. Si recibe atención de un proveedor fuera de la red y no obtiene la aprobación previa (autorización previa) de Health Net, podría tener que pagar la atención que recibió.

Antes de consultar a un proveedor fuera-de la red, debe obtener aprobación previa (autorización previa) de Health Net, excepto en los siguientes casos:

- Necesita servicios de emergencia, en cuyo caso, debe llamar al 911 o ir al hospital más cercano.
- Necesita servicios de planificación familiar o servicios relacionados con pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual, en cuyo caso, puede acudir a cualquier proveedor de Medi-Cal sin necesidad de aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Necesita servicios de salud mental, en cuyo caso, puede acudir a un proveedor dentro de la red o a un proveedor de planes de salud mental del condado sin necesidad de aprobación previa (autorización previa).

Si debe recibir atención médicamente necesaria de un proveedor fuera de la red porque esta no está disponible dentro de la red de Health Net, no tendrá que pagarla siempre que la atención sea un servicio cubierto de Medi-Cal y usted haya obtenido aprobación previa (autorización previa) de Health Net. Para obtener más información sobre los servicios de atención confidencial, de emergencia y de urgencia, consulte esos títulos dentro de este capítulo.

Si recibe una factura o se le solicita que pague un copago con el que no está de acuerdo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Si recibe servicios dentro del sistema de Asuntos de Veteranos, o servicios no cubiertos o no autorizados fuera del estado de California, podría tener que pagarlos.

Health Net no le reembolsará el dinero en los siguientes casos:

- Los servicios no están cubiertos por Medi-Cal, como los servicios cosméticos.
- Tiene una parte del costo de Medi-Cal sin pagar.
- Se atendió con un médico que no acepta Medi-Cal y firmó un formulario donde declara que quiere ser atendido de todas maneras y que usted pagará los servicios.
- Solicitó un reembolso por copagos de Medicare Parte D de recetas médicas cubiertas por su plan de Medicare Parte D.

---

## Remisiones

Si necesita consultar a un especialista para su atención, su PCP u otro especialista le remitirá a uno. Un especialista es un proveedor que se dedica a un tipo de servicio de atención de salud. El médico que le remite trabajará con usted para elegir un especialista. Para garantizar que pueda consultar a un especialista en manera oportuna, el Departamento de Servicios de Atención Médica establece plazos para que los afiliados obtengan citas. Estos plazos se detallan en la sección “Acceso oportuno a la atención” incluida antes en este *Manual*. En el consultorio de su PCP pueden ayudarle a programar una cita con el especialista.

Otros servicios que pueden requerir una remisión son las pruebas de laboratorio, los rayos X y los servicios de salud brindados en el consultorio.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Es posible que su PCP le entregue un formulario para que le lleve al especialista, quien lo completará y devolverá al PCP. El especialista le brindará tratamiento durante el tiempo que crea necesario.

Su PCP comenzará el proceso de remisión y sabrá si necesita una autorización o si puede programar la cita directamente. Para saber si necesita que se apruebe la atención de un especialista u hospital, puede comunicarse con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Las solicitudes de remisiones de rutina que requieren aprobación previa (autorización previa) demora hasta 5 días hábiles (los días hábiles son de lunes a viernes), pero puede demorar hasta 28 días calendario (14 días a partir de la fecha del pedido original y 14 días más cuando solicita una extensión) si hace falta que su PCP brinde más información. En algunos casos, sus PCP puede pedir una aprobación previa (autorización previa) urgente. Las solicitudes de aprobación-previa (autorización previa) urgentes no pueden demorar más de 72 horas. Llame a Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711) si no recibe una respuesta dentro de estos plazos.

Si tiene un problema de salud que requiere atención médica especial durante mucho tiempo, posiblemente necesite una remisión permanente. Tener una remisión permanente significa que puede ver al mismo especialista más de una vez sin obtener una remisión en cada caso.

Si tiene algún problema para obtener una remisión permanente o quiere recibir una copia de la política de remisiones de Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

**No** necesitará una remisión para lo siguiente:

- Visitas al PCP.
- Visitas al obstetra o ginecólogo.
- Visitas de atención de urgencia o de emergencia.
- Servicios confidenciales para adultos, como atención por agresión sexual.
- Servicios de planificación familiar (para obtener más información, llame al servicio de información y remisiones de la Oficina de Planificación Familiar de California, al 1-800-942-1054).
- Pruebas de VIH y asesoramiento (a partir de los 12 años).
- Servicios para infecciones de transmisión sexual (a partir de los 12 años).
- Servicios quiroprácticos (es posible que se requiera una remisión si se prestan fuera de la red en un centro de salud federalmente calificado, si se brindan en una clínica rural de salud y si se reciben de parte de proveedores de atención de salud indígena).
- Evaluación inicial de salud mental.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Acupuntura (los primeros dos servicios por mes; las citas adicionales necesitarán una remisión).
- Servicios de podiatría.
- Servicios dentales elegibles.
- Atención perinatal de rutina de un médico que trabaja con Health Net.
- Servicios de enfermería obstétrica certificada.

Los menores de edad también pueden obtener ciertos servicios confidenciales, servicios de salud mental para pacientes ambulatorios y servicios para el trastorno por abuso de sustancias sin el consentimiento de sus padres o del tutor. Para obtener más información, lea las secciones “Servicios con el consentimiento del menor” más adelante en este capítulo y “Servicios de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias” en el capítulo 4 de este *Manual*.

## Remisiones según la Ley de Equidad en la Atención del Cáncer de California

El tratamiento efectivo de algunos tipos de cáncer complejos depende de muchos factores. Estos incluyen obtener el diagnóstico correcto y recibir tratamiento de especialistas en cáncer en tiempo y forma. Si le diagnostican un tipo de cáncer complejo, la nueva Ley de Equidad en la Atención del Cáncer de California le permite solicitar una remisión de su médico para obtener tratamiento contra el cáncer en un centro oncológico designado por el Instituto Nacional del Cáncer (por sus siglas en inglés, NCI), en una institución afiliada al Programa Comunitario de Investigación Oncológica del NCI (por sus siglas en inglés, NCORP) o en un centro oncológico académico calificado dentro de la red.

Si Health Net no cuenta con un centro oncológico designado por el NCI dentro de la red, Health Net le permitirá solicitar una remisión para obtener tratamiento contra el cáncer en uno de estos centros fuera de la red en California, siempre y cuando uno de los centros fuera de la red y Health Net acuerden el pago, a menos que usted elija a otro proveedor de tratamiento contra el cáncer.

Si le diagnosticaron cáncer, comuníquese con Health Net para averiguar si califica para obtener servicios en uno de estos centros oncológicos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**¿Está listo para dejar de fumar? Para obtener información en inglés sobre los servicios, llame al 1-800-300-8086. Para información en español, llame al 1-800-600-8191.**

**Para obtener más información, ingrese en [www.kickitca.org](http://www.kickitca.org).**

---

## Aprobación previa (autorización previa)

Para algunos tipos de atención, el PCP o especialista tendrán que pedir permiso a Health Net antes de que usted reciba los servicios. A esto se le llama solicitar aprobación previa o autorización previa. Esto significa que Health Net debe asegurarse de que la atención es médicamente necesaria (requerida).

Los servicios médicamente necesarios son razonables e indispensables para proteger la vida, evitar una discapacidad o enfermedad graves, o reducir el dolor intenso a causa de una enfermedad, afección o lesión diagnosticada. Para afiliados menores de 21 años, los servicios de Medi-Cal incluyen atención médicamente necesaria para curar o ayudar a aliviar una enfermedad o afección física o mental.

Los siguientes servicios necesitan aprobación previa (autorización previa), aunque los reciba de un proveedor de la red de Health Net:

- Internación, cuando no es una emergencia.
- Servicios fuera del área de Health Net, si no es atención de emergencia ni de urgencia.
- Cirugía para pacientes ambulatorios
- Atención a largo plazo o servicios de enfermería especializada en un centro de enfermería (como centros de atención de enfermedades subagudas para adultos y niños que tienen contrato con la Unidad de Enfermedades Subagudas del Departamento de Servicios de Atención Médica) o centros de atención intermedia (como centros de atención intermedia/atención habilitativa/atención de enfermería, para personas con discapacidades del desarrollo).
- Tratamientos, imágenes, pruebas y procedimientos especializados.
- Servicios de transporte médico cuando no se trata de una emergencia.

Los servicios de ambulancia de emergencia no requieren aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Health Net tomará una decisión sobre las aprobaciones previas (autorizaciones previas) de rutina dentro de los 5 días hábiles a partir del momento en que Health Net reciba la información razonablemente necesaria para hacerlo. Si un proveedor solicita la aprobación previa (autorización previa) y Health Net determina que usar el plazo estándar podría poner en peligro la vida, salud o capacidad para lograr, mantener o recuperar un desempeño óptimo de una función, Health Net tomará una decisión con respecto a la aprobación previa (autorización previa) en un plazo de hasta 72 horas. Esto significa que, después de recibir la solicitud de aprobación previa (autorización previa), Health Net le notificará tan pronto como su estado de salud lo requiera y antes de las 72 horas o los 5 días después de que se hayan solicitado los servicios. Personal clínico o de salud, como médicos, enfermeros y farmacéuticos, revisan las solicitudes de aprobación previa (autorización previa).

Health Net no influye de ningún modo en la decisión de los revisores de rechazar o aprobar la cobertura o los servicios. Si Health Net no aprueba la solicitud, Health Net le enviará una carta de *Aviso de Acción*. Este aviso le indicará cómo presentar una apelación si usted no está de acuerdo con la decisión.

Health Net se comunicará con usted si Health Net necesita más información o más tiempo para revisar su solicitud.

Nunca necesitará aprobación previa (autorización previa) para la atención de emergencia, aunque la reciba fuera de la red de Health Net o del área de servicio. Por ejemplo, durante el trabajo de parto y el parto si está embarazada. No necesita aprobación previa (autorización previa) para ciertos servicios de atención confidencial. Para saber más sobre los servicios de atención confidencial, lea la sección “Atención confidencial” más adelante en este capítulo.

Si tiene preguntas sobre la aprobación previa (autorización previa), comuníquese al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

---

## Segundas opiniones

Es posible que quiera obtener una segunda opinión sobre la atención que su proveedor dice que necesita o sobre su diagnóstico o plan de tratamiento. Por ejemplo, tal vez quiera una segunda opinión para asegurarse de que su diagnóstico sea correcto, si no está seguro de necesitar un tratamiento o una cirugía que le indicaron, o si intentó seguir un plan de tratamiento que no funcionó. Health Net pagará una segunda opinión si usted o el proveedor de la red la solicitan, y usted la obtiene de un proveedor dentro



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

de la red. No necesita aprobación previa (autorización previa) de Health Net para recibir una segunda opinión de un proveedor dentro de la red. Si quiere una segunda opinión, le remitiremos a un proveedor de la red calificado que pueda dársela.

Para solicitar una segunda opinión y recibir ayuda para elegir un proveedor, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Su proveedor de la red también puede ayudarle a obtener una remisión para recibir una segunda opinión si desea una.

Si no hay ningún proveedor en la red de Health Net que pueda darle una segunda opinión, Health Net pagará una segunda opinión de un proveedor fuera de la red. Health Net le informará, dentro de los 5 días hábiles, si el proveedor que usted eligió para la segunda opinión fue aprobado. Si tiene una enfermedad crónica o grave, o hay un riesgo inmediato y grave para su salud, como el de perder la vida, una extremidad, o una parte o función importante del cuerpo, Health Net le informará por escrito dentro de las 72 horas.

Si Health Net rechaza su solicitud de segunda opinión, usted puede presentar una queja formal. Para obtener más información sobre quejas formales, lea la sección “Quejas” en el capítulo 6 de este *Manual*.

---

## Atención confidencial

### Servicios con el consentimiento del menor

Si es menor de 18 años, puede recibir algunos servicios sin el permiso de sus padres o tutores. Estos servicios se llaman “servicios con el consentimiento del menor”.

Podrá recibir estos servicios sin el permiso de su padre, madre o tutor:

- Servicios por violación y otras agresiones sexuales.
- Pruebas de embarazo y asesoramiento.
- Servicios de anticoncepción como anticonceptivos (excepto la esterilización).
- Servicios de interrupción del embarazo.

Si tiene 12 años o más, puede recibir los siguientes servicios sin el permiso de su padre, madre o tutor:

- Servicios de salud mental y asesoramiento para pacientes ambulatorios, o servicios de albergue, según su nivel de maduración y capacidad para participar de su propia atención de salud.
- Asesoramiento sobre prevención, detección y tratamiento de VIH/sida.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Prevención, detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, que incluye enfermedades de transmisión sexual como sífilis, gonorrea, clamidia y herpes simple.
- Tratamiento para trastornos por abuso de sustancias para casos de abuso de alcohol y drogas, que incluye la detección, la evaluación, la intervención y los servicios de remisión.
  - Para obtener más información, lea la sección “Servicios de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias” en el capítulo 4 de este *Manual*.

Para las pruebas de embarazo y los servicios de anticoncepción o por infecciones de transmisión sexual, no es necesario que el proveedor o la clínica sean parte de la red de Health Net. Puede elegir cualquier proveedor de Medi-Cal y no necesita una remisión ni una aprobación previa (autorización previa) para estos servicios.

Es posible que no se cubran los servicios de un proveedor fuera de la red que no estén relacionados con la atención confidencial. Para encontrar un proveedor de Medi-Cal fuera de la red de Health Net o para solicitar transporte hasta el consultorio de un proveedor, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Para obtener más información sobre los servicios de anticoncepción, lea la sección “Servicios preventivos y de bienestar, y control de enfermedades crónicas” en el capítulo 4 de este *Manual*.

Para los servicios con consentimiento del menor que sean servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, puede acudir a un proveedor dentro de la red o fuera de la red sin necesidad de remisión y sin aprobación previa (autorización previa). Su PCP no tiene que remitirle y usted no necesita la aprobación previa (autorización previa) de Health Net para obtener servicios con consentimiento del menor.

Health Net no cubre los servicios con consentimiento del menor que son servicios especializados de salud mental. El plan de salud mental del condado donde usted vive cubre los servicios con consentimiento del menor que sean servicios especializados de salud mental. Para los servicios de salud mental especializados, llame al plan de salud mental del condado o a la Organización de Salud del Comportamiento de Health Net en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para consultar en línea los números de teléfono gratuitos de todos los condados, visite <http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContaktList.aspx>.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Los menores de edad pueden llamar a la Línea de Consultas de Enfermería para hablar en privado con un representante sobre sus inquietudes de salud durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al número de teléfono de Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711) y elija la opción de Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas en el menú.

Si usted puede otorgar su consentimiento para la atención sin la necesidad de que lo otorgue un padre o tutor conforme a la ley, Health Net no divulgará información relacionada con los servicios de atención confidencial al titular de la póliza o suscriptor principal del plan de Health Net ni a ninguna persona inscrita en Health Net sin su autorización por escrito. Puede pedir que le enviemos información privada sobre los servicios médicos de una determinada forma o formato, si está disponible, y la entreguemos en otra dirección. Para obtener información sobre cómo solicitar comunicaciones confidenciales relacionadas con servicios confidenciales, consulte la sección “Aviso de Prácticas de Privacidad” en el capítulo 7 de este *Manual*.

### **Servicios confidenciales de atención para adultos**

Como adulto de 18 años o mayor, no es necesario que visite a su PCP para recibir atención para algunas cuestiones que son confidenciales o sensibles. Puede elegir cualquier médico o clínica para estos tipos de atención:

- Planificación familiar y anticoncepción, incluida la esterilización para adultos a partir de los 21 años.
- Pruebas de embarazo y asesoramiento, y otros servicios relacionados con el embarazo.
- Prevención y detección del VIH o sida.
- Prevención, detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual.
- Atención por agresión sexual.
- Servicios de interrupción del embarazo para pacientes ambulatorias.

Para la atención confidencial, no es necesario que el médico o la clínica estén dentro de la red de Health Net. Puede elegir a cualquier proveedor de Medi-Cal para obtener estos servicios y no necesita una remisión ni una aprobación previa (autorización previa) de Health Net. Si recibió atención no detallada aquí como atención confidencial de un proveedor fuera de la red, podría tener que pagarla.

Si necesita ayuda para encontrar un médico o una clínica que ofrezca estos servicios, o para acceder a ellos (incluido el transporte), llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). O bien, llame al teléfono de Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para comunicarse con la Línea de Consultas de Enfermería durante las 24 horas del día,



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

los 7 días de la semana. Elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas.

Health Net no divulgará información relacionada con los servicios de atención confidencial al titular de la póliza o suscriptor principal del plan de Health Net ni a ninguna persona inscrita en Health Net sin su autorización por escrito. Puede recibir información privada sobre los servicios médicos de una determinada forma o formato, si está disponible, y pedir que la entreguemos en otra dirección. Para obtener información sobre cómo solicitar comunicaciones confidenciales relacionadas con servicios confidenciales, lea la sección “Aviso de Prácticas de Privacidad” en el capítulo 7 de este *Manual*.

### Objeción moral

Algunos proveedores tienen una objeción moral a brindar ciertos servicios cubiertos. Ellos tienen derecho a **no** ofrecer algunos servicios cubiertos si no están de acuerdo con estos servicios por motivos éticos. Estos servicios siguen estando disponibles para usted, pero brindados por otro proveedor. Si su proveedor tiene una objeción moral, le ayudará a encontrar otro proveedor para los servicios que necesite. Health Net también puede ayudarle a encontrar un proveedor.

Algunos hospitales y proveedores no prestan uno o más de estos servicios, incluso si están cubiertos por Medi-Cal:

- Planificación familiar.
- Servicios anticonceptivos, incluida la anticoncepción de emergencia.
- Esterilización, incluida la ligadura de trompas en el momento del parto.
- Tratamientos para la infertilidad.
- Interrupción del embarazo.

Para asegurarse de elegir un proveedor que pueda proporcionarle la atención que usted y su familia necesitan, llame al médico, grupo médico, asociación de práctica independiente o clínica de su elección. Pregunte si el proveedor puede y está dispuesto a ofrecerle los servicios que usted necesita. O llame a Health Net al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Estos servicios están disponibles para usted. Health Net se asegurará de que usted y sus familiares puedan acudir a proveedores (médicos, hospitales y clínicas) que les brindarán la atención que necesitan. Si tiene alguna duda o necesita ayuda para encontrar un proveedor, llame a Health Net al 1-800-675-6110 (TTY: 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Atención de urgencia

La atención de urgencia **no** es para emergencias ni afecciones que ponen en riesgo la vida. Son servicios necesarios para prevenir un daño grave a la salud por la aparición repentina de una afección, lesión o complicación de una enfermedad que usted ya tenía. La mayoría de las citas de atención de urgencia no necesitan aprobación previa (autorización previa). Si solicita una cita para atención de urgencia, le darán una dentro de 48 horas. Si los servicios de atención de urgencia que necesita requieren aprobación previa (autorización previa), le darán una cita dentro de las 96 horas después de solicitarlos.

Para recibir atención de urgencia, llame a su PCP. Si no puede comunicarse con el PCP, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). O bien, llame a Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para comunicarse con la Línea de Consultas de Enfermería. Para consultar qué nivel de atención necesita, elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas.

Si necesita atención de urgencia fuera del área, vaya al centro de atención de urgencia más cercano.

Las necesidades de atención de urgencia podrían ser:

- Resfríos.
- Dolor de garganta.
- Fiebre.
- Dolor de oído.
- Esguince muscular.
- Servicios de maternidad.

Cuando esté dentro del área de servicio de Health Net y requiera atención de urgencia, debe recibir estos servicios de un proveedor dentro de la red. No necesita aprobación previa (autorización previa) para la atención de urgencia de proveedores dentro de la red en el área de servicio de Health Net.

Si se encuentra fuera del área de servicio de Health Net, pero dentro de los Estados Unidos, no necesita aprobación previa (autorización previa) para recibir atención de urgencia fuera de dicha área. Acuda al centro de atención de urgencia más cercano.

Medi-Cal no cubre los servicios de urgencia fuera de los Estados Unidos. Si viaja fuera de los Estados Unidos, y necesita atención de urgencia, Health Net no cubrirá su atención.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si necesita atención de urgencia por problemas de salud mental, comuníquese con el plan de salud mental de su condado o con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Llame al plan de salud mental del condado o la Organización de Salud del Comportamiento de Health Net en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para consultar en línea los números de teléfono gratuitos de todos los condados, visite <http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx>.

Si mientras está en una consulta de atención de urgencia cubierta recibe medicamentos, Health Net cubrirá los medicamentos como parte de su consulta cubierta. Si su proveedor de atención de urgencia le da una receta médica para que la lleve a una farmacia, Medi-Cal Rx determinará si está cubierta. Para saber más sobre Medi-Cal Rx, consulte “Medicamentos que requieren receta médica cubiertos por Medi-Cal Rx” en la sección “Otros programas y servicios de Medi-Cal” en el capítulo 4 de este *Manual*.

---

## Atención de emergencia

Para recibir atención de emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercana. **No** necesita aprobación previa (autorización previa) de Health Net para la atención de emergencia.

Dentro de los Estados Unidos, incluidos todos sus territorios, tiene derecho a ir a cualquier hospital u otro centro de atención de emergencia.

Si se encuentra fuera de los Estados Unidos, solo está cubierta la atención de emergencia que requiera hospitalización en Canadá y México. La atención de emergencia y otros tipos de atención en otros países no están cubiertos.

La atención de emergencia es para afecciones médicas que ponen en riesgo la vida. Está dirigida a enfermedades o lesiones que, según la opinión de una persona prudente (no un profesional de la salud) con un conocimiento promedio de salud y medicina, podrían poner en peligro su salud (o la salud del bebé por nacer) si no recibe atención de inmediato. Esto incluye dañar gravemente una función, un órgano o una parte del cuerpo. Estos son algunos ejemplos:

- Trabajo de parto.
- Fracturas.
- Dolor intenso.
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Quemaduras graves.
- Sobredosis de drogas.
- Desmayos.
- Sangrado grave.
- Estados psiquiátricos de emergencia, como depresión grave o pensamientos suicidas.

**No** vaya a la sala de emergencias para recibir atención de rutina o que no necesita de inmediato. Su PCP es quien lo conoce mejor y quien debe brindarle atención de rutina. No es necesario comunicarse con el PCP ni con Health Net antes de ir a la sala de emergencias. Sin embargo, si no sabe si su afección médica es una emergencia, llame a su PCP. También puede llamar a Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para comunicarse con la Línea de Consultas de Enfermería durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas.

Si necesita atención de emergencia cuando está fuera del área de servicio de Health Net, vaya a la sala de emergencias más cercana, aunque no forme parte de la red de Health Net. Si va a una sala de emergencias, solicite que llamen a Health Net. Usted o el hospital donde fue admitido deben llamar a Health Net dentro de las 24 horas después de que le hayan brindado atención de emergencia. Si viaja al extranjero, a excepción de Canadá o México, y necesita atención de emergencia, Health Net **no** cubrirá su atención.

Si necesita transporte de emergencia, llame al **911**.

Si necesita atención en un hospital fuera de la red después de la emergencia (atención posterior a la estabilización), el hospital se comunicará con Health Net.

Si usted o alguien que conoce está atravesando una crisis, comuníquese con la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis. **Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o hable por chat en [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat)**. La Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis ofrece apoyo gratuito y confidencial a las personas que estén atravesando una crisis, como aquellos con trastornos emocionales y quienes necesiten apoyo para crisis suicida, de salud mental o por abuso de sustancias.

**Recuerde:** No llame al **911**, a menos que considere razonablemente que tiene una emergencia médica. Busque atención de emergencia solo en casos de emergencia, no para recibir atención de rutina ni por una enfermedad leve, como un resfrío o un dolor de garganta. En caso de emergencia, llame al **911** o vaya a la sala de emergencias más cercano.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

La Línea de Consultas de Enfermería de Health Net le brinda información y asesoramiento médico gratuitos las 24 horas del día, todos los días del año. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

---

## Línea de Consultas de Enfermería

La Línea de Consultas de Enfermería de Health Net puede brindarle información y asesoramiento médico gratuitos las 24 horas del día, todos los días del año. Llame al teléfono de Servicios al Afiliado, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), para comunicarse con la Línea de Consultas de Enfermería durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Elija en el menú la opción de la Línea de Consultas de Enfermería atendida las 24 horas para lo siguiente:

- Hablar con un enfermero que responderá sus preguntas sobre temas médicos, le brindará asesoramiento con respecto a la atención médica y le ayudará a decidir si debe acudir a un proveedor de inmediato.
- Recibir ayuda para determinadas enfermedades, como la diabetes o el asma, o asesoramiento sobre qué tipo de proveedor sería adecuado para su enfermedad.

La Línea de Consultas de Enfermería **no** le ayudará con citas clínicas ni renovaciones de medicamentos. Si necesita ayuda con ese tipo de cuestiones, comuníquese con el consultorio del proveedor.

La Línea de Consultas de Enfermería brinda servicios en inglés y español y tiene servicios de interpretación disponibles en otros idiomas.

---

## Instrucciones anticipadas de atención de salud

Una instrucción anticipada de atención de salud, o instrucción anticipada, es un formulario legal. En ese documento, usted puede indicar cuál es la atención de salud que quiere recibir en caso de que no pueda hablar o tomar decisiones más adelante. Además, puede indicar la atención de salud que **no** quiere recibir. También puede designar a otra persona, como su cónyuge, para que tome decisiones sobre su atención de salud si usted no puede hacerlo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Puede obtener un formulario de instrucción anticipada en farmacias, hospitales, bufetes de abogados y consultorios médicos. Es posible que tenga que pagarlo. También puede buscar y descargar un formulario gratuito en línea. Un familiar, su PCP o alguien de su confianza puede ayudarle a completar el formulario.

Tiene derecho a que su instrucción anticipada se incluya en los expedientes médicos. Tiene derecho a cambiar o cancelar las instrucciones anticipadas en cualquier momento.

Además, tiene derecho a recibir información si hay cambios en las leyes sobre las instrucciones anticipadas. Health Net le informará, en un plazo de hasta 90 días, después de que se apliquen cambios en la ley estatal.

Para obtener más información, puede llamar a Health Net, al 1-800-675-6110.

---

## Donación de órganos y tejidos

Usted puede ayudar a salvar vidas haciéndose donante de órganos o tejidos. Si tiene entre 15 y 18 años, puede ser donante con el consentimiento por escrito de su padre, madre o tutor. Es posible cambiar de opinión y dejar de ser donante de órganos en cualquier momento. Si quiere obtener más información sobre la donación de órganos o tejidos, hable con su PCP. También puede visitar el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, [www.organdonor.gov](http://www.organdonor.gov).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

# 4. Beneficios y servicios

---

## Los beneficios y servicios cubiertos por su plan de salud

En este capítulo se explican los beneficios y los servicios que cubre Health Net. Los servicios cubiertos son gratuitos si son médicamente necesarios y los brinda un proveedor dentro de la red de Health Net. Usted debe solicitar aprobación previa (autorización previa) a Health Net si la atención es fuera de la red, a menos que sean servicios confidenciales y atención de emergencia. Su plan de salud podría cubrir servicios médicamente necesarios de un proveedor fuera de la red, pero debe solicitar una aprobación previa (autorización previa) a Health Net.

Los servicios médicamente necesarios son razonables e indispensables para proteger la vida, evitar una discapacidad o enfermedad graves, o reducir el dolor intenso a causa de una enfermedad, afección o lesión diagnosticada. Para afiliados menores de 21 años, los servicios de Medi-Cal incluyen atención médicamente necesaria para curar o ayudar a aliviar una enfermedad o afección física o mental. Para obtener más información sobre los servicios cubiertos, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).

Los afiliados menores de 21 años reciben beneficios y servicios adicionales. Para obtener más información, lea el capítulo 5, “Atención de bienestar para niños y jóvenes”, de este *Manual*.

A continuación, se enumeran algunos de los beneficios y servicios de salud básicos que ofrece Health Net. Los beneficios y servicios marcados con un asterisco (\*) necesitan aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



- Acupuntura\*.
- Servicios y tratamientos agudos (a corto plazo) con atención de salud en el hogar.
- Vacunas para adultos.
- Pruebas e inyecciones para alergias.
- Servicios de ambulancia en caso de emergencia.
- Servicios de anestesiología.
- Prevención del asma.
- Audiología\*.
- Tratamientos de salud del comportamiento\*.
- Prueba de marcadores biológicos\*.
- Rehabilitación cardíaca.
- Servicios quiroprácticos\*.
- Quimioterapia y radioterapia\*.
- Circuncisiones de recién nacidos (desde el nacimiento y hasta los 30 días de vida).
- Evaluación de la salud cognitiva.
- Servicios de trabajadores comunitarios de salud.
- Servicios dentales, limitados (realizados por un profesional médico o un proveedor de atención primaria en un consultorio dental)\*.
- Servicios de diálisis o hemodiálisis.
- Servicios de doula.
- Equipo médico duradero\*.
- Servicios de diálica.
- Visitas a la sala de emergencias.
- Nutrición enteral y parenteral\*.
- Servicios planificación familiar (puede consultar a un proveedor no participante).
- Servicios y dispositivos de habilitación\*.
- Audífonos.
- Atención de salud en el hogar\*.
- Cuidado de enfermos terminales\*.
- Atención médica o quirúrgica para paciente internado\*.
- Servicios de un centro de atención intermedia.
- Servicios de laboratorio y radiología\*.
- Servicios y tratamientos a largo plazo con atención de salud en el hogar\*.
- Atención por maternidad y de recién nacidos.
- Trasplante de órganos vitales\*.
- Terapia ocupacional\*.
- Aparatos ortóticos o prótesis\*.
- Suministros para ostomía y urología.
- Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios\*.
- Servicios de salud mental para pacientes ambulatorios.
- Cirugía para pacientes ambulatorios\*.
- Atención paliativa\*.
- Visitas al PCP.
- Servicios de pediatría.
- Servicios de pediatría especializados\*.
- Fisioterapia\*.
- Servicios de podiatría\*.
- Rehabilitación pulmonar.
- Secuenciación rápida del genoma completo.
- Servicios y dispositivos de rehabilitación\*.
- Servicios de enfermería especializada, incluidos servicios para enfermedades subagudas.
- Consultas con especialistas.
- Terapia del habla\*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Servicios quirúrgicos\*.
- Telemedicina o telesalud.
- Servicios de cambio de sexo\*.
- Atención de urgencia.
- Servicios de la vista\*.
- Servicios de salud de la mujer.

Las definiciones y descripciones de los servicios cubiertos están en el capítulo 8, “Números de teléfono importantes y glosario”, de este *Manual*.

**Los servicios médicamente necesarios son razonables e indispensables para proteger la vida, evitar una discapacidad o enfermedad graves, o reducir el dolor intenso a causa de una enfermedad, afección o lesión diagnosticada.**

**Los servicios médicamente necesarios incluyen aquellos servicios que son necesarios para el crecimiento y el desarrollo adecuados a la edad, o para alcanzar, mantener o recuperar la capacidad funcional.**

**Para los afiliados menores de 21 años, un servicio es médicamente necesario si hace falta para corregir o mejorar defectos, enfermedades y afecciones físicas y mentales, tal como se exige Medi-Cal para Niños y Adolescentes (también conocido como “beneficio de detección temprana y periódica, diagnóstico y tratamiento”). Esto incluye atención necesaria para curar o ayudar a aliviar enfermedades o afecciones físicas o mentales, o bien mantener el estado del afiliado para evitar que empeore.**

**Los servicios médicamente necesarios no incluyen:**

- **Tratamientos no probados o en fase de prueba.**
- **Servicios o artículos no aceptados generalmente como eficaces.**
- **Servicios fuera del curso y la duración normales del tratamiento o servicios que no tienen pautas clínicas.**
- **Servicios para la comodidad del cuidador o del proveedor.**



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Health Net se organiza con otros programas para asegurarse de que obtenga todos los servicios médicamente necesarios, incluso si esos servicios están cubiertos por otros programas y no por Health Net.**

Los servicios médicamente necesarios son servicios cubiertos razonables y necesarios para:

- Proteger la vida.
- Prevenir enfermedades o discapacidades importantes.
- Aliviar el dolor intenso.
- Lograr un crecimiento y desarrollo adecuados según la edad.
- Alcanzar, mantener y recuperar capacidad funcional.

Para los afiliados menores de 21 años, los servicios médicamente necesarios son todos los servicios cubiertos mencionados antes y las medidas, los tratamientos, los exámenes de detección, las vacunas y los servicios de atención de salud y de diagnóstico necesarios para corregir o mejorar defectos, enfermedades y afecciones físicas y mentales, tal como se exige en el beneficio Medi-Cal para Niños y Adolescentes. Este beneficio se conoce como “beneficio de detección temprana y periódica, diagnóstico y tratamiento” conforme a la ley federal.

Medi-Cal para Niños y Adolescentes ofrece servicios preventivos, de diagnóstico y de tratamiento para bebés, niños y adolescentes (menores de 21 años) de bajos ingresos. Los servicios de Medi-Cal para Niños y Adolescentes son más amplios que los incluidos en el beneficio para adultos. Están diseñados para garantizar a los niños la detección temprana y la atención para prevenir o diagnosticar y tratar problemas de salud. Su objetivo es asegurarse de que cada niño reciba la atención de salud que necesita, cuando la necesita... La atención adecuada, para el niño adecuado, en el momento y lugar adecuados.

Health Net se organizará con otros programas para asegurarse de que obtenga todos los servicios médicamente necesarios, incluso si otro programa cubre esos servicios y Health Net no lo hace. Consulte “Otros programas y servicios de Medi-Cal” más adelante en este capítulo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Beneficios de Medi-Cal que cubre Health Net

### Servicios para pacientes ambulatorios

#### *Vacunas para adultos*

Puede obtener vacunas para adultos a través de proveedores dentro de la red sin aprobación-previa (autorización previa) cuando son un servicio preventivo. Health Net cubre las vacunas recomendadas por las Prácticas del Comité Asesor sobre Vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades como servicios preventivos, incluso las que necesita cuando viaja.

También puede recibir algunos servicios de vacunas para adultos en farmacias a través de Medi-Cal Rx. Para obtener más información sobre Medi-Cal Rx, consulte la sección “Otros programas y servicios de Medi-Cal” más adelante en este capítulo.

#### *Atención de alergias*

Health Net cubre pruebas y tratamientos de alergias, como desensibilización, hipo-sensibilización o inmunoterapia.

#### *Servicios de anestesiología*

Health Net cubre los servicios de anestesia que son médicamente necesarios cuando recibe atención para pacientes ambulatorios. Esto puede incluir la anestesia para procedimientos dentales cuando la administra un anestesiólogo, que puede requerir una aprobación previa (autorización previa).

#### *Servicios quiroprácticos*

Health Net cubre los servicios quiroprácticos que se limitan al tratamiento de la columna vertebral mediante la manipulación manual. Los servicios quiroprácticos se limitan a 2 servicios por mes como máximo, o la combinación de 2 servicios por mes de los siguientes: acupuntura, audiología, terapia ocupacional y terapia del habla. Los límites no se aplican a niños menores de 21 años. Es posible que Health Net brinde aprobación previa para otros servicios si son médicamente necesarios.

Los siguientes afiliados califican para servicios quiroprácticos:

- Niños menores de 21 años.
- Mujeres embarazadas hasta el final del mes que incluye los 60 días después del final de un embarazo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Residentes en centros de enfermería especializada, de atención intermedia o de atención de enfermedades subagudas.
- Todos los afiliados, siempre que los servicios se brinden en departamentos para pacientes ambulatorios de hospitales, clínicas ambulatorias, centros de salud federalmente calificados o clínicas rurales de salud del condado, dentro de la red de Health Net. No todos los centros de salud federalmente calificados, las clínicas rurales de salud o los hospitales del condado ofrecen servicios quiroprácticos para pacientes ambulatorios.

### ***Evaluación de la salud cognitiva***

Health Net cubre una evaluación anual de la salud cognitiva para afiliados de 65 años o mayores que, de otro modo, no califican para realizarse una evaluación similar como parte de la visita anual de bienestar conforme al Programa Medicare. La evaluación de la salud cognitiva busca signos de enfermedad de Alzheimer o demencia.

### ***Servicios de trabajadores comunitarios de salud***

Health Net cubre los servicios de los trabajadores comunitarios de salud cuando son recomendados por un médico u otro profesional con licencia, para prevenir enfermedades, discapacidades y otras afecciones de salud o su progresión; prolongar la vida; y promover la salud física y mental y la eficiencia. Los servicios de los trabajadores comunitarios de salud no tienen límites en cuanto a la ubicación de los servicios y los afiliados pueden recibirlos en entornos como el Departamento de Emergencias. Los servicios incluyen:

- Educación para la salud y apoyo o defensoría individual, incluido el control y la prevención de enfermedades crónicas o infecciosas; afecciones del comportamiento, perinatales y de salud bucodental; y violencia o prevención de lesiones.
- Promoción de la salud y asesoramiento, incluidas la fijación de objetivos y la creación de planes de acción para abordar la prevención y la administración de enfermedades.
- Orientación de salud, que incluye brindar información, capacitación y apoyo para facilitar el acceso a la atención de salud y los recursos comunitarios.
- Servicios de detección y evaluación que ayudan a conectar a los afiliados con los servicios necesarios para mejorar la salud.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Los servicios para prevención de la violencia de los trabajadores comunitarios de salud están disponibles para los afiliados que se encuentran en cualquiera de las siguientes situaciones, según lo determine un profesional con licencia:

- El afiliado resultó gravemente herido a causa de violencia en la comunidad.
- El afiliado tiene un riesgo alto de resultar gravemente herido a causa de violencia en la comunidad.
- El afiliado estuvo expuesto de forma continuada a violencia en la comunidad.

Los servicios para prevención de la violencia de los trabajadores comunitarios de salud son específicos para casos de violencia en la comunidad (es decir, violencia ejercida para pandillas). Los afiliados pueden recibir servicios de los trabajadores comunitarios de salud para casos de violencia interpersonal o doméstica a través de las otras vías que cuentan con capacitación y experiencia específica para dichas necesidades.

### ***Servicios de diálisis y hemodiálisis***

Health Net cubre los tratamientos de diálisis. También cubre los servicios de hemodiálisis (diálisis crónica) si el médico envía una solicitud y Health Net la aprueba.

La cobertura de Medi-Cal no incluye lo siguiente:

- Equipamiento, suministros y artículos de confort, comodidad o lujo.
- Artículos no médicos, como generadores o accesorios para hacer que el equipo de diálisis en el hogar sea portátil.

### ***Servicios de doula***

Health Net cubre los servicios de doula brindados por proveedores con esta especialidad dentro de la red durante el embarazo de la afiliada; durante el trabajo de parto y el parto (incluye parto de un feto muerto, aborto espontáneo o inducido), y en el plazo de un año desde la finalización del embarazo. Medi-Cal no cubre todos los servicios de doula.

Las doulas son trabajadoras especializadas en nacimientos que ofrecen educación para la salud, defensa y apoyo físico, emocional y no médico a las embarazadas y madres recientes antes, durante y después del parto, incluido apoyo para casos de parto de un feto muerto, aborto espontáneo o inducido.

Como un beneficio preventivo, los servicios de una doula requieren una recomendación por escrito del médico u otro profesional con licencia que actúe dentro de los límites de su práctica. El Departamento de Servicios de Atención Médica emitió una recomendación permanente para los servicios de doula que cumplen con los requisitos de la



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

recomendación inicial. La recomendación inicial para servicios de doula incluyen las siguientes autorizaciones:

- Una consulta inicial.
- Hasta 8 consultas adicionales que pueden ser una combinación de consultas prenatales y posparto.
- Apoyo durante el trabajo de parto y el parto (incluidos los que resulten en el parto de un feto muerto), un aborto inducido o espontáneo.
- Hasta 2 visitas de posparto de 3 horas de duración extendida después de terminado el embarazo.

Las afiliadas pueden recibir hasta 9 consultas de posparto adicionales si cuentan con la recomendación por escrito del médico u otro profesional con licencia.

Health Net debe coordinar el acceso a servicios de doula fuera de la red para las afiliadas si no hay proveedoras de esta especialidad dentro de la red.

### ***Servicios de diádica***

Health Net cubre los servicios médicamente necesarios de atención diádica de salud del comportamiento para los afiliados y sus cuidadores. Una diáda es un niño y sus padres o cuidadores. La atención diádica es útil para padres o cuidadores y los niños en conjunto. Se focaliza en el bienestar de la familia para respaldar el desarrollo saludable y la salud mental del niño.

Los servicios de atención diádica incluyen:

- Consulta de atención diádica de salud del comportamiento para niños saludables.
- Servicios diádicos integrales de apoyo comunitario.
- Servicios diádicos de asistencia psicopedagógica.
- Servicios diádicos para padres o cuidadores.
- Capacitación familiar en diádica.
- Asesoramiento para desarrollo infantil y servicios de salud mental materna.

### ***Cirugía para pacientes ambulatorios***

Health Net cubre los servicios quirúrgicos para pacientes ambulatorios. Deberá obtener aprobación previa (autorización previa) para algunos procedimientos antes de recibir los servicios. Los procedimientos de diagnóstico y determinados procedimientos médicos o dentales ambulatorios se consideran optativos. Debe obtener aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### ***Servicios de médicos***

Health Net cubre los servicios de médicos que sean médicamente necesarios.

### ***Servicios de podiatría (cuidado de los pies)***

Health Net cubre los servicios de podiatría médicamente necesarios para el diagnóstico y tratamiento médico, quirúrgico, mecánico, eléctrico y de manipulación del pie. Esto incluye el tratamiento de los tobillos y tendones conectados al pie. También se incluye el tratamiento no quirúrgico de los músculos y tendones de la pierna que controlan las funciones del pie.

### ***Terapias de tratamiento***

Health Net cubre diferentes terapias de tratamiento. Por ejemplo:

- Quimioterapia.
- Radioterapia.

### **Atención por maternidad y de recién nacidos**

Health Net cubre estos servicios de atención por maternidad y de recién nacidos:

- Servicios del centro de maternidad.
- Extractores de leche materna y suministros.
- Educación y herramientas para la lactancia.
- Coordinación de la atención.
- Personal de enfermería obstétrica certificada.
- Asesoramiento.
- Atención durante y después del parto.
- Diagnóstico de trastornos genéticos del feto y asesoramiento.
- Servicios de doula.
- Personal de enfermería obstétrica con licencia.
- Servicios de salud mental materna.
- Atención de recién nacidos.
- Información nutricional.
- Educación para la salud relacionada con el embarazo.
- Atención prenatal.
- Remisiones y evaluaciones de salud mental y social.
- Vitaminas y suplementos minerales.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



### Servicios de telesalud

La telesalud es una forma de recibir servicios aunque usted no esté físicamente en el mismo lugar que el proveedor. Puede incluir una conversación en directo con el proveedor por teléfono, videollamada u otros medios. O bien, puede permitirle compartir información con el proveedor sin una conversación en directo. Puede recibir muchos servicios a través de telesalud.

Es posible que la telesalud no esté disponible para todos los servicios cubiertos. Puede comunicarse con su proveedor para saber qué servicios están disponibles a través de telesalud. Es importante que usted y su proveedor estén de acuerdo en que el uso de telesalud para un servicio es el adecuado. Tiene derecho a obtener servicios en persona. No es obligatorio usar los servicios de telesalud, aunque el proveedor esté de acuerdo en que es lo adecuado en su caso.

### Servicios de salud mental

#### ***Servicios de salud mental para pacientes ambulatorios***

Health Net cubre las evaluaciones iniciales de salud mental sin necesidad de aprobación previa (autorización previa). Un proveedor de salud mental con licencia de la red de Health Net puede realizarle una evaluación de salud mental en cualquier momento. No necesita una remisión.

El PCP o proveedor de salud mental podrían remitirle a un especialista dentro de la red de Health Net para que le realice más exámenes de salud mental a fin de determinar el nivel de atención que necesita. Si los resultados de estos exámenes muestran que usted tiene una aflicción leve o moderada, o un deterioro mental, emocional o del comportamiento, Health Net puede brindarle servicios de salud mental. Health Net cubre ciertos servicios de salud mental. Por ejemplo:

- Evaluación y tratamiento de salud mental individual y de grupo (psicoterapia).
- Pruebas psicológicas cuando están clínicamente indicadas para evaluar una afección de salud mental.
- Desarrollo de habilidades cognitivas para mejorar la atención, la memoria y la resolución de problemas.
- Servicios para pacientes ambulatorios con el propósito de supervisar la terapia con medicamentos.
- Servicios de laboratorio para pacientes ambulatorios.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Los medicamentos para pacientes ambulatorios que no estén ya cubiertos por la *Lista de Medicamentos por Contrato* de Medi-Cal Rx (<https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>), suministros y suplementos.
- Consulta psiquiátrica.
- Terapia de familia que incluye por lo menos a dos miembros de la familia. Algunos ejemplos de terapia de familia son los siguientes:
  - Psicoterapia para niños y padres (de 0 a 5 años).
  - Terapia interactiva entre padres e hijos (de 2 a 12 años).
  - Terapia cognitivo-conductual de pareja (adultos).

Si quiere obtener más información sobre los servicios de salud mental que brinda Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Si el tratamiento para un trastorno de salud mental que necesita no está disponible en la red de Health Net o si su PCP o proveedor de salud mental no puede proporcionarle el tratamiento en los plazos indicados anteriormente en la sección “Acceso oportuno a la atención”, Health Net cubrirá y le ayudará a organizar servicios fuera-de la red.

Si los resultados de estos exámenes muestran que podría tener un nivel de deterioro mayor y necesitar servicios especializados de salud mental, el PCP o proveedor de salud mental pueden remitirle al plan de salud mental del condado para que reciba la atención que necesita. Health Net le ayudará a coordinar la primera cita con un proveedor del plan de salud mental del condado para que elija el cuidado adecuado para usted.

Para obtener más información, lea la sección “Otros programas y servicios de Medi-Cal” en “Servicios especializados de salud mental” en el capítulo 4 de este *Manual*.

### **Servicios de atención de emergencia**

#### ***Servicios para pacientes internados y ambulatorios necesarios para tratar una emergencia médica***

Health Net cubre todos los servicios necesarios para tratar una emergencia médica dentro de los Estados Unidos (incluso en territorios como Puerto Rico, las Islas Vírgenes de los Estados Unidos, etc.). Health Net también cubre la atención de emergencia que requiera hospitalización en Canadá o México.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Una emergencia médica es una enfermedad que causa un dolor intenso o una lesión grave. La afección es tan grave que, si no recibe atención médica inmediata, una persona prudente (no un profesional de la salud) podría esperar cualquiera de las siguientes consecuencias:

- Riesgos graves para la salud.
- Daños graves a las funciones corporales.
- Disfunciones graves de cualquier órgano o parte del cuerpo.
- Riesgos graves en el caso de una persona embarazada en trabajo de parto activo, es decir, en trabajo de parto en un momento en el que se produzca cualquiera de las siguientes situaciones:
  - No hay tiempo suficiente para trasladarla de manera segura a otro hospital antes del parto.
  - El traslado podría representar una amenaza para su salud o seguridad o para la del bebé por nacer.

Si un proveedor de la sala de emergencias de un hospital le da un suministro de hasta 72 horas de un medicamento que requiere receta médica para pacientes ambulatorios como parte de su tratamiento, Health Net cubrirá este medicamento como parte de los servicios de emergencia. Si un proveedor de la sala de emergencias de un hospital le hace una receta médica que usted debe surtir en una farmacia para pacientes ambulatorios, Medi-Cal Rx cubrirá ese medicamento que requiere receta médica.

Si necesita un suministro de emergencia de un medicamento que obtiene en una farmacia para pacientes ambulatorios mientras viaja, Medi-Cal Rx será responsable de cubrir el medicamento, y no Health Net. Si en la farmacia necesitan ayuda para darle un suministro de emergencia, pídeles que llamen a Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273.

### ***Servicios de transporte de emergencia***

Health Net cubre los servicios de ambulancia para que pueda llegar al lugar de atención más cercano en caso de emergencia. Esto significa que la gravedad de su afección es tal que otras formas de traslado al lugar de atención podrían poner en riesgo su salud o su vida. No se cubre ningún servicio fuera de los Estados Unidos, excepto la atención de emergencia que requiere internación si usted está en Canadá o México. Si recibe servicios de ambulancia en caso de emergencia en Canadá y México y no lo internan durante ese episodio para brindarle atención, Health Net no cubrirá los servicios de ambulancia.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Cuidado de pacientes terminales y atención paliativa

Health Net cubre el cuidado de pacientes terminales y la atención paliativa de niños y adultos para aliviarles molestias físicas, emocionales, sociales y espirituales. Los adultos, a partir de los 21 años, no pueden recibir servicios de cuidado de pacientes terminales y atención curativa (recuperación) de manera simultánea.

### ***Cuidado de pacientes terminales***

El cuidado de pacientes terminales es un beneficio para los afiliados que tienen una enfermedad terminal. Para recibir este beneficio, el afiliado debe tener una esperanza de vida de 6 meses o menos. Se centra principalmente en el manejo del dolor y de los síntomas, no en una cura para prolongar la vida.

El cuidado de pacientes terminales incluye:

- Servicios de enfermería.
- Servicios de fisioterapia, de terapias ocupacional o del habla.
- Servicios sociales y médicos.
- Servicios de ama de casa y de ayudante para el cuidado de la salud en el hogar.
- Suministros y aparatos médicos.
- Algunos servicios biológicos y medicamentos que pueden estar disponibles a través Medi-Cal Rx.
- Servicios de asesoramiento.
- Servicios de enfermería las 24 horas durante períodos de crisis y cuando se necesiten para que el afiliado con una enfermedad terminal permanezca en su hogar.
  - Atención de relevo por hasta cinco días consecutivos cada vez para pacientes internados en un hospital, un centro de enfermería especializada o un centro de cuidado de pacientes terminales.
  - Atención a corto plazo para el manejo del dolor o de los síntomas para pacientes internados en un hospital, un centro de enfermería especializada o un centro de cuidado de pacientes terminales.

Es posible que Health Net requiera que obtenga cuidado de pacientes terminales de un proveedor dentro de la red, a menos que los servicios médicamente necesarios no estén disponibles dentro de la red.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### ***Atención paliativa***

La atención paliativa es un tipo de atención centrada en el paciente y la familia que mejora la calidad de vida, ya que se anticipa al dolor y evita o trata el sufrimiento. Para recibir cuidado paliativo, no es necesario que el afiliado tenga una esperanza de vida de seis meses o menos. Se puede brindar al mismo tiempo que la atención curativa.

La atención paliativa incluye:

- Planificación de la atención anticipada.
- Evaluación y consulta para atención paliativa.
- Plan de atención que incluye toda la atención paliativa y curativa autorizada.
- El equipo de atención paliativa incluye, entre otros:
  - Un médico u osteópata.
  - Un asociado médico.
  - Un enfermero registrado.
  - Un enfermero vocacional con licencia o personal de enfermería con práctica médica.
  - Un trabajador social.
  - Un capellán.
- Coordinación de la atención.
- Manejo del dolor y los síntomas.
- Servicios sociales, médicos y de salud mental.

Los adultos, a partir de los 21 años, no pueden recibir atención paliativa (curativa) y cuidado de pacientes terminales de manera simultánea. Si usted recibe atención paliativa y califica para obtener cuidado de pacientes terminales, puede solicitar el cambio a este tipo de cuidado en cualquier momento.

### **Internación**

#### ***Servicios de anestesiología***

Health Net cubre los servicios de anestesiología médicamente necesarios durante las hospitalizaciones cubiertas. Un anestesiólogo es un proveedor que se especializa en administrar anestesia a los pacientes. La anestesia es un tipo de medicamento utilizado durante algunos procedimientos médicos o dentales.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Servicios hospitalarios para pacientes internados**

Health Net cubre la atención hospitalaria médicamente necesaria cuando se le admite en el hospital.

### **Secuenciación rápida del genoma completo**

La secuenciación rápida del genoma completo (por sus siglas en inglés, RWGS) es un beneficio cubierto para cualquier afiliado de Medi-Cal que tenga 1 año de edad o menos y que esté recibiendo servicios de hospitalización en una unidad de cuidados intensivos. Incluye la secuenciación individual, la secuenciación en trío para uno o varios padres y su bebé, y la secuenciación ultrarrápida.

La RWGS es una nueva forma de diagnosticar afecciones a tiempo para aplicar a la atención en la unidad de cuidados intensivos de niños de 1 año o menos. Si su hijo califica para el programa de Servicios para Niños de California (por sus siglas en inglés, CCS), es posible que este programa cubra la internación y la RWGS.

### **Servicios quirúrgicos**

Health Net cubre las cirugías médicamente necesarias que se realicen en un hospital.

### **Cobertura extendida para el posparto**

Health Net ofrece cobertura de alcance completo por hasta 12 meses después de la finalización del embarazo, independientemente de la ciudadanía, condición migratoria, cambios en los ingresos o cómo termina el embarazo.

### **Servicios y dispositivos para terapias de rehabilitación y habilitación**

Este beneficio incluye servicios y dispositivos que ayudan a las personas con lesiones, discapacidades o enfermedades crónicas a mejorar o recuperar habilidades físicas y mentales.

Health Net cubre los servicios de rehabilitación y habilitación descritos en esta sección si se cumplen todos los requisitos siguientes:

- Los servicios son médicamente necesarios.
- Los servicios son para tratar una afección de salud.
- Los servicios le ayudan a mantener, aprender o mejorar las habilidades y el desempeño para la vida diaria.
- Usted recibe los servicios en un centro dentro de la red, a menos que un médico de la red determine que es médicamente necesario que usted reciba los servicios en otro lugar, o que no haya un centro dentro de la red disponible para tratar su afección de salud.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### ***Health Net cubre los siguientes servicios de rehabilitación y habilitación:***

#### ***Acupuntura***

Health Net cubre los servicios de acupuntura para prevenir, cambiar o aliviar la percepción de dolor crónico intenso y continuo por una enfermedad generalmente reconocida.

Los servicios de acupuntura para pacientes ambulatorios (con o sin estimulación eléctrica de agujas), combinados con servicios quiroprácticos, de audiología y de terapias ocupacional y del habla, se limitan a dos por mes cuando los presta un médico, dentista, podiatra o acupunturista. Los límites no se aplican a niños menores de 21 años. Es posible que Health Net brinde aprobación-previa (autorización previa) para más servicios si son médicamente necesarios.

#### ***Audiología (servicios de audición)***

Health Net cubre los servicios de audiología. Los servicios de audiología para pacientes ambulatorios, combinados con servicios quiroprácticos, de acupuntura y de terapias ocupacional y del habla, se limitan a dos por mes (los límites no se aplican a niños menores de 21 años). Es posible que Health Net brinde aprobación-previa (autorización previa) para más servicios si son médicamente necesarios.

#### ***Tratamientos de salud del comportamiento***

Health Net cubre los servicios de tratamiento de salud del comportamiento (por sus siglas en inglés, BHT) para los afiliados menores de 21 años, mediante el beneficio de Medi-Cal para Niños y Adolescentes. El BHT incluye servicios y programas de tratamiento, como los análisis del comportamiento aplicado y los programas de intervención del comportamiento basados en evidencia, para desarrollar o recuperar, en la medida de lo posible, el desempeño de un afiliado menor de 21 años.

Estos tratamientos enseñan habilidades mediante la observación y el refuerzo de los comportamientos, o a través del aprendizaje paso a paso hasta lograr un comportamiento determinado. Los servicios de BHT están basados en pruebas confiables y no son experimentales. Algunos ejemplos incluyen intervenciones centradas en el comportamiento, paquetes de intervención cognitivo-conductual, tratamiento integral del comportamiento y análisis del comportamiento aplicado.

Los servicios de BHT deben ser médicamente necesarios, estar indicados por un médico o psicólogo con licencia y estar aprobados por Health Net. Además, se deben brindar conforme al plan de tratamiento aprobado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Rehabilitación cardíaca**

Health Net cubre los servicios de rehabilitación cardíaca para pacientes internados y ambulatorios.

### **Equipo médico duradero**

Health Net cubre la compra o el alquiler de suministros, equipos y otros servicios para equipo médico duradero (por sus siglas en inglés, DME) si presenta una receta médica emitida por un médico, un asociado médico, personal de enfermería con práctica médica o un especialista en enfermería clínica. Los artículos de DME recetados están cubiertos cuando son médicamente necesarios para preservar las funciones corporales esenciales que permiten realizar las actividades de la vida cotidiana o para evitar un deterioro mayor de la discapacidad física.

Por lo general, Health Net no cubre lo siguiente:

- Los equipos, artículos o suministros para la comodidad, el confort o de lujo, salvo por los extractores de leche materna de calidad minorista, según se describen antes en este capítulo en “Extractores de leche materna y suministros” en la sección “Atención por maternidad y de recién nacidos”.
- Los artículos cuyo fin no es mantener las actividades normales de la vida diaria, como equipos de ejercicio, incluidos los dispositivos para ofrecer mayor apoyo en las actividades deportivas o recreativas.
- Los equipos de higiene, excepto cuando sean médicamente necesarios para un afiliado menor de 21 años.
- Los artículos no médicos, como los saunas o los elevadores.
- Las modificaciones en su casa o automóvil.
- Los dispositivos para analizar la sangre u otros fluidos corporales (los monitores del nivel de glucosa en sangre, los monitores constantes de glucosa y las tiras reactivas y lancetas usados en casos de diabetes están cubiertos por Medi-Cal Rx).
- Los monitores electrónicos cardíacos o pulmonares, salvo los monitores de apnea para bebés.
- La reparación o el reemplazo de equipos por pérdida, robo o uso indebido, excepto cuando sean médicamente necesarios para un afiliado menor de 21 años.
- Otros artículos cuyo uso principal no es habitualmente la atención de salud.

En algunos casos, estos artículos pueden ser aprobados, si su médico presenta una solicitud de aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



### ***Nutrición enteral y parenteral***

Estos métodos de administrar nutrientes se utilizan cuando una enfermedad no le permite alimentarse por los medios que se usan normalmente. Los productos de nutrición enteral y parenteral se cubren a través de Medi-Cal Rx cuando son médicamente necesarios. Health Net cubre las bombas enterales y parenterales, y los tubos, cuando son médicamente necesarios.

### ***Audífonos***

Health Net cubre los audífonos si se realiza estudios de pérdida de la audición, los audífonos son médicamente necesarios y el médico los receta. La cobertura se limita al audífono de menor costo que se ajuste a sus necesidades médicas. Health Net cubrirá solo un audífono, a menos se necesite uno para cada oído para obtener mejores resultados de los que se obtienen con un único audífono.

Audífonos para afiliados menores de 21 años:

En los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne, la ley estatal exige que los menores de 21 años que necesitan audífonos sean remitidos al programa Servicios para Niños de California (por sus siglas en inglés, CCS) con el objetivo de decidir si califican para participar en el programa. Si se determina que el niño califica, los CCS cubrirán los costos de los audífonos médicamente necesarios. Si el niño no califica, Health Net cubrirá los audífonos médicamente necesarios como parte de la cobertura de Medi-Cal.

Health Net cubre los servicios médicos elegibles para el programa CCS, incluidos los audífonos. Health Net cubrirá los audífonos médicamente necesarios como parte de la cobertura de Medi-Cal.

Audífonos para afiliados a partir de los 21 años

Con Medi-Cal, Health Net cubrirá lo siguiente para cada audífono cubierto:

- Moldes auriculares necesarios para el ajuste.
- Un paquete de baterías estándares.
- Visitas para verificar que el audífono esté funcionando correctamente.
- Visitas para limpiar y ajustar el audífono.
- Reparación del audífono.
- Accesorios y alquiler del audífono.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Con Medi-Cal, Health Net cubrirá un reemplazo del audífono en estos casos:

- La pérdida auditiva es tal que el audífono actual no alcanza para corregirla.
- Le robaron el audífono, o este se perdió o se rompió (y no se puede arreglar), y no fue su culpa. Debe explicar en una nota cómo sucedió.

Para adultos a partir de los 21 años, Medi-Cal **no** cubre:

- El reemplazo de baterías de audífonos.

### ***Servicios de cuidado de la salud en el hogar***

Health Net cubre los servicios de atención de salud en el hogar si se determina que son médicamente necesarios y los indica su médico, un asociado médico, personal de enfermería con práctica médica o un especialista en enfermería clínica.

Los servicios de atención de salud en el hogar están limitados a los que cubre Medi-Cal, por ejemplo:

- Atención de enfermería especializada a tiempo parcial.
- Ayudante para el cuidado de la salud en el hogar a tiempo parcial.
- Fisioterapia, y terapias ocupacional y del habla especializadas.
- Servicios sociales y médicos.
- Suministros médicos.

### ***Suministros, equipos y aparatos médicos***

Health Net cubre los suministros médicos recetados por médicos, asociados médicos, personal de enfermería con práctica médica y especialistas en enfermería clínica.

Algunos tienen cobertura a través de Medi-Cal Rx, que es parte del pago por servicio de Medi-Cal, pero no a través Health Net. En los casos en que Medi-Cal Rx cubra los suministros, el proveedor le facturará a Medi-Cal.

Medi-Cal **no** cubre lo siguiente:

- Artículos comunes de un hogar, por ejemplo:
  - Cinta adhesiva (todos los tipos).
  - Alcohol tópico.
  - Cosméticos.
  - Bolas de algodón e hisopos.
  - Polvos de limpieza.
  - Toallitas o paños húmedos.
  - Agua de hamamelis.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Remedios caseros comunes, por ejemplo:
  - Petrolato blanco.
  - Aceites y lociones para piel seca.
  - Talco y productos combinados con talco.
  - Agentes oxidantes, como el peróxido de hidrógeno.
  - Peróxido de carbamida y perborato de sodio.
- Champús que no requieren receta médica.
- Preparaciones tópicas que contienen ungüentos con ácido salicílico y ácido benzoico; crema, ungüento o líquido con ácido salicílico; y pasta con óxido de zinc.
- Otros artículos cuyo uso principal habitualmente no es la atención de salud.  
En general y principalmente se usan sin un fin médico específico.

### ***Terapia ocupacional***

Health Net cubre los servicios de terapia ocupacional, incluida la evaluación, la planificación del tratamiento, el tratamiento, las indicaciones y los servicios de consulta. Los servicios de terapia ocupacional, combinados con servicios quiroprácticos, de acupuntura, de audiología y de terapia del habla, se limitan a dos (2) por mes (los límites no se aplican a niños menores de 21 años). Es posible que Health Net brinde aprobación previa (autorización previa) para más servicios si son médicamente necesarios.

### ***Aparatos ortóticos o prótesis***

Health Net cubre dispositivos ortóticos, prótesis y servicios que son médicamente necesarios e indicados por su médico, podiatra, dentista u otro proveedor de salud no médico. Estos incluyen dispositivos de audición implantables, prótesis de senos o sostén para mastectomía, prendas de compresión para quemaduras y prótesis para reemplazar una parte del cuerpo, recuperar su función o brindar soporte si está debilitada o tiene una deformidad.

### ***Suministros para ostomía y urología***

Health Net cubre bolsas de ostomía, catéteres urinarios, bolsas de drenaje, suministros de irrigación y adhesivos. No incluye equipos, artículos ni suministros para la comodidad, el confort o el lujo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### ***Fisioterapia***

Health Net cubre los servicios de fisioterapia médicamente necesarios, incluida la evaluación, la planificación del tratamiento, el tratamiento, las instrucciones, los servicios de consulta y la aplicación de medicamentos tópicos.

### ***Rehabilitación pulmonar***

Health Net cubre la rehabilitación pulmonar cuando es médicamente necesaria y está indicada por un médico.

### ***Servicios en centros de enfermería especializada***

Health Net cubre los servicios en centros de enfermería especializada cuando son médicamente necesarios si tiene una discapacidad y necesita recibir un alto nivel de atención. Estos servicios incluyen alojamiento y alimentación en un centro con licencia de atención de enfermería especializada las 24 horas del día.

### ***Terapia del habla***

Health Net cubre la terapia del habla que es médicamente necesaria. Los servicios de terapia del habla, combinados con los quiroprácticos, de acupuntura, de audiología y de terapia ocupacional, se limitan a dos (2) por mes. Los límites no se aplican a niños menores de 21 años. Es posible que Health Net brinde aprobación previa (autorización previa) para más servicios si son médicamente necesarios.

### **Servicios de cambio de sexo**

Health Net cubre los servicios de cambio de sexo (servicios para afirmar el género) cuando son médicamente necesarios o cuando cumplen con las reglas de cirugía reconstructiva.

### **Estudios clínicos**

Health Net cubre los costos de atención de rutina para pacientes aceptados en estudios clínicos, incluidos aquellos para tratar el cáncer que se enumeran en <https://clinicaltrials.gov> para los Estados Unidos.

Medi-Cal Rx, que es parte del pago por servicio de Medi-Cal, cubre la mayoría de los medicamentos que requieren receta médica para pacientes ambulatorios. Para obtener más información, lea la sección “Medicamentos que requieren receta médica para pacientes ambulatorios” más adelante en este capítulo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Servicios de laboratorio y radiología

Health Net cubre los servicios de laboratorio y rayos X para pacientes ambulatorios e internados cuando son médicamente necesarios. Ciertos métodos avanzados de toma de imágenes están cubiertos, como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas y tomografías por emisión de positrones, según la necesidad médica.

### Servicios preventivos y de bienestar, y control de enfermedades crónicas

Health Net cubre:

- Vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación.
- Servicios de planificación familiar.
- Recomendaciones de las pautas de Bright Futures de la Academia Americana de Pediatría ([https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity\\_schedule.pdf](https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf)).
- Estudio sobre las experiencias adversas en la infancia.
- Servicios de prevención del asma.
- Servicios preventivos para mujeres recomendados por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos.
- Ayuda para dejar de consumir tabaco, también llamados “servicios para dejar de fumar”, incluso para mujeres embarazadas.
- Servicios preventivos conforme a las recomendaciones de grados A y B del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos.
- Control del estilo de vida, que incluye:
  - Control de peso.
  - Obesidad en niños.
  - Nutrición.
  - Actividad física y estrés.

### Servicios de planificación familiar

Los servicios de planificación familiar se prestan a los afiliados en edad reproductiva para que puedan elegir la cantidad de hijos que quieren tener y el intervalo entre ellos. Estos servicios incluyen todos los métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Los PCP y los obstetras o ginecólogos de Health Net están disponibles para prestar servicios de planificación familiar.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

También puede elegir un médico o una clínica de Medi-Cal que no esté en la red de Health Net para recibir servicios de planificación familiar. No necesita obtener aprobación previa (autorización previa) de Health Net. Si obtiene servicios de un proveedor fuera de la red que no están relacionados con la planificación familiar, es posible que no se cubran dichos servicios. Para obtener más información, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### **Control de enfermedades crónicas**

Health Net también cubre programas para el control de enfermedades crónicas centrados en afecciones como:

- Diabetes.
- Enfermedades cardiovasculares.
  - Insuficiencia cardíaca, hipertensión (presión arterial alta), hiperlipidemia (colesterol alto) y enfermedad de las arterias coronarias.
- Asma.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Para obtener información sobre atención preventiva para jóvenes menores de 21 años, lea el capítulo 5, “Atención de bienestar para niños y jóvenes”, de este *Manual*.

### **Programa de Prevención de la Diabetes**

El Programa de Prevención de la Diabetes es un programa de cambios en el estilo de vida basado en evidencia. Este programa de 12 meses se centra en los cambios en el estilo de vida. Está diseñado para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes de tipo 2 en personas con diagnóstico de prediabetes. El programa ofrece educación y apoyo de grupo. Las técnicas incluyen, entre otras, las siguientes:

- Asesoramiento de un mentor.
- Técnicas de autocontrol y resolución de problemas.
- Estímulo y comentarios.
- Material de información para respaldar los objetivos.
- Registro rutinario del peso de los participantes para ayudar a alcanzar los objetivos.

Para participar en el Programa de Prevención de la Diabetes, los afiliados deben cumplir ciertas las reglas. Llame a Health Net para averiguar si califica para el programa.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Servicios reconstructivos

Health Net cubre la cirugía para corregir o reparar estructuras anormales del cuerpo con el objetivo de mejorar el funcionamiento o, en la medida de lo posible, lograr una apariencia normal. Las estructuras anormales del cuerpo pueden ser por defectos congénitos o del desarrollo, traumatismos, infecciones, tumores, enfermedades o el tratamiento de una enfermedad que causó la pérdida de una estructura del cuerpo, como una mastectomía. Se pueden aplicar algunas limitaciones y excepciones.

### Servicios de detección de trastorno por abuso de sustancias

Health Net cubre:

- Pruebas de detección de consumo de alcohol o drogas, evaluaciones, intervenciones breves y remisiones para tratamiento.
- Servicios sin costo para adultos (a partir de los 18 años) con trastorno por abuso de sustancias o alcohol. Los servicios cubiertos para el consumo indebido de alcohol son:
  - Una prueba de detección ampliada de consumo riesgoso de alcohol por año (una herramienta de detección que le solicita más información sobre su consumo de alcohol).
  - Tres sesiones de intervención de 15 minutos por año para hablar sobre el consumo riesgoso de alcohol.
- El plan también cubre el tratamiento para pacientes internados por sobredosis aguda de drogas o alcohol cuando es médicamente necesario.

Para conocer la cobertura en el condado, lea la sección “Servicios de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias” más adelante en este capítulo.

### Beneficios de la vista

Health Net cubre:

- Un examen de la vista de rutina cada 24 meses. Se cubren exámenes de la vista con mayor frecuencia si fuera médicamente necesario, por ejemplo para los afiliados con diabetes.
- Anteojos (marcos y lentes) una vez cada 24 meses, con receta médica válida.
- Reemplazo de anteojos dentro de los 24 meses si tuvo un cambio en la receta médica o si se los robaron, se pierden, se rompen (y no pueden arreglarse) y no fue su culpa. Debe explicar en una nota cómo se perdieron, se rompieron o se los robaron.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Dispositivos para la visión deficiente si tiene problemas de la vista que afectan su capacidad para llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana (por ejemplo, degeneración macular relacionada con la edad) y los problemas de la vista no se pueden corregir con anteojos comunes, lentes de contacto, medicamentos ni cirugía.
- Lentes de contacto médicamente necesarios. Es posible que las pruebas de lentes de contacto y los lentes de contacto estén cubiertos para los casos en que no sea posible usar anteojos debido a una enfermedad o afección (por ejemplo, le falta una oreja). Las enfermedades que califican para el beneficio de lentes de contacto especiales incluyen, entre otras, la aniridia, la afasia y el queratocono.

### **Beneficios de transporte para casos que no son de emergencia**

Puede recibir beneficios de transporte médico si no puede desplazarse en automóvil, autobús, tren o taxi para asistir a sus citas médicas debido a sus necesidades de salud. Puede obtener transporte médico para servicios cubiertos y citas de farmacia cubiertas por Medi-Cal. Puede solicitarle el transporte médico a su grupo médico participante, asociación de práctica independiente, PCP, médico, enfermero vocacional con licencia, enfermero registrado, asociado médico, personal de enfermería con práctica médica, proveedor de salud mental o de trastornos por abuso de sustancias, personal de enfermería obstétrica certificado o planificador del alta. Su proveedor decidirá qué medio de transporte es el adecuado para sus necesidades.

Si determina que necesita transporte médico, le hará una receta, para lo cual deberá completar una Declaración de Certificación Médica en [https://providerlibrary.healthnetcalifornia.com/content/dam/centene/healthnet/pdfs/providerlibrary/5000\\_Medi-Cal\\_PCS\\_Form.pdf](https://providerlibrary.healthnetcalifornia.com/content/dam/centene/healthnet/pdfs/providerlibrary/5000_Medi-Cal_PCS_Form.pdf) y enviársela a Health Net. Una vez aprobada, tiene una validez de hasta 12 meses, según la necesidad médica. Cuando cuente con la aprobación, puede obtener los traslados que sean necesarios. El médico deberá evaluar nuevamente su necesidad médica de un transporte de este tipo y, si es lo adecuado, volver a aprobar su indicación de transporte médico cuando este se venza, en caso de que aún califique. Su médico puede volver a aprobar el transporte médico por hasta 12 meses.

El transporte médico incluye transporte en ambulancias, vehículos con camillas, vehículos para silla de ruedas o transporte aéreo. Health Net autoriza el transporte médico de menor costo para cubrir sus necesidades médicas de traslado hasta la cita. Si su situación física o médica le permite trasladarse en un vehículo para silla de ruedas, Health Net no pagará una ambulancia. Solo puede usar transporte aéreo si su afección médica no permite ninguna otra forma de transporte terrestre.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Recibirá transporte médico en estos casos:

- Si es necesario por su situación física o médica, cuando un médico u otro proveedor lo autorice por escrito, porque debido a estas cuestiones, no puede llegar a la cita en automóvil, autobús, tren ni taxi.
- Si necesita ayuda del conductor desde y hasta su hogar, en el vehículo o en el lugar de tratamiento por una discapacidad física o mental.

Para consultar sobre los servicios de transporte médico indicados por el médico para citas no urgentes (de rutina), comuníquese con Health Net, al 1-800-675-6110, al menos 48 horas antes de la cita (de lunes a viernes). Para citas urgentes, llame lo antes posible. Tenga al alcance su tarjeta de ID de afiliado de Health Net cuando llame.

### **Límites del transporte médico**

Health Net cubre el transporte médico de menor costo según sus necesidades médicas hasta el proveedor más cercano a su domicilio que tenga una cita disponible. No puede obtener transporte médico si Medi-Cal no cubre el servicio que usted recibirá o si no se trata de una cita de farmacia cubierta por Medi-Cal. La lista de los servicios cubiertos se encuentra en la sección “Beneficios y servicios” en el capítulo 4 de este *Manual*.

Si Medi-Cal cubre el tipo de cita, pero no el plan de salud, Health Net no cubrirá el transporte médico, pero le ayudará a programarlo a través de Medi-Cal. El beneficio no está cubierto fuera de la red de Health Net ni del área de servicio, a menos que se cuente con autorización previa por parte de Health Net. Para obtener más información o solicitar el servicio de transporte médico, comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### **Costo para el afiliado**

Cuando Health Net organiza el transporte, el servicio no tiene costo.

### ***Cómo obtener el servicio de transporte no médico***

Dentro de sus beneficios, se encuentra la posibilidad de solicitar un traslado a la cita cuando sea para un servicio cubierto por Medi-Cal y no tiene acceso al transporte. Puede conseguir que lo lleven, sin cargo, cuando haya intentado todas las demás formas de conseguir transporte y necesite:

- Viajar desde y hacia una cita para recibir un servicio cubierto por Medi-Cal y autorizado por su proveedor.
- Retirar medicamentos que requieren receta médica y suministros médicos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Health Net le permite usar un automóvil, taxi, autobús u otro medio de transporte público o privado hasta su cita médica para servicios cubiertos por Medi-Cal. Health Net cubre el transporte no médico de menor costo según sus necesidades médicas. En algunas ocasiones, si contrata traslados en vehículos privados, Health Net puede reembolsarle (devolverle) el dinero. Health Net debe otorgar su aprobación antes del traslado.

Debe llamarnos e informarnos por qué no puede trasladarse de otra forma, por ejemplo, en autobús. Si tiene acceso a otro medio de transporte o puede conducir usted mismo a la cita, Health Net no le reembolsará el dinero. Este beneficio es solo para afiliados que no tienen acceso al transporte.

Para el reembolso de millas, debe enviar copias de los siguientes documentos del conductor:

- Licencia de conducir.
- Registro del vehículo.
- Prueba de que el vehículo esté asegurado.

Si desea solicitar un traslado para servicios que fueron autorizados, comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110 (TTY 711) por lo menos 24 horas (de lunes a viernes) antes de la cita, o tan pronto como sea posible si tiene una cita urgente. Tenga al alcance su tarjeta de ID de afiliado de Health Net cuando llame.

**Importante:** Para solicitar servicios de transporte no médico, los indígenas americanos también pueden comunicarse con el proveedor de atención de salud para poblaciones indígenas.

### **Límites del transporte no médico**

Health Net cubre el transporte no médico de menor costo según sus necesidades hasta el proveedor más cercano a su domicilio que tenga una cita disponible. Los afiliados no pueden conducir a la cita ni recibir reembolsos directamente por el transporte no médico. Para obtener más información, llame a Health Net al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### **El transporte no médico no corresponde en los siguientes casos:**

- Si el traslado en ambulancia, vehículo con camilla, vehículo para silla de ruedas u otro tipo de transporte médico es médicamente necesario para trasladarse hasta un servicio cubierto por Medi-Cal.
- Si necesita ayuda del conductor para trasladarse desde y hasta su residencia, en el vehículo o en el lugar de tratamiento por su estado físico o afección médica.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Si usa una silla de ruedas y no puede subir ni bajar del vehículo sin la ayuda del conductor.
- Medi-Cal no cubre el servicio.

### Costo para el afiliado

Cuando Health Net organiza el transporte no médico, el servicio no tiene costo.

### Gastos de viaje

En algunos casos, si tiene que desplazarse para acudir a citas médicas que no están disponibles cerca de su domicilio, Health Net puede cubrir los gastos de viaje, como comidas, estadías en hoteles y otros gastos relacionados, como estacionamiento, peajes, etc. Es posible que estos gastos de viaje también se cubran para alguien que viaja con usted para ayudarlo durante la cita o para un donante de órganos si usted recibirá un trasplante. Para solicitar la aprobación previa (autorización previa) para estos servicios, comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110 (TTY 711).

### Servicios dentales

Si vive en el condado de Los Angeles, Medi-Cal usa planes de atención administrada para brindar sus servicios dentales. Puede mantener la atención dental de pago por servicio o puede optar por la atención dental administrada. Para elegir o cambiar su plan dental, llame a Opciones de Atención de Salud al 1-800-430-4263. No puede estar inscrito en un plan PACE o SCAN y un plan de atención dental administrada al mismo tiempo.

Si vive en el condado de Sacramento, Medi-Cal usa planes de atención administrada para brindar sus servicios dentales. Debe inscribirse en la atención dental administrada. Para obtener más información, consulte las Opciones de Atención de Salud en <http://dhcs.ca.gov/mymedi-cal>.

Los servicios dentales de Medi-Cal son brindados por Health Net. Si necesita ayuda para encontrar un dentista o para obtener servicios dentales, puede llamar al 1-800-675-6110 (TTY 711).

Medi-Cal cubre servicios dentales. Por ejemplo:

- Servicios dentales de diagnóstico y preventivos, como exámenes, rayos-X y limpiezas dentales
- Servicios de emergencia para el manejo del dolor
- Extracciones de dientes
- Empastes
- Tratamientos de conducto (diente anterior o posterior)



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Coronas (prefabricadas o de laboratorio)
- Eliminación del sarro y alisamiento radicular
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Ortodoncia para niños que califican
- Fluoruro tópico

Si tiene preguntas y vive en los condados de Los Angeles o Sacramento, o desea obtener más información sobre los servicios dentales, y está inscrito en un plan de atención dental administrada, llame a su plan de atención dental administrada asignado.

Los afiliados de otros condados pueden consultar “Otros servicios que puede obtener a través de Medi-Cal de pago por servicio u otros programas” para obtener más información sobre los beneficios dentales.

---

## Otros beneficios y programas cubiertos por Health Net

### Servicios y apoyo de atención a largo plazo

Health Net cubre los servicios y apoyo de atención a largo plazo para los afiliados que califican en los siguientes centros o residencias de atención a largo plazo:

- Servicios en centros de enfermería especializada aprobados por Health Net
- Servicios en centros de atención de enfermedades subagudas (para adultos y niños) aprobados por Health Net
- Servicios en centros de atención intermedia aprobados por Health Net, por ejemplo:
  - Centro de atención intermedia/para personas con discapacidades del desarrollo
  - Centro de atención intermedia/habilitativa para personas con discapacidades del desarrollo
  - Centro de atención intermedia/de enfermería para personas con discapacidades del desarrollo

Si califica para recibir servicios de atención a largo plazo, Health Net se asegurará de que se le coloque en un centro de salud o residencia que brinde el nivel de atención más adecuado para sus necesidades médicas.

Si tiene preguntas sobre los servicios de atención a largo plazo, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Administración de la atención básica

Recibir atención de varios proveedores o en diferentes sistemas de salud puede ser un desafío. Health Net quiere asegurarse de que los afiliados reciban todos los servicios, los medicamentos que requieren receta médica y los servicios de salud del comportamiento médicamente necesarios. Health Net puede ayudarle a coordinar y administrar las necesidades de atención de salud sin costo. Esta ayuda está disponible incluso si otro programa cubre los servicios.

Puede ser difícil encontrar la manera de satisfacer sus necesidades de atención de salud luego del alta hospitalaria o si obtiene atención en distintos sistemas de salud. Estas son algunas maneras en que Health Net puede ayudar a los afiliados:

- Si tiene algún problema para obtener una cita de seguimiento o medicamentos después del alta hospitalaria, Health Net puede ayudarle.
- Si necesita ayuda para llegar a una cita en persona, Health Net puede ayudarle a obtener transporte gratuito.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre su salud o la de su hijo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

### Administración de la Atención de Casos Complejos

Es posible que los afiliados con necesidades de salud complejas califiquen para servicios adicionales centrados en la coordinación de la atención. Health Net ofrece servicios de administración de la atención de casos complejos (por sus siglas en inglés, CCM) a los afiliados que se clasifican como niños o adultos con necesidades especiales de atención de salud; aquellos con afecciones de alto riesgo, costosas, en situación de catástrofe o con comorbilidades; aquellos que no han cumplido con programas menos intensivos; o aquellos en estado de fragilidad, edad avanzada, discapacidad o en la etapa final de la vida. La CCM también es para las personas que necesitan apoyo adicional para evitar resultados adversos, o quienes han tenido un problema grave o tienen un diagnóstico complejo que requiere supervisión y coordinación para garantizar que el afiliado reciba los servicios y la atención adecuados.

Los afiliados inscritos en los programas de CCM o de administración mejorada de la atención (lea a continuación) cuentan con un administrador de atención asignado por Health Net. Este puede ayudar no solo con la administración de la atención básica descrita antes, sino también con otros apoyos de atención de transición que están disponibles luego del alta del hospital, centro de enfermería especializada, hospital psiquiátrico o centro de tratamiento residencial.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Administración Mejorada de la Atención**

Health Net cubre los servicios de administración mejorada de la atención (por sus siglas en inglés, ECM) para afiliados con necesidades más complejas. La ECM le brinda servicios adicionales con el fin de ayudarle a obtener la atención que necesita para mantenerse saludable. Se encarga de coordinar la atención que recibe de distintos médicos y otros proveedores. La ECM coordina los servicios de atención primaria y preventiva, de atención aguda, de salud del comportamiento, del desarrollo, de salud oral; los servicios y apoyo comunitarios a largo plazo, y las remisiones a los recursos comunitarios.

Es posible que se comuniquen con usted si califica para este beneficio. También puede comunicarse con Health Net para averiguar si puede recibir estos servicios y en qué momento los recibirá. O hable con su proveedor de atención de salud, quien puede averiguar si califica para el beneficio o remitirle a los servicios de administración de la atención.

### ***Servicios cubiertos a través de la ECM***

Si califica para recibir estos servicios, tendrá su propio equipo de atención, incluido un administrador principal de la atención. Esta persona se comunicará con usted y sus médicos, especialistas, farmacéuticos, administradores de casos y proveedores de servicios sociales, entre otros. El objetivo es asegurarse de que todos trabajen en conjunto para brindarle la atención que necesita. El administrador principal de la atención también le ayudará a encontrar y solicitar otros servicios dentro de su comunidad. Los servicios de ECM incluyen:

- Comunicación y compromiso.
- Evaluación y administración integral de la atención.
- Coordinación mejorada de la atención.
- Promoción de la salud.
- Atención integral de transición.
- Servicios de apoyo para el afiliado y la familia.
- Coordinación y remisiones para recibir apoyo social y comunitario.

Para averiguar si los servicios de ECM son adecuados para usted, hable con el representante de Health Net o proveedor de atención de salud. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Costo para el afiliado**

Los servicios de ECM no tienen costo para los afiliados.

**Servicios de Apoyo Comunitarios**

Puede que califique para recibir determinados servicios de apoyo comunitario, si corresponde. Se trata de servicios o entornos médicamente adecuados y económicamente eficaces que sirven como alternativa a los que cubre el plan estatal de Medi-Cal. Estos servicios son opcionales para el afiliado. Si califica y usted acepta recibirlos, podrían ayudarle a vivir de forma más independiente. No reemplazan ningún beneficio que ya esté recibiendo de Medi-Cal.

Health Net se asoció con proveedores de servicios comunitarios (por sus siglas en inglés, CS) que son organizaciones comunitarias, con experiencia de trabajo directo en la comunidad que comprendan las necesidades de los afiliados. El objetivo principal es permitir que los afiliados reciban atención en los lugares donde se sientan más cómodos y mantenerlos en su hogar o comunidad. Existen 14 tipos de servicios para los afiliados, como se describe en los cuadros siguientes.

**Servicios para Abordar el Problema de las Personas sin Hogar y la Vivienda:**

Servicios de Apoyo Comunitarios	Qué puede obtener
Servicios de orientación para la transición a la vivienda	<p><b>Ayuda para obtener vivienda.</b> Puede incluir asistencia para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buscar un lugar donde vivir.</li> <li>• Solicitar una vivienda.</li> <li>• Hacer un plan de apoyo a la vivienda.</li> </ul> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Figura en la lista para la ayuda a la vivienda a través del sistema local de entrada coordinada para personas sin hogar o un sistema similar.</li> <li>• Está actualmente sin hogar.</li> <li>• Está en riesgo de quedarse sin hogar.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Qué puede obtener
<p>Servicios de alquiler y mantenimiento de la vivienda</p>	<p>Ayuda para <b>conservar la vivienda una vez que la haya ocupado</b>. Puede incluir asistencia con presupuestos, pagos de la renta en tiempo y forma, y para comprender sus derechos y responsabilidades según el acuerdo de alquiler.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibe servicios de transición/orientación en materia de vivienda.</li> <li>• Figura en la lista para la ayuda a la vivienda a través del sistema local de entrada coordinada para personas sin hogar o un sistema similar.</li> <li>• Está actualmente sin hogar.</li> <li>• Está en riesgo de quedarse sin hogar.</li> </ul>
<p>Depósitos para la vivienda</p>	<p><b>Ayuda para obtener vivienda.</b> Esto incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Depósitos de seguridad para obtener un contrato de alquiler.</li> <li>• La cobertura del primer mes de los servicios públicos.</li> <li>• El primer y último mes de alquiler necesarios antes de la ocupación.</li> </ul> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibe servicios de transición/orientación en materia de vivienda.</li> <li>• Figura en la lista para la ayuda a la vivienda a través del sistema local de entrada coordinada para personas sin hogar o un sistema similar.</li> <li>• Está actualmente sin hogar.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



**Servicios de Recuperación:**

<b>Servicios de Apoyo Comunitarios</b>	<b>Qué puede obtener</b>
Atención de recuperación (relevo médico)	<p><b>Cuidados en el hogar a corto plazo para las personas que ya no requieren hospitalización, pero que aún necesitan recuperarse</b> de una lesión o enfermedad.</p> <p>Los servicios están disponibles en algunos condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está en riesgo de hospitalización o acaba de salir de una hospitalización.</li> <li>• Vive solo sin apoyo formal.</li> <li>• Tiene una vivienda insegura o una vivienda que pondría en peligro su salud y seguridad si no se modifica.</li> </ul>
Cuidado de relevo	<p><b>Cuidado de relevo a corto plazo para los cuidadores de las personas que necesitan atención</b> o apoyo a corto plazo.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vive en un lugar que limita sus actividades diarias.</li> <li>• Necesita un cuidador que le proporcione la mayor parte de su apoyo.</li> <li>• Se necesita el relevo del cuidador para evitar que lo envíen a un hogar de reposo o un lugar similar.</li> </ul>
Alojamiento de corta duración tras la hospitalización	<p><b>Un lugar donde pueden continuar brindándole atención</b> para sus necesidades de salud mental o para trastornos por abuso de sustancias después del alta hospitalaria.</p> <p>Los servicios están disponibles en algunos condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya no recibirá atención de sanación.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Qué puede obtener
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sale de una hospitalización.</li> <li>• Cumple con la definición de personas sin hogar del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE. UU.</li> </ul>
Centros de desintoxicación	<p><b>Un lugar donde pueden ayudarle con problemas de alcoholismo</b>, en lugar de ser trasladado a un servicio de urgencias o a la cárcel.</p> <p>Los servicios están disponibles en algunos condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene 18 años o más y está alcoholizado.</li> <li>• Es llevado al servicio de urgencias o a una cárcel.</li> <li>• Lo envían a un servicio de urgencias y reúne los requisitos para un centro de desintoxicación.</li> </ul>

**Servicios para el Bienestar a Largo Plazo en Entornos Similares al Hogar:**

Servicios de Apoyo Comunitarios	Descripción
Remediación del asma	<p><b>Cambios</b> en el hogar para eliminar los desencadenantes nocivos del asma.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha tenido asma mal controlada en los últimos 12 meses, determinado por:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Una visita al servicio de urgencias.</li> <li>○ Una hospitalización.</li> <li>○ Dos visitas de atención de urgencia.</li> </ul> </li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene una puntuación de 19 o menos en la prueba de control del asma.</li> </ul>
Habilitación diurna	<p><b>Programas que se ofrecen para enseñarle las habilidades necesarias para vivir en entornos similares al hogar.</b> Estos pueden incluir formación sobre el uso del transporte público o la preparación de comidas.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está actualmente sin hogar.</li> <li>• Dejó de no tener hogar y ha accedido a una vivienda en los últimos 24 meses.</li> <li>• Está en riesgo de quedarse sin hogar. O bien, el entorno similar al hogar podría mejorarse.</li> </ul>
Adaptaciones para acceder al entorno	<p><b>Cambios en el hogar para su salud y seguridad.</b> Además, cambios que le permiten funcionar libremente en el hogar. Estos pueden incluir rampas y barras de apoyo.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está en riesgo de que lo envíen a un hogar de reposo.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Descripción
Comidas/comidas personalizadas según las necesidades médicas	<p><b>Comidas enviadas a domicilio, preparadas y cocinadas según sus necesidades de salud y alimentación.</b> Incluye las comidas que necesita después del alta hospitalaria.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene afecciones crónicas.</li> <li>• Recibe el alta del hospital o del centro de enfermería especializada.</li> <li>• Está en riesgo de que lo admitan en el hospital o en un hogar de reposo.</li> <li>• Tiene necesidades de administración de la atención complejas.</li> <li>• Es evaluado por un dietista registrado o un profesional de la nutrición con licencia.</li> </ul>
Transición/remisión del centro de enfermería al centro de residencia asistida	<p><b>Servicios prestados para ayudarlo en la transición de un hogar de reposo a entornos en la comunidad, como un centro de residencia asistida.</b> También pueden ser servicios para evitar que lo envíen a un hogar de reposo.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <p>Transición de un hogar de reposo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivió más de 60 días en un hogar de reposo.</li> <li>• Está dispuesto a vivir en un centro de residencia asistida (donde le ayudarán con sus necesidades médicas diarias) como alternativa a un hogar de reposo.</li> <li>• Puede vivir con seguridad en un centro de residencia asistida con apoyo.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Descripción
	<p>Remisión del centro de enfermería</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiere vivir en la comunidad.</li> <li>• Está dispuesto a vivir con seguridad en un centro de residencia asistida con apoyo, y es capaz de hacerlo.</li> <li>• En la actualidad recibe servicios en el hogar de reposo o cumple con los criterios más bajos para recibir dichos servicios.</li> </ul>
<p>Servicios de transición a la comunidad/transición del centro de enfermería al hogar</p>	<p><b>Servicios prestados para ayudarle si pasa de un hogar de reposo a su hogar</b> donde deberá pagar los costos para vivir.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En la actualidad recibe un nivel de atención médicamente necesario que se brinda en hogares de reposo.</li> <li>• Vivió más de 60 días en un hogar de reposo o en un entorno de relevo médico.</li> <li>• Quiere regresar a la comunidad.</li> <li>• Puede vivir con seguridad en la comunidad con servicios de apoyo.</li> </ul>
<p>Servicios de ama de casa y de atención personal</p>	<p><b>Servicios prestados para ayudarle con las necesidades de la vida diaria</b>, como bañarse, vestirse, limpiar la casa y hacer las compras.</p> <p>Los servicios están disponibles en todos los condados.</p> <p><b>Es posible que pueda obtener servicios si:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está en riesgo de que lo admitan en el hospital o lo envíen a un hogar de reposo.</li> </ul>



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Servicios de Apoyo Comunitarios	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Necesita ayuda diaria y no cuenta con otro sistema de apoyo.</li> <li>• Le aprueban los servicios de apoyo en el hogar.</li> </ul>

Si necesita ayuda o quiere conocer los servicios de apoyo comunitarios que podría tener a su disposición, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). O bien, llame a su proveedor de atención de salud.

## Trasplante de órganos vitales

### *Trasplantes para niños menores de 21 años*

En los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tulare y Tuolumne, la ley estatal exige que los menores que necesitan trasplantes sean remitidos al programa CCS con el objetivo de decidir si califican para participar en el programa. Si se determina que el niño califica para los CCS, el programa cubrirá los costos del trasplante y de los servicios relacionados.

De lo contrario, Health Net remitirá al niño a un centro de trasplantes calificado para que evalúen la situación. Si este centro confirma que el trasplante es necesario y seguro en función de la afección médica del niño, Health Net cubrirá el trasplante y otros servicios relacionados.

### *Trasplantes para adultos de 21 años en adelante*

Si el médico determina que necesita un trasplante de órganos vitales, Health Net le remitirá a un centro de trasplantes calificado para que evalúen la situación. Si este centro confirma que el trasplante es necesario y seguro en función de la afección médica, Health Net cubrirá el trasplante y otros servicios relacionados.

Estos son algunos ejemplos de los trasplantes de órganos vitales cubiertos por Health Net:

- Médula ósea
- Corazón
- Corazón y pulmón
- Riñón
- Riñón y páncreas
- Hígado
- Hígado e intestino delgado
- Pulmón
- Intestino delgado



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Programas de atención médica en las calles

Los afiliados sin hogar pueden recibir servicios cubiertos de los proveedores de atención médica en las calles que están en la red de proveedores de Health Net. Los afiliados que no tienen hogar pueden elegir un proveedor de atención médica en las calles de Health Net para que sea su proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) si el proveedor de atención médica en las calles cumple las normas de elegibilidad de PCP y acepta ser el PCP del afiliado. Para obtener más información sobre el programa de atención médica en las calles de Health Net, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).

### Programa para Dejar de Fumar

El programa para dejar de fumar Kick It California está disponible para los afiliados de Health Net. Ofrece asesoramiento telefónico gratuito, materiales de autoayuda y asistencia en línea en seis idiomas (inglés, español, cantonés, mandarín, coreano y vietnamita). También brinda servicios especiales para adolescentes, mujeres embarazadas y personas que mastican tabaco con el fin de ayudarles a dejar de fumar o vapear, y evitar el consumo de tabaco. También hay programas que utilizan mensajes de texto, aplicaciones para dispositivos móviles y un chat en vivo. Los afiliados de Health Net mayores de 13 años pueden inscribirse en el programa telefónico para dejar de fumar sin autorización previa, independientemente de que decidan o no utilizar medicamentos para dejar de fumar. Para inscribirse, debe llamar a Kick It California al 1-800-300-8086 o visitar [www.kickitca.org](http://www.kickitca.org). El asesoramiento telefónico está disponible de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 9:00 p. m. y los sábados, de 9 a. m. a 5 p. m. Health Net cubrirá el asesoramiento para dejar de fumar por, al menos, dos intentos al año. No es necesario tener autorización previa ni dejar pasar un intervalo entre esos intentos. Si desean solicitar material gratuito de educación para la salud sobre nuestro programa para dejar de fumar o información sobre sus beneficios de Medi-Cal, los afiliados deben llamar al 1-800-675-6110.

Los afiliados de Health Net tienen acceso a intervenciones y recursos de educación para la salud sin costo alguno a través de la autorremisión o la remisión de su médico de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP). Pueden solicitar recursos educativos sobre temas de salud, como nutrición, prevención de VIH/ITS, planificación familiar, ejercicio, atención perinatal, asma, abuso de sustancias y muchos más. Si desean obtener más información, los afiliados pueden llamar al 1-800-675-6110 para ponerse en contacto con Servicios al Afiliado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Programas de Inicio Temprano o Intervención Temprana

- El Programa de Inicio Temprano es para bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 3 años, que necesitan servicios de intervención temprana y presentan signos de retrasos en el desarrollo o tienen problemas que pueden causar estos retrasos. Algunas enfermedades de riesgo incluyen:
  - Asfixia.
  - Infección del sistema nervioso central.
  - Prematuridad.
- Para obtener más información sobre el Programa de Inicio Temprano o Intervención Temprana, o para recibir una remisión al centro regional de este programa, hable con su médico o con nuestro plan.

### Servicios de Evaluación de la Agencia de Educación Local

- La agencia de educación local (por sus siglas en inglés, LEA) brinda algunos servicios de evaluación de atención de salud a través de programas escolares. La LEA es la escuela pública de su localidad. Los niños de 3 a 21 años pueden obtener servicios sin una remisión de su PCP, pero este debe coordinar los servicios médicos que sean necesarios con la agencia. Los servicios de la LEA incluyen:
  - Evaluaciones de salud mental y física.
  - Evaluaciones psicosociales y educativas.
  - Educación sobre la salud y nutrición.
  - Evaluaciones del desarrollo.
  - Fisioterapia y terapia ocupacional.
  - Terapia del habla y audiología (pruebas auditivas).
  - Asesoramiento.
  - Servicios de enfermería.
  - Servicios de ayudantes de salud en la escuela.
  - Transporte médico.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



## Afiliados con Discapacidades del Desarrollo

### CENTROS REGIONALES

Los centros regionales se crearon para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidades del desarrollo. Estas afecciones incluyen discapacidad intelectual, epilepsia, autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down y retrasos en el habla y el lenguaje. Estos centros ayudan a los participantes y a sus familias a encontrar vivienda, programas de día para adultos, transporte, atención de salud y actividades sociales. La mayoría de los servicios son gratuitos para los participantes elegibles. Si tiene un familiar diagnosticado con una enfermedad incapacitante antes de los 18 años, su PCP le pondrá en contacto con el centro regional local.

---

## Otros programas y servicios de Medi-Cal

### Otros servicios que puede obtener a través de Medi-Cal de pago por servicio u otros programas de Medi-Cal

Health Net no cubre algunos servicios, pero puede obtenerlos de todas formas a través de Medi-Cal de pago por servicio u otros programas de Medi-Cal. Health Net se organizará con otros programas para asegurarse de que obtenga todos los servicios médicamente necesarios, incluidos aquellos cubiertos por otros programas y no por Health Net. En esta sección, se enumeran algunos de estos servicios. Para obtener más información, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).

### Medicamentos que requieren receta médica para pacientes ambulatorios

#### *Medicamentos que requieren receta médica cubiertos por Medi-Cal Rx*

Medi-Cal Rx, que es parte de Medi-Cal de FFS, cubre los medicamentos que requieren receta médica entregados por farmacias. Health Net podría cubrir algunos medicamentos que un proveedor le proporcione en el consultorio o la clínica. Si su proveedor le receta medicamentos que le administran en el consultorio o en un centro de infusión, estos se podrían considerar medicamentos administrados por el médico.

Si un profesional de atención de salud fuera de una farmacia administra un medicamento, este está cubierto conforme al beneficio médico. Su proveedor le puede recetar medicamentos de la *Lista de Medicamentos por Contrato de Medi-Cal Rx*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

A veces, el afiliado necesita medicamentos que no aparecen en la *Lista de Medicamentos por Contrato*. Para estos medicamentos debe solicitar aprobación antes para poder surtir las recetas médicas en la farmacia. Medi-Cal Rx revisará estas solicitudes y tomará una decisión dentro de las 24 horas.

- En una farmacia para pacientes ambulatorios, pueden brindarle un suministro de emergencia para 14 días si consideran que lo necesita. Medi-Cal Rx pagará los medicamentos de emergencia que le den en la farmacia para pacientes ambulatorios.
- Medi-Cal Rx puede rechazar una solicitud que no es de emergencia. Si esto ocurre, le enviarán una carta para explicarle los motivos e informarle sus opciones. Para obtener más información, lea la sección “Quejas” en el capítulo 6 de este *Manual*.

A fin de obtener una copia de la *Lista de Medicamentos por Contrato* o saber si un medicamento se incluye en este documento, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711. O bien, visite el sitio web de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

### **Farmacias**

Si necesita surtir o renovar una receta médica, debe obtener los medicamentos que requieren receta médica en una farmacia que trabaje con Medi-Cal Rx. Para obtener la lista de estas farmacias, consulte el *Directorio de Farmacias* de Medi-Cal Rx: <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

Para encontrar una farmacia cercana o una que pueda enviarle el medicamento que requiere receta médica por correo, comuníquese con Medi-Cal Rx al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711.

Una vez que haya elegido una farmacia, su proveedor puede enviarle la receta médica por vía electrónica. Su proveedor también puede darle una receta médica escrita para que la lleve a su farmacia. Presente la receta médica junto con su BIC de Medi-Cal cuando vaya a la farmacia. Asegúrese de que en la farmacia sepan sobre sus alergias y todos los medicamentos que toma. Si tiene alguna pregunta sobre su receta médica, hable con el farmacéutico.

Los afiliados también pueden obtener servicios de transporte de Health Net para dirigirse a las farmacias. Para obtener más información sobre estos servicios, lea la sección “Beneficios de transporte para casos que no son de emergencia” en el capítulo 4 de este *Manual*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Servicios especializados de salud mental

Los planes de salud mental del condado prestan algunos servicios de salud mental en lugar de Health Net. Por ejemplo, los SMHS para afiliados de Medi-Cal que cumplen con los criterios para dichos servicios. Los SMHS pueden incluir estos servicios residenciales y para pacientes ambulatorios e internados:

### **Servicios para pacientes ambulatorios:**

- Servicios de salud mental
- Servicios de apoyo con medicamentos
- Servicios intensivos de tratamiento de día
- Servicios de rehabilitación de día
- Servicios de intervención en casos de crisis
- Servicios de estabilización en casos de crisis
- Administración de casos específicos
- Servicios terapéuticos del comportamiento cubiertos para afiliados menores de 21 años
- Coordinación de la atención intensiva cubierta para afiliados menores de 21 años
- Servicios intensivos en el hogar cubiertos para afiliados menores de 21 años
- Tutela temporal terapéutica cubierta para afiliados menores de 21 años
- Servicios móviles de atención de crisis
- Servicios de apoyo entre compañeros (opcional)

### **Servicios residenciales:**

- Servicios de tratamiento residencial para adultos
- Servicios de tratamiento residencial en casos de crisis

### **Servicios para pacientes internados:**

- Servicios hospitalarios para pacientes internados con diagnóstico psiquiátrico
- Servicios en centros de salud psiquiátrica

Para obtener más información sobre los SMHS que proporciona el plan de salud mental del condado, llame al plan de salud mental de su condado.

Para consultar en línea los números de teléfono gratuitos de todos los condados, visite [dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx](https://dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx). Si Health Net determina que necesitará servicios del plan de salud mental del condado, Health Net le ayudará a conectarse con los servicios del plan de salud mental del condado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Servicios de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias

Health Net recomienda a los afiliados que necesitan ayuda con el consumo de alcohol u otras sustancias que obtengan atención. Los servicios para el trastorno por abuso de sustancias pueden ser brindados por proveedores de atención general, como en entornos de atención primaria, hospitalaria y de servicios de urgencias, y por proveedores de servicios especializados para el trastorno por abuso de sustancias. Los planes de salud del comportamiento del condado con frecuencia prestan servicios especializados.

- Para obtener más información sobre las opciones de tratamiento para trastornos por consumo de sustancias, llame al 1-800-675-6110.

Los afiliados de Health Net pueden ser evaluados para determinar qué servicios serían más adecuados según sus preferencias y necesidades de salud. Cuando son médicamente necesarios, los servicios disponibles incluyen tratamiento ambulatorio, tratamiento residencial y medicamentos para trastornos por consumo de sustancias (también llamados “medicamentos para tratamiento de las adicciones”), como buprenorfina, metadona y naltrexona.

El condado ofrece servicios para el trastorno por abuso de sustancias a los afiliados de Medi-Cal que califican para estos servicios. Cuando se identifica a un afiliado que califica para recibir estos servicios, se le remite al departamento del condado para recibir tratamiento. Para obtener una lista de los números de teléfono de todos los condados, visite [https://dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD\\_County\\_Access\\_Lines.aspx](https://dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD_County_Access_Lines.aspx).

Health Net proporcionará o coordinará para que le brinden tratamiento asistido con medicación en entornos de atención primaria, hospitalaria, de servicios de urgencias y otros centros médicos.

A excepción de lo descrito en la subsección “Beneficios de Medi-Cal que cubre Health Net”, Health Net no cubre ninguno de los otros servicios de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias y alcohol ni los servicios de desintoxicación de heroína para pacientes ambulatorios. Los afiliados que requieran estos servicios serán remitidos a un proveedor de desintoxicación con internación voluntaria o al programa de tratamiento para el trastorno por abuso de sustancias y alcohol de su condado. Health Net seguirá trabajando con su PCP para cubrir la atención primaria y otros servicios que no estén relacionados con el tratamiento contra el abuso de sustancias y alcohol, y coordinaremos los servicios con los programas de tratamiento según sea necesario.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### Servicios dentales

En todos los condados, excepto en Los Angeles y Sacramento, el programa dental de Medi-Cal de FFS es el mismo que el de Medi-Cal de FFS para sus servicios dentales. Antes de recibir los servicios dentales, debe mostrar su BIC de Medi-Cal al proveedor de servicios dentales. Asegúrese de que el proveedor acepta FFS para atención dental y de que usted no participe de un plan de atención administrada que cubra servicios dentales.

Medi-Cal cubre una amplia variedad de servicios dentales a través de su programa dental de Medi-Cal. Por ejemplo:

- Servicios dentales de diagnóstico y preventivos, como exámenes, rayos X y limpiezas dentales
- Servicios de emergencia para el manejo del dolor
- Extracciones de dientes
- Empastes
- Tratamientos de conducto (diente anterior o posterior)
- Coronas (prefabricadas o de laboratorio)
- Eliminación del sarro y alisamiento radicular
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Ortodoncia para niños que califican
- Fluoruro tópico

Si tiene preguntas o quiere obtener más información sobre los servicios dentales, comuníquese con el programa dental de Medi-Cal, al 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922 o 711). También puede visitar el sitio web del programa de servicios dentales de Medi-Cal: <https://www.dental.dhcs.ca.gov>.

### Servicios para Niños de California

El programa de CCS es un programa de Medi-Cal para niños menores de 21 años con algunas afecciones médicas, enfermedades o problemas crónicos de salud y que cumplen con las reglas para participar. Si Health Net o el PCP consideran que su hijo tiene una enfermedad aprobada por los CCS, le remitirán a este programa del condado para que se evalúe si califica para participar en él.

Esta decisión la toma el personal del programa, Health Net no lo decide. Si su hijo califica para este tipo de atención, los proveedores del programa tratarán la enfermedad aprobada. Health Net continuará cubriendo los servicios que no tengan relación con la enfermedad aprobada por el programa, como exámenes físicos, vacunas y chequeos de niños saludables.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Health Net no cubre los servicios que cubre el programa de CCS. Para que el programa cubra estos servicios, el proveedor, los servicios y los equipos deben estar aprobados.

El programa de CCS cubre la mayoría de afecciones de salud. Algunos ejemplos de afecciones elegibles para el programa son, entre otras, las siguientes:

- Enfermedad cardíaca congénita
- Cáncer
- Tumores
- Hemofilia
- Anemia falciforme
- Problemas de tiroides
- Diabetes
- Problemas renales crónicos graves
- Enfermedad del hígado
- Enfermedad de los intestinos
- Labio leporino o paladar hendido
- Espina bífida
- Pérdida de audición
- Cataratas
- Parálisis cerebral
- Convulsiones en determinadas circunstancias
- Artritis reumatoide
- Distrofia muscular
- VIH/sida
- Lesiones graves en la cabeza, el cerebro o la columna vertebral
- Quemaduras graves
- Dientes muy torcidos

Medi-Cal paga los servicios del programa. Si su hijo no califica para recibir estos servicios, continuará recibiendo atención médicamente necesaria de Health Net.

Para obtener más información sobre el programa de CCS, ingrese en <https://www.dhcs.ca.gov/services/ccs>. También puede llamar al 1-800-675-6110 (TTY 711).

### ***Gastos de transporte y viajes relacionados con el programa de CCS***

Es posible se cubran gastos de transporte, comidas, alojamiento y otros costos, como estacionamiento, peajes, etc., si usted o su familia necesitan ayuda para acudir a una cita médica relacionada con una afección elegible según el programa de CCS y no hay ningún otro recurso disponible. Llame a Health Net y solicite aprobación previa (autorización previa) antes de pagar de su bolsillo por servicios de transporte, comidas y alojamiento. Health Net sí proporciona transporte médico que no sea de emergencia y no médico, como se indica en el capítulo 4, “Beneficios y servicios”, del presente *Manual*.

Si se comprueba que los gastos de transporte o de viaje que pagó de su bolsillo son necesarios, y Health Net verifica que usted intentó obtener transporte a través de Health Net, le reembolsará el dinero. Debemos devolverle el dinero en un plazo de 60 días calendario a partir de la fecha en que presente los recibos y los comprobantes de gastos de transporte requeridos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### ***Servicios basados en el hogar y la comunidad que no pertenecen al programa de CCS***

Si califica para inscribirse en una exención a la sección 1915(c), es posible que pueda obtener servicios basados en el hogar y la comunidad que no estén relacionados con una afección elegible para el programa de CCS, pero que sean necesarios para que usted permanezca en un entorno comunitario en lugar de en una institución.

Por ejemplo, si necesita modificaciones en el hogar para satisfacer sus necesidades en un entorno comunitario, Health Net no puede pagar esos gastos como afección relacionada con el programa de CCS. Pero si se ha inscrito en una exención a la sección 1915(c), las modificaciones del hogar pueden estar cubiertas si son médicamente necesarias para evitar la institucionalización.

### **Exenciones a la sección 1915(c) para servicios basados en el hogar y la comunidad**

Las seis exenciones de California a la sección 1915(c) de Medi-Cal permiten al Estado prestar servicios en los entornos comunitarios que elijan las personas que, de otro modo, requerirían atención en un centro de enfermería u hospital. Medi-Cal tiene un acuerdo con el Gobierno federal que permite que se ofrezcan servicios de exención en hogares privados o entornos comunitarios similares a hogares. Los servicios de exención ofrecidos no pueden ser más costosos que el nivel de atención alternativo que se brinda en un centro. Los beneficiarios de exenciones para servicios basados en el hogar y la comunidad (por sus siglas en inglés, HCBS) deben calificar para Medi-Cal de alcance completo. Algunas exenciones a la sección 1915 (c) tienen disponibilidad limitada en todo el estado de California o puede tener una lista de espera. Las seis exenciones a la sección 1915(c) de Medi-Cal son las siguientes:

- Exención de vida asistida de California
- Exención del programa de autodeterminación de California para personas con discapacidades del desarrollo
- Exención para HCBS para californianos con discapacidades del desarrollo
- Exención para servicios alternativos basados en el hogar y la comunidad
- Programa de Exención de Medi-Cal, antes conocido como “Exención para personas con virus de inmunodeficiencia humana o síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH o sida)”
- Programa de Servicios Multifunción para Personas de la Tercera Edad



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Para obtener más información sobre las exenciones de Medi-Cal, visite <https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/HCBSWaiver.aspx>. O bien, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711).

### Servicios de Apoyo en el Hogar

El programa de servicios de apoyo en el hogar (por sus siglas en inglés, IHSS) brinda ayuda con el cuidado personal en el hogar a personas calificadas y elegibles para Medi-Cal de edad avanzada, ciegas y con discapacidades como una alternativa a la atención fuera del hogar. Les permite a los beneficiarios permanecer en sus hogares con seguridad. Su proveedor de atención de salud debe estar de acuerdo en que usted necesita asistencia de cuidados personales en el hogar y que correría el riesgo de ser ingresado en un centro de cuidados fuera del hogar si no recibiera los servicios IHSS. El programa de IHSS también realizará una evaluación de las necesidades.

Para obtener más información sobre los IHSS en su condado, ingrese en <https://www.cdss.ca.gov/inforesources/ihss>. O bien, llame a la agencia local de servicios sociales de su condado.

---

## Servicios que no puede obtener a través de Health Net ni Medi-Cal

Health Net y Medi-Cal no cubrirán ciertos servicios. Estos son algunos ejemplos de los servicios que ni Health Net ni Medi-Cal cubren:

- Fecundación *in vitro* (FIV), incluidos, entre otros, los estudios de infertilidad o procedimientos para diagnosticar o tratar la infertilidad.
- Conservación de la fertilidad.
- Infertilidad.
- Asistencia para el cuidado diario.
- Servicios experimentales.
- Modificaciones en vehículos.
- Cirugía cosmética.
- Servicios para Niños de California.
- Todos los servicios excluidos de Medi-Cal según las leyes estatales o federales.
- Circuncisiones a los afiliados a partir de los 31 días del nacimiento, a menos que sea médicamente necesario.
- Servicios de salud mental o asesoramiento para problemas en la relación de pareja o familia.
- Vacunas no recomendadas por las ACIP de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



- Artículos para comodidad personal (como teléfonos, televisores y comidas para huéspedes) mientras está en el hospital.
- Tratamiento para problemas graves de alcoholismo. Si necesita servicios para problemas graves de alcoholismo, es posible que le remitan al programa de tratamiento por abuso de alcohol y drogas del condado.
- Servicios de la vista:
  - Anteojos utilizados con fines cosméticos, laborales o de protección.
  - Anteojos recetados que no sean para corregir errores de refracción o problemas de la visión binocular.
  - Lentes progresivos.
  - Lentes de contacto multifocales.
  - Terapia visual o entrenamiento de la vista.
- Anteojos con receta médica para uso opcional de una persona que tiene y puede utilizar lentes de contacto.

Es posible que Health Net cubra un servicio sin cobertura si es médicamente necesario. El proveedor debe presentar a Health Net una solicitud de aprobación previa (autorización previa) que contenga las razones por las que el beneficio no cubierto es médicamente necesario.

Para obtener más información, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

---

## Evaluación de tecnologías nuevas y existentes

Las nuevas tecnologías incluyen procedimientos, medicamentos, productos biológicos o dispositivos que se desarrollaron recientemente para el tratamiento de enfermedades o afecciones específicas, o que son nuevas aplicaciones de tecnologías actuales.

Health Net se adapta a los cambios en tratamientos y tecnologías. Para determinar si un nuevo tipo de atención o tratamiento debería agregarse a su plan de beneficios, tenemos en cuenta:

- Las últimas publicaciones científicas y médicas
- Las recomendaciones de médicos en ejercicio o asociaciones médicas reconocidas a nivel nacional
- Los informes y las publicaciones de agencias del Gobierno

Esto se hace para estar seguros de que usted recibirá atención segura y eficaz.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

# 5. Atención de bienestar para niños y jóvenes

Los niños o jóvenes afiliados menores de 21 años pueden obtener servicios especiales de salud en cuanto se inscriban. Así podrán recibir la atención preventiva, dental y de salud mental adecuadas, incluidos servicios especializados y del desarrollo. En este capítulo, se describen estos servicios.

---

## Medi-Cal para Niños y Adolescentes

Los afiliados menores de 21 años tienen cobertura sin costo de la atención que necesiten. La lista a continuación incluye todos los servicios médicamente necesarios para tratar o atender cualquier defecto, y obtener diagnósticos físicos o mentales. Estos son algunos ejemplos de los servicios cubiertos:

- Visitas para niños saludables y chequeos a adolescentes (visitas importantes que los niños necesitan)
- Vacunas
- Evaluación y tratamiento de la salud del comportamiento
- Evaluación y tratamiento de la salud mental, incluida la psicoterapia individual, grupal y familiar (los SMHS están cubiertos por el condado)
- Estudio sobre las experiencias adversas en la infancia
- ECM para poblaciones objetivo de niños y jóvenes (un beneficio del plan de atención administrada (por sus siglas en inglés, MCP) de Medi-Cal)
- Pruebas de laboratorio, incluidas las pruebas de sangre para detectar envenenamiento por plomo
- Educación sobre la salud y prevención
- Servicios de la vista
- Servicios dentales (cubiertos por el programa dental de Medi-Cal)



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## 5 | Atención de bienestar para niños y jóvenes

- Servicios de audición (cubiertos por el programa de CCS para niños que califican. Health Net cubrirá los servicios de los niños que no califiquen para este programa)
- Servicios de atención de salud, como enfermería privada (por sus siglas en inglés, PDN), terapia ocupacional, fisioterapia y equipos y suministros médicos

Estos servicios se llaman Medi-Cal para Niños y Adolescentes (también son conocidos como “servicios de detección temprana y periódica, diagnóstico y tratamiento”).

Aquí encontrará información adicional para los afiliados sobre Medi-Cal para Niños y Adolescentes: <https://www.dhcs.ca.gov/services/Medi-Cal-For-Kids-and-Teens/Pages/Member-Information.aspx>.

Los servicios de Medi-Cal para Niños y Adolescentes que están recomendados por las pautas de Bright Futures para pediatras ayudarán a usted y a su hijo a mantenerse saludables, y su cobertura no tiene costo alguno para usted. Para consultar estas pautas, ingrese en [https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity\\_schedule.pdf](https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf).

La ECM es un beneficio del plan de atención administrada de Medi-Cal disponible en todos los condados de California para apoyar la administración integral de la atención para los afiliados de MCP con necesidades complejas. Dado que los niños y jóvenes con necesidades complejas a menudo ya son atendidos por uno o más administradores de casos u otros proveedores de servicios dentro de un sistema de prestación fragmentado, la ECM ofrece coordinación entre sistemas. Las poblaciones objetivo de niños y jóvenes elegibles para este beneficio son las siguientes:

- Niños y jóvenes sin hogar
- Niños y jóvenes en riesgo de uso evitable de los servicios del hospital/Departamento de Emergencias
- Niños y jóvenes con necesidades graves de salud mental o trastornos por consumo de sustancias
- Niños y jóvenes inscritos en los CCS o el Modelo Integral para Niños de los CCS con necesidades adicionales además de la afección elegible para los CCS
- Niños y jóvenes con problemas relacionados al bienestar infantil

Puede encontrar información adicional sobre la ECM aquí:

<https://www.dhcs.ca.gov/CalAIM/ECM/Documents/ECM-Children-And-Youth-POFs-Spotlight.pdf>.

Además, se recomienda a los administradores de atención principales de ECM que evalúen las necesidades de los afiliados a la ECM en cuanto a los servicios de apoyo comunitario prestados por los MCP como alternativas rentables a los servicios o entornos médicos tradicionales, y que los remitan a dichos servicios de apoyo comunitario cuando sean elegibles y estén disponibles. Los niños y los jóvenes



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

pueden beneficiarse de muchos de los servicios de Apoyo Comunitario, como la corrección del asma, la orientación en materia de vivienda, el relevo médico y los centros de sobriedad.

Los apoyos comunitarios son servicios prestados por los MCP de Medi-Cal y están a disposición de los afiliados elegibles de Medi-Cal, independientemente de si califican para los servicios de la ECM.

Puede encontrar más información sobre los apoyos comunitarios aquí:

<https://www.dhcs.ca.gov/CalAIM/Documents/DHCS-Medi-Cal-Community-Supports-Supplemental-Fact-Sheet.pdf>.

Algunos de los servicios disponibles a través de Medi-Cal para Niños y Adolescentes, como PDN, se consideran servicios suplementarios. Estos no están disponibles para los afiliados de Medi-Cal mayores de 21 años. Para seguir recibiendo estos servicios de forma gratuita, es posible que usted o su hijo tengan que inscribirse en una exención a la sección 1915(c) de HCBS u otros LTSS al cumplir los 21 años o antes. Si usted o su hijo están recibiendo servicios suplementarios a través de Medi-Cal para Niños y Adolescentes, y pronto cumplirán 21 años de edad, comuníquese con Health Net para hablar sobre las opciones para continuar con la atención.

---

## Chequeos de salud y atención preventiva para niños saludables

La atención preventiva incluye chequeos regulares, exámenes de detección que ayudan a su médico a encontrar problemas a tiempo, y servicios de asesoramiento para descubrir enfermedades o afecciones antes de que causen problemas.

Los chequeos regulares permiten que el médico detecte problemas. Entre ellos, trastornos médicos, dentales, de la vista, de la audición, de la salud mental o por abuso de sustancias (alcohol o drogas). Health Net cubre chequeos para detectar problemas (como análisis de nivel de plomo en sangre) en cualquier momento que se necesiten, aunque no sea durante su chequeo regular o el de su hijo.

La atención preventiva también incluye las vacunas que usted o su hijo necesitan. Health Net debe asegurarse de que todos los niños inscritos estén al día con las vacunas necesarias cuando vayan a las visitas al médico. Los servicios de atención preventiva y los exámenes de detección están disponibles sin costo y no requieren aprobación previa (autorización previa).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## 5 | Atención de bienestar para niños y jóvenes

Su hijo debería hacerse chequeos en estos momentos:

- De 2 a 4 días después del nacimiento
- Al mes de haber nacido
- A los 2 meses
- A los 4 meses
- A los 6 meses
- A los 9 meses
- A los 12 meses
- A los 15 meses
- A los 18 meses
- A los 24 meses
- A los 30 meses
- Una vez al año a partir de los 3 y hasta los 20 años

Los chequeos de salud para niños saludables incluyen:

- Una historia clínica completa y un examen físico de pies a cabeza.
- Vacunaciones de acuerdo con la edad (en California se sigue el calendario establecido por la Academia Americana de Pediatría en Bright Futures: [https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity\\_schedule.pdf](https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf)).
- Pruebas de laboratorio, incluidas las pruebas de sangre para detectar envenenamiento por plomo.
- Educación para la salud.
- Exámenes de la vista y audición.
- Exámenes de la salud oral.
- Evaluaciones de la salud del comportamiento.

Si el médico detecta en usted o en su hijo un problema físico o de salud mental durante un chequeo o examen de detección, es posible que deban recibir atención médica adicional. Health Net cubrirá esa atención sin costo, que incluye:

- Atención hospitalaria, de médicos y de personal de enfermería con práctica médica.
- Vacunas para mantenerse saludable.
- Fisioterapia, terapias ocupacional y del habla o lenguaje.
- Servicios de atención de salud en el hogar, incluidos suministros, aparatos y equipos médicos.
- Tratamiento de problemas de la vista, incluidos los anteojos.
- Tratamiento de problemas de la audición, incluidos los audífonos si no tienen la cobertura del programa de CCS.
- Tratamiento de salud del comportamiento para afecciones de salud, como trastornos del espectro autista y otras discapacidades del desarrollo.
- Administración de casos y educación para la salud.
- Cirugía reconstructiva, que es una operación para corregir o reparar estructuras anormales del cuerpo por defectos congénitos o del desarrollo, traumatismos, infecciones, tumores o enfermedades con el objetivo de mejorar el funcionamiento o lograr una apariencia normal.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Pruebas de sangre para detectar envenenamiento por plomo

Todos los niños inscritos en Health Net deben realizarse esta prueba entre los 12 y los 24 meses de vida o entre los 24 y los 72 meses de vida, si no se hizo antes. Los niños pueden someterse a un análisis de plomo en sangre si uno de sus padres o tutores lo solicita. También deben realizarse exámenes de detección cuando el médico considere que un cambio en el estilo de vida implicó un riesgo para el niño.

---

## Ayuda para obtener atención de bienestar para niños y jóvenes

Health Net ayudará a los afiliados menores de 21 años y a sus familias a obtener los servicios que necesitan. Un coordinador de atención de Health Net puede hacer lo siguiente:

- Informar sobre servicios disponibles.
- Ofrecer ayuda para encontrar proveedores dentro o fuera de la red, cuando los necesite.
- Ayudar en la programación de una cita.
- Organizar el transporte médico para que los niños puedan llegar a las citas.
- Ayudar a coordinar la atención para los servicios que están disponibles a través de Medi-Cal de FFS, por ejemplo:
  - Tratamiento y servicios de rehabilitación para trastornos por abuso de sustancias y de salud mental.
  - Tratamiento de problemas dentales, incluida la ortodoncia.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Otros servicios que puede obtener a través de Medi-Cal de FFS u otros programas

### Chequeos dentales

Mantenga limpias las encías de su bebé. Límpielas suavemente pasándoles un paño todos los días. Entre los cuatro y los seis meses, aproximadamente, comenzará la dentición, y los dientes del bebé aparecerán. Programe una cita para la primera consulta dental de su hijo en cuanto salga el primer diente o para la fecha de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.

Estos servicios dentales de Medi-Cal son gratuitos o tienen bajo costo:

#### Niños de 0 a 3 años

- Primera consulta dental del bebé
- Primer examen dental del bebé
- Exámenes dentales (cada 6 meses y en otros momentos)
- Rayos X
- Limpieza dental (cada 6 meses y en otros momentos)
- Barniz de fluoruro (cada 6 meses y en otros momentos)
- Empastes
- Extracción de dientes
- Servicios dentales de emergencia
- \*Sedación (si es médicamente necesaria)

#### Niños de 4 a 12 años

- Exámenes dentales (cada 6 meses y en otros momentos)
- Rayos X
- Barniz de fluoruro (cada 6 meses y en otros momentos)
- Limpieza dental (cada 6 meses y en otros momentos)
- Sellador en molares
- Empastes
- Tratamientos de conducto
- Extracción de dientes
- Servicios dentales de emergencia
- \*Sedación (si es médicamente necesaria)



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## 5 | Atención de bienestar para niños y jóvenes

### Jóvenes de 13 a 20 años

- Exámenes dentales (cada 6 meses y en otros momentos)
- Rayos X
- Barniz de fluoruro (cada 6 meses y en otros momentos)
- Limpieza dental (cada 6 meses y en otros momentos)
- Ortodoncia (aparatos) para quienes califiquen
- Empastes
- Coronas
- Tratamientos de conducto
- Dentaduras postizas parciales y totales
- Eliminación del sarro y alisamiento radicular
- Extracción de dientes
- Servicios dentales de emergencia
- \*Sedación (si es médicamente necesaria)

\* Los proveedores deben considerar la sedación y la anestesia general cuando se determine o documente el motivo por el que la anestesia local no es apropiada desde el punto de vista médico y el tratamiento dental tiene aprobación previa (autorización previa) o no la necesita.

Estos son algunos motivos por los cuales no puede usarse anestesia local, y podría usarse sedación o anestesia general en su lugar:

- Afección física, del comportamiento, del desarrollo o emocional que impida al paciente responder a los intentos del proveedor de realizar el tratamiento
- Procedimientos de restauración o quirúrgicos complejos
- Un niño poco cooperativo
- Una infección aguda en el lugar de la inyección
- Un anestésico local no puede controlar el dolor

Si tiene preguntas o quiere obtener más información sobre los servicios dentales, comuníquese con el programa dental de Medi-Cal, al 1-800-322-6384 (TTY: 1-800-735-2922 o 711). O ingrese en <https://smilecalifornia.org/>.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



### Servicios adicionales de remisiones para educación preventiva

Si se preocupa porque su hijo tiene dificultades para participar y aprender en la escuela, hable con el médico de atención primaria, los maestros o los administradores en la escuela de su hijo. Además de los beneficios médicos cubiertos por Health Net, la escuela debe ofrecer ciertos servicios para ayudar a su hijo a aprender y a no atrasarse. Estos son algunos de los servicios que se pueden ofrecer para ayudar a su hijo a aprender:

- Servicios del habla y del lenguaje
- Servicios psicológicos
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Tecnología de asistencia
- Servicios de trabajo social
- Servicios de asesoramiento
- Servicios de enfermería en la escuela
- Transporte desde y hacia la escuela

El Departamento de Educación de California ofrece y paga estos servicios. Junto con los médicos y maestros de su hijo, usted puede diseñar un plan personalizado para ayudarlo mejor.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

# 6. Cómo informar y resolver problemas

Hay dos formas de informar y resolver problemas:

- Utilice una **queja (queja formal)** cuando tiene un problema o no está satisfecho con Health Net o un proveedor, o con la atención de salud o el tratamiento que recibió de un proveedor.
- Utilice una **apelación** cuando no está de acuerdo con la decisión de Health Net de cambiar sus servicios o no cubrirlos.

Tiene derecho a presentar quejas formales y apelaciones ante Health Net para comunicarnos sus problemas. No perderá ninguno de sus derechos y recursos legales por hacerlo. No le discriminaremos ni tomaremos represalias en su contra por presentar una queja o comunicarnos sus problemas. Cuando lo hace, nos ayuda a mejorar la atención para todos los afiliados.

Comuníquese sus problemas primero a Health Net. Llame durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Cuéntenos cuál es su problema.

Si su queja formal o apelación sigue sin resolverse después de 30 días, o si no está satisfecho con el resultado, puede llamar al Departamento de Atención Médica Administrada de California (por sus siglas en inglés, DMHC). Solicite al DMHC que revisen su queja o realicen una revisión médica independiente (por sus siglas en inglés, IMR). Si su caso es urgente, como los que implican una amenaza grave para su salud, puede llamar al DMHC de inmediato sin presentar antes una queja formal o una apelación a Health Net. Para comunicarse con este departamento sin cargo, llame al **1-888-466-2219 (TTY: 1-877-688-9891 o 711)**. O ingrese en <https://www.dmhc.ca.gov>.

En la Defensoría de Atención Administrada de Medi-Cal del Departamento de Servicios de Atención Médica (por sus siglas en inglés, DHCS) de California también pueden ayudarle, incluso si tiene problemas para inscribirse en un plan de salud, cambiarlo o abandonarlo. También pueden asistirle si se mudó y tiene dificultades para transferir la cobertura de Medi-Cal al nuevo condado. Puede llamar a la Defensoría, al 1-888-452-8609, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. La llamada es gratuita.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

También puede presentar una queja formal relacionada con su elegibilidad para Medi-Cal en la oficina de elegibilidad de su condado. Si no está seguro sobre dónde presentar la queja formal, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Para avisar que la información del seguro de salud es incorrecta, llame a Medi-Cal, al 1-800-541-5555, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

---

## Quejas

Se presenta una queja (queja formal) cuando se tiene un problema o no se está satisfecho con los servicios que ofrece Health Net o un proveedor. No hay límite de tiempo para presentar una queja. Puede presentar su queja ante Health Net en cualquier momento, ya sea por teléfono, por escrito o en línea. Su representante autorizado o su proveedor también puede presentar una queja en su nombre con su permiso.

- **Por teléfono:** Llame a Health Net, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Indique el número de ID del plan de salud, su nombre y el motivo de su queja.
- **Por correo postal:** Llame a Health Net, al 1-800-675-6110 (TTY: 711) y solicite que le envíen un formulario. Cuando reciba el formulario, complételo. Asegúrese de incluir su nombre, el número de ID del plan de salud y el motivo de su queja. Infórmenos qué ocurrió y cómo podemos ayudarle.

Envíe el formulario por correo a esta dirección:

Health Net Appeals & Grievances

P.O. Box 10348

Van Nuys, CA 91410-0348

Encontrará los formularios de quejas en el consultorio del médico.

- **En línea:** Visite el sitio web de Health Net, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si necesita ayuda para presentar su queja, podemos brindársela. Ofrecemos servicios gratuitos de idiomas. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

En el plazo de 5 días calendario de haber recibido la queja, Health Net le enviará una carta para confirmar la recepción. Dentro de los 30 días, le enviaremos otra carta en la que le informaremos cómo resolvimos su problema. Si se comunica con Health Net por una queja formal que no se relaciona con la cobertura de atención de salud, una necesidad médica ni un tratamiento experimental o de investigación,



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

y la queja formal se resuelve antes de finalizar el siguiente día hábil, es posible que no reciba una carta.

Si tiene un asunto de urgencia relacionado con un problema de salud grave, iniciaremos una revisión acelerada (rápida). Le enviaremos una decisión en un plazo de 72 horas tras recibir su apelación. Para solicitar una revisión acelerada, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

Dentro de las 72 horas de haber recibido su queja, tomaremos una decisión sobre cómo la trataremos y si debemos acelerarla o no. Si decidimos no acelerar la queja, le informaremos que la resolución se hará en un plazo de 30 días. Puede ponerse en contacto directamente con el DMHC por cualquier motivo, incluso si cree que su inquietud reúne los requisitos para una revisión acelerada, si Health Net no le responde en el plazo de 72 horas o si no está conforme con la decisión de Health Net.

Las quejas relacionadas con los beneficios de farmacia de Medi-Cal Rx no están sujetas al proceso de queja formal de Health Net ni son elegibles para una revisión médica independiente. Para presentar una queja al respecto, los afiliados pueden llamar al 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presionar 7 o 711. O bien, ingresar en <https://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/>.

Es posible que las quejas relacionadas con los beneficios de farmacia que no están sujetos a Medi-Cal Rx sean elegibles para una revisión médica independiente. El número de teléfono gratuito del DMHC es **1-888-466-2219 (TTY: 1-877-688-9891)**. Puede consultar el *Formulario de Quejas* o de *Revisión Médica Independiente* y sus correspondientes instrucciones en el sitio web del DMHC: <https://www.dmhc.ca.gov/>.

---

## Apelaciones

Una apelación no es lo mismo que una queja. Una apelación es una solicitud para que Health Net revise y cambie una decisión que tomamos sobre sus servicios. Si le enviamos una carta de *Aviso de Acción* para informarle que denegamos, retrasamos, cambiamos o ya no brindaremos un servicio, y usted no está de acuerdo con nuestra decisión, puede pedirnos una apelación. El representante autorizado u otro proveedor también pueden pedirnos una apelación en su nombre, con su permiso por escrito.

Debe pedir una apelación dentro de los 60 días a partir de la fecha que figura en la carta de NOA que Health Net le envió. Si decidimos reducir, suspender o interrumpir los servicios que usted recibe ahora, puede continuar recibiendo esos servicios mientras espera que tomemos una decisión sobre su apelación. Esto se denomina



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

“ayuda pagada pendiente”. Para recibirla, debe pedirnos una apelación dentro los 10 días a partir de la fecha que figura en la carta de NOA o antes de la fecha que nosotros dimos para interrumpir los servicios, lo que ocurra después. Cuando solicite una apelación en estas circunstancias, su servicio continuará mientras espera la decisión sobre su apelación.

Puede presentar una apelación por teléfono, por escrito o en línea:

- **Por teléfono:** Llame a Health Net, al 1-800-675-6110 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Indique su nombre, el número de ID del plan de salud y el servicio por el que presenta la apelación.
- **Por correo postal:** Llame a Health Net, al 1-800-675-6110 (TTY: 711) y solicite que le envíen un formulario. Cuando reciba el formulario, complételo. Asegúrese de incluir su nombre, el número de ID del plan de salud y el servicio por el que está presentando la apelación.

Envíe el formulario por correo a esta dirección:

Health Net Appeals & Grievances

P.O. Box 10348

Van Nuys, CA 91410-0348

Los formularios de apelación estarán disponibles en el consultorio del médico.

- **En línea:** Visite el sitio web de Health Net. Ingrese en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si necesita asistencia para presentar una apelación o con alguna cuestión relativa a la ayuda pagada pendiente, podemos brindársela. Ofrecemos servicios gratuitos de idiomas. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

En un plazo de 5 días después de recibir la apelación, Health Net le enviará una carta para confirmar la recepción. Dentro de los 30 días, le informaremos lo que decidimos respecto de la apelación y le enviaremos una carta de *Aviso de Resolución de Apelación* (por sus siglas en inglés, NAR). Si no tenemos una decisión dentro de los 30 días, puede solicitar una audiencia ante el Estado al Departamento de Servicios Sociales de California (por sus siglas en inglés, CDSS) y una IMR al DMHC.

Sin embargo, si primero solicita una audiencia ante el Estado y ya se ha celebrado la audiencia para tratar sus problemas específicos, no podrá solicitar una IMR al DMHC por los mismos asuntos. En este caso, la audiencia ante el Estado tiene la última palabra. Pero aún puede presentar una queja ante el DMHC si sus problemas no califican para una IMR, aunque ya se haya celebrado la audiencia ante el Estado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si usted o el médico quieren que tomemos una decisión rápida porque el tiempo que demoramos en tomar una decisión sobre su apelación pondría en peligro su vida, su salud o la capacidad de sus funciones corporales, puede solicitar una revisión acelerada (rápida). Para solicitar una revisión acelerada, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Tomaremos una decisión en un plazo de 72 horas tras recibir su apelación.

---

## Qué hacer si no está de acuerdo con una decisión de apelación

Si solicitó una apelación y, luego, recibió una carta de NAR en la que se le informaba que no cambiamos de decisión, o bien, si nunca recibió una carta al respecto y pasaron 30 días, usted puede:

- Solicitar una **audiencia ante el Estado** al CDSS para que un juez revise su caso. El número de teléfono gratuito del CDSS es 1-800-743-8525 (TTY: 1-800-952-8349). También puede solicitar una audiencia ante el Estado en línea en <https://www.cdss.ca.gov>. Encontrará más formas de solicitar una audiencia ante el Estado en “Audiencias ante el Estado”, más adelante en este capítulo.
- Presentar el *Formulario de Quejas* o de *Revisión Médica Independiente* ante el DMHC para que revean la decisión de Health Net. Si su queja califica para el proceso de IMR, un médico externo, que no pertenece a Health Net revisará su caso y tomará una decisión que Health Net debe respetar.

El número de teléfono gratuito del DMHC es 1-888-466-2219 (TTY: 1-877-688-9891). Puede consultar el *Formulario de Quejas* o de *IMR* y sus correspondientes instrucciones en el sitio web del DMHC: <https://www.dmhc.ca.gov>.

La IMR y la audiencia ante el Estado no tienen costo.

Tiene derecho a solicitar tanto una IMR como una audiencia ante el Estado.

Sin embargo, si primero solicita una audiencia ante el Estado y ya se ha celebrado la audiencia para tratar sus problemas específicos, no podrá solicitar una IMR al DMHC por los mismos asuntos. En este caso, la audiencia ante el Estado tiene la última palabra. Pero aún puede presentar una queja ante el DMHC si sus problemas no califican para una IMR, aunque ya se haya celebrado la audiencia ante el Estado.

En las siguientes secciones, encontrará más información sobre cómo solicitar una audiencia ante el Estado o una IMR.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Health Net no gestiona las quejas ni las apelaciones relacionadas con los beneficios de farmacia de Medi-Cal Rx. Para presentar quejas y apelaciones relacionadas con los beneficios de farmacia de Medi-Cal Rx, llame al 1-800-977-2273 (TTY 1-800-977-2273) y presione 7 o 711. Es posible que las quejas y las apelaciones relacionadas con los beneficios de farmacia que no estén sujetas a Medi-Cal Rx sean elegibles para una IMR ante el DMHC.

Si está en desacuerdo con una decisión relacionada con sus beneficios de farmacia de Medi-Cal Rx, puede solicitar una audiencia ante el Estado. No puede solicitar al DMHC una IMR para decisiones sobre los beneficios de farmacia de Medi-Cal Rx.

---

## Quejas e IMR ante el DMHC

Una IMR consiste en la revisión de su caso a cargo de un médico externo que no está relacionado con Health Net. Si quiere una IMR, primero debe presentar una apelación ante Health Net para inquietudes no urgentes. Si pasaron 30 días calendario y usted no recibió noticias del Health Net, o si no está conforme con la decisión tomada, puede solicitar una IMR. Debe solicitar una IMR dentro de los 6 meses a partir de la fecha del aviso en el que le informamos la decisión de apelación, pero solo tiene 120 días para solicitar la audiencia ante el Estado. Por eso, si usted quiere una IMR y una audiencia ante el Estado, debe presentar su queja lo antes posible.

Recuerde: si primero solicita una audiencia ante el Estado y ya se ha celebrado la audiencia para tratar sus problemas específicos, no podrá solicitar una IMR al DMHC por los mismos asuntos. En este caso, la audiencia ante el Estado tiene la última palabra. Pero aún puede presentar una queja ante el DMHC si sus problemas no califican para una IMR, aunque ya se haya celebrado la audiencia ante el Estado.

Puede obtener una IMR de inmediato sin presentar antes una apelación a Health Net. Se trata de casos en los que su problema de salud es urgente, como los que implican una amenaza grave para su salud.

Si la queja ante el DMHC no califica para una IMR, el DMHC revisará igual la queja para asegurarse de que Health Net tomó la decisión correcta cuando usted apeló la denegación de los servicios.

El Departamento de Atención Médica Administrada de California es responsable de regular los planes de servicios de atención de salud. Si tiene alguna queja formal contra su plan de salud, debe llamar primero a su plan al **1-800-675-6110 (TTY: 711)** y seguir el procedimiento de quejas formales del plan antes de comunicarse con el departamento.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Recurrir a este proceso no impide el ejercicio de ningún posible derecho ni recurso legal que pueda estar a su disposición. Si necesita ayuda con una queja formal relacionada con una emergencia, una queja formal que su plan de salud no haya resuelto satisfactoriamente o una queja formal que siga sin resolverse después de 30 días, puede llamar al departamento para obtener ayuda. También podría tener derecho a una IMR. En ese caso, se proporcionará una revisión imparcial de las decisiones médicas tomadas por un plan de salud en relación con la necesidad médica de un servicio o tratamiento propuestos, las decisiones de cobertura para los tratamientos que son de naturaleza experimental o de investigación y las disputas por pagos de servicios médicos de emergencia o de urgencia. Este departamento también tiene un número de teléfono gratuito (**1-888-466-2219**) y una línea TDD (**1-877-688-9891**) para las personas con dificultades de audición y del habla. En el sitio web del departamento, [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov), encontrará formularios de queja, formularios de solicitud de IMR e instrucciones en línea.

---

## Audiencias ante el Estado

Una audiencia ante el Estado es una reunión con Health Net y un juez del CDSS. Un juez le ayudará a resolver su problema y decidirá si Health Net tomó la decisión correcta. Tiene derecho a solicitar una audiencia ante el Estado si ya solicitó una apelación a Health Net y todavía no está conforme con la decisión, o bien, si su apelación no se resolvió y ya pasaron los 30 días.

Debe solicitar una audiencia ante el Estado dentro de los 120 días a partir de la fecha de la carta de NAR. Si le ofrecimos ayuda pagada pendiente durante su apelación y quiere continuar hasta tener una decisión de su audiencia ante el Estado, debe solicitar la audiencia dentro de los 10 días de recibir nuestra carta de NAR o antes de la fecha que nosotros dimos para interrumpir los servicios, lo que ocurra después.

Si quiere asegurarse de que la ayuda pagada pendiente continúe hasta tener una decisión final en su audiencia ante el Estado, comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame a la línea TTY al 711. Su representante autorizado o proveedor puede solicitar una audiencia ante el Estado en su nombre, con su permiso por escrito.

A veces, usted puede solicitar una audiencia ante el Estado sin que se complete nuestro proceso de apelación.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



Por ejemplo, si Health Net no le informa correcta o puntualmente sobre los servicios, puede solicitar una audiencia ante el Estado sin necesidad de completar el proceso de apelación. Esto se denomina “agotamiento de los recursos”. Estos son algunos ejemplos:

- No le enviamos una carta de NOA o de NAR en su propio idioma.
- Cometimos un error que afecta alguno de sus derechos.
- No le entregamos una carta de NOA.
- No le entregamos una carta de NAR.
- Cometimos un error en nuestra carta de NAR.
- No tomamos una decisión sobre su apelación en el plazo de 30 días.
- Decidimos que su caso era urgente, pero no respondimos su apelación en el plazo de 72 horas.

Estas son distintas maneras de solicitar una audiencia ante el Estado:

- **Por teléfono:** Llame al Departamento de Audiencias ante el Estado del CDSS al 1-800-743-8525 (TTY: 1-800-952-8349 o 711).
- **Por correo postal:** Complete el formulario que le enviamos con el aviso de resolución de apelaciones y envíelo a:  
  
California Department of Social Services  
State Hearings Division  
P.O. Box 944243, MS 09-17-433  
Sacramento, CA 94244-2430
- **En línea:** Solicite una audiencia en línea en <http://www.cdss.ca.gov>.
- **Por correo electrónico:** Complete el formulario que le enviamos con el aviso de resolución de apelaciones y envíelo por correo electrónico a [Scopeofbenefits@dss.ca.gov](mailto:Scopeofbenefits@dss.ca.gov).
  - Importante: Si la envía por correo electrónico, existe el riesgo de que alguien ajeno al Departamento de Audiencias ante el Estado pueda interceptar su correo electrónico. Considere la posibilidad de utilizar un método más seguro para enviar su solicitud.
- **Por fax:** Complete el formulario que le enviamos con el aviso de resolución de apelaciones y envíelo por fax al Departamento de Audiencia ante el Estado al 916-309-3487 o al número gratuito: 1-833-281-0903.

Si necesita asistencia para solicitar una audiencia ante el Estado, podemos ayudarle. Ofrecemos servicios gratuitos de idiomas. Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

En la audiencia, le explicará al juez por qué no está de acuerdo con la decisión de Health Net. Health Net le dirá al juez cómo tomamos nuestra decisión. El juez puede demorar hasta 90 días en tomar una decisión sobre su caso. Health Net debe cumplir con lo que decida el juez.

Si quiere que el CDSS tome una decisión rápida porque el tiempo que se demora en celebrar una audiencia ante el Estado pondría en peligro su vida, su salud o la capacidad de sus funciones corporales, usted, su representante autorizado o su proveedor pueden comunicarse con el departamento y solicitar una audiencia ante el Estado acelerada (rápida). El departamento debe tomar una decisión antes de los 3 días hábiles después de la fecha en que reciba el expediente completo de su caso por parte de Health Net.

---

## Fraude, derroche y abuso

Si sospecha que un proveedor o alguna persona con Medi-Cal cometió fraude, derroche o abuso, es su responsabilidad denunciarlo. Para ello, puede llamar al número de teléfono confidencial y gratuito, 1-800-822-6222, o presentar una queja en línea en <https://www.dhcs.ca.gov/>.

El fraude, derroche y abuso de proveedores incluye:

- Falsificar expedientes médicos.
- Recetar más medicamentos de los que son médicamente necesarios.
- Proporcionar más servicios de atención de salud de los que son médicamente necesarios.
- Facturar servicios que no se prestaron.
- Facturar servicios profesionales cuando el profesional no prestó el servicio.
- Ofrecer artículos o servicios con descuento o gratis para influir en la decisión de los afiliados respecto al proveedor que elijan.
- Cambiar el proveedor de atención primaria sin que el afiliado esté al tanto.

El fraude, derroche y abuso por parte de una persona que recibe los beneficios incluye:

- Prestar, vender o dar una tarjeta de ID del plan de salud o una tarjeta de identificación de beneficios de Medi-Cal a otra persona.
- Recibir tratamientos o medicamentos similares o iguales de más de un proveedor.
- Ir a una sala de emergencias cuando no hay una emergencia.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## 6 | Cómo informar y resolver problemas

- Usar el número de Seguro Social o de ID del plan de salud de otra persona.
- Utilizar el transporte médico y no médico para servicios no relacionados con la atención de salud, servicios que no tienen cobertura de Medi-Cal, o cuando no tiene que ir a una cita médica ni ir a buscar un medicamento que requiere receta médica.

Para denunciar fraude, derroche o abuso, escriba el nombre, la dirección y el número de ID de la persona que cometió estos actos. Brinde toda la información que pueda sobre esta persona, como el número de teléfono o la especialidad si es un proveedor. Indique las fechas de los eventos y un resumen de lo que sucedió exactamente.

Envíe su informe a:

Centene Special Investigations Unit  
7700 Forsyth Blvd.  
Clayton, MO 63105  
1-866-685-8664  
[Special\\_Investigations\\_Unit@centene.com](mailto:Special_Investigations_Unit@centene.com)



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

# 7. Derechos y responsabilidades

Como afiliado de Health Net, usted tiene ciertos derechos y responsabilidades. En este capítulo se explica cuáles son. También se incluyen los avisos legales que usted tiene derecho a recibir como afiliado de Health Net.

---

## Sus derechos

Estos son sus derechos como afiliado de Health Net:

- Recibir un trato respetuoso y digno que tenga en cuenta su derecho a la privacidad y garantice la confidencialidad de su información médica, como el historial médico, una afección o un tratamiento relacionado con la salud física o mental y la salud sexual o reproductiva.
- Obtener información sobre el plan de salud y los servicios, incluidos los servicios cubiertos, los proveedores, los profesionales, y los derechos y responsabilidades de los afiliados.
- Recibir información del afiliado por escrito traducida a su idioma de preferencia, incluidos todos los avisos de quejas formales y apelaciones.
- Hacer recomendaciones acerca de la política de Health Net sobre derechos y responsabilidades de los afiliados.
- Poder elegir un proveedor de atención primaria dentro de la red de Health Net.
- Recibir atención de proveedores de la red en tiempo y forma.
- Participar en la toma de decisiones con los proveedores con respecto a su atención de salud, incluido el derecho a rechazar un tratamiento.
- Presentar quejas formales, ya sea verbalmente o por escrito, sobre la organización o la atención que recibió.
- Conocer la razón médica de la decisión de Health Net de rechazar, demorar, finalizar o modificar una solicitud de atención de salud.
- Obtener coordinación de la atención.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Solicitar apelaciones relacionadas con la decisión de rechazar, posponer o limitar servicios o beneficios.
- Recibir servicios de interpretación y traducción gratuitos en su idioma.
- Obtener apoyo legal gratuito a través de la oficina local de ayuda legal u otros grupos.
- Expresar instrucciones anticipadas.
- Solicitar una audiencia ante el Estado si se le niega un servicio o beneficio, y ya ha presentado una apelación ante Health Net, pero aún no está conforme con la decisión, o si no ha recibido una decisión sobre su apelación después de 30 días. También puede pedir que le informen sobre los casos en los que es posible solicitar una audiencia acelerada.
- Cancelar su afiliación a Health Net y cambiarse a otro plan de salud del condado cuando lo solicite.
- Acceder a los servicios que se pueden recibir con el consentimiento de menores de edad.
- Recibir, sin costo, materiales escritos de información para afiliados en otros formatos (como braille, letra grande, audio y formatos electrónicos accesibles), si los solicita. Además, tiene derecho a obtenerlos en el formato que corresponde y en tiempo y forma, conforme a la sección 14182 (b)(12) del Código de Bienestar e Instituciones (por sus siglas en inglés, W&I).
- No sufrir ninguna forma de restricción o aislamiento como medida disciplinaria o de presión, por comodidad o como represalia.
- Evaluar con honestidad la información sobre opciones y alternativas de tratamiento disponibles presentada de manera adecuada para su estado y capacidad de comprender, sin importar los costos o la cobertura.
- Acceder a sus expedientes médicos, recibir copias de ellos y solicitar que sean enmendados o corregidos, según se especifica en las secciones 164.524 y 164.526 del título 45 del Código de Reglamentos Federales.
- Tener la libertad de ejercer estos derechos sin que se vea perjudicado el tratamiento que recibe de Health Net, de los proveedores o del estado.
- Tener acceso a servicios de planificación familiar, centros de maternidad independientes, centros de salud federalmente calificados, proveedores de atención de salud para poblaciones indígenas, servicios de enfermería obstétrica, centros rurales de salud, servicios para infecciones de transmisión sexual y servicios de emergencia fuera de la red de Health Net, de acuerdo con la ley federal.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Solicitar una apelación de un reclamo denegado hasta 60 días después de la fecha del aviso que reciba. Este aviso se denomina “*Aviso de Determinación Adversa de Beneficios* (por sus siglas en inglés, NABD)”. El proceso de apelación es a través de la audiencia imparcial ante el Estado. También puede preguntar cómo continuar con su atención de salud durante el proceso de apelación.

---

## Sus responsabilidades

Los afiliados de Health Net tienen estas responsabilidades:

- **Actuar con respeto y cortesía.** Usted tiene la responsabilidad de tratar a su médico, al personal y a todos los proveedores con respeto y cortesía. Además, debe llegar a tiempo a sus visitas o llamar al consultorio médico, al menos 24 horas antes, para cancelar o reprogramar una cita.
- **Dar información actualizada, exacta y detallada.** Usted es responsable de dar información correcta, tanta como sea posible, a todos sus proveedores y a Health Net. Además, debe hacerse chequeos regulares e informar a su médico los problemas de salud que tiene antes de que se agraven.
- **Seguir los consejos de su médico y participar en su atención.** Tiene la responsabilidad de hablar con el médico sobre sus necesidades de atención de salud, establecer y acordar los objetivos con su médico, hacer todo lo posible por entender sus problemas de salud y seguir los planes y las instrucciones de tratamiento que decidan entre los dos.
- **Utilizar la sala de emergencias solo en una emergencia.** Usted tiene la responsabilidad de utilizar la sala de emergencias en casos de emergencia o según se lo indique su médico. La atención de emergencia es un servicio que usted considera razonablemente necesario para detener o aliviar enfermedades o síntomas graves y repentinos, y lesiones o afecciones que requieren diagnóstico y tratamiento inmediatos.
- **Denunciar actos indebidos.** Usted es responsable de denunciar fraude o actos indebidos relacionados con la atención de salud ante Health Net Community Solutions. Puede hacerlo de forma anónima al número de teléfono gratuito de la Línea Directa para Denunciar Fraudes y Abusos de Health Net, al 1-866-685-8664. La Línea Directa para Denunciar Fraudes atiende las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Todas las llamadas son estrictamente confidenciales.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Aviso de No Discriminación

La discriminación es ilegal. En Health Net cumplimos con las leyes federales y estatales sobre derechos civiles. Health Net no discrimina ilegalmente, excluye ni trata a las personas de forma diferente por motivos de sexo, origen racial, color, religión, ascendencia, nacionalidad, identificación con un grupo étnico, edad, discapacidad mental o física, afección médica, información genética, estado civil, género, identidad de género u orientación sexual.

Health Net brinda:

- Herramientas y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse mejor con nosotros. Por ejemplo:
  - Intérpretes de lengua de señas calificados
  - Información por escrito en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles y otros)
- Servicios gratuitos de idioma a personas cuya lengua principal no es el inglés. Por ejemplo:
  - Intérpretes calificados
  - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame al 711 para usar el Servicio de Retransmisión de Datos de California.

### Cómo presentar una queja formal

Si cree que Health Net no le ha brindado estos servicios o que le ha discriminado ilegalmente de alguna otra manera por sexo, origen racial, color, religión, ascendencia, nacionalidad, identificación con un grupo étnico, edad, discapacidad mental o física, afección médica, información genética, estado civil, género, identidad de género u orientación sexual, puede presentar una queja formal ante Servicios al Afiliado de Health Net. Puede presentar la queja formal por teléfono, por correo postal, personalmente o en línea.

- **Por teléfono:** Comuníquese con Health Net las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 1-800-675-6110. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame al 711 para usar el Servicio de Retransmisión de Datos de California.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Por correo postal:** Complete un formulario de quejas o escriba una carta y envíela a la siguiente dirección:  
Health Net Civil Rights Coordinator  
P.O. Box 9103  
Van Nuys, CA 91409-9103
- **En persona:** Visite el consultorio del médico o Health Net e informe que quiere presentar una queja formal.
- **En línea:** Visite el sitio web de Health Net: [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Servicios de Atención Médica de California**

También puede presentar una queja sobre los derechos civiles a la Oficina de Derechos Civiles del DHCS de California por escrito, por teléfono o correo electrónico a los siguientes datos de contacto:

- **Por teléfono:** Llame al 1-916-440-7370. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame al 711 (Servicio de Retransmisión de Datos).
- **Por correo postal:** Complete el formulario de quejas o escriba una carta y envíela a:  
Deputy Director, Office of Civil Rights  
Department of Health Care Services  
Office of Civil Rights  
P.O. Box 997413, MS 0009  
Sacramento, CA 95899-7413
  - Los formularios de quejas están disponibles en [https://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language\\_Access.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx).
- **En línea:** Envíe un correo electrónico a [CivilRights@dhcs.ca.gov](mailto:CivilRights@dhcs.ca.gov).

### **Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.**

Si cree que fue víctima de discriminación por motivos de origen racial, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, también puede presentar una queja sobre los derechos civiles por teléfono, por escrito o en línea a la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

- **Por teléfono:** Llame al 1-800-368-1019. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame a la línea TTY al 1-800-537-7697 o 711 para usar el Servicio de Retransmisión de Datos de California.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



- **Por correo postal:** Complete el formulario de quejas o envíe una carta a:  
U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue, SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201  
  
Los formularios de quejas están disponibles en <https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>.
- **En línea:** Visite el portal para quejas de la Oficina de Derechos Civiles: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/cp>.

---

## Formas de participar como afiliado

Health Net quiere conocer su opinión. Cada año, Health Net organiza reuniones para hablar sobre lo que funciona bien y lo que se puede mejorar. Los afiliados están invitados a asistir. ¡Participe de una reunión!

### Comité Asesor Comunitario

En Health Net hay un grupo llamado Comité Asesor Comunitario (por sus siglas en inglés, CAC). Este grupo está compuesto por sectores claves interesados de la comunidad que reflejan a la población de Medi-Cal en las áreas de servicio del plan, como los consumidores de Medi-Cal (incluidos aquellos de poblaciones de difícil acceso o que viven en zonas remotas y afiliados con discapacidades), defensores de la comunidad, organizaciones comunitarias y proveedores. Puede sumarse al grupo si le interesa. El grupo habla sobre cómo mejorar las políticas de Health Net y es responsable de lo siguiente:

- Contribuir a las iniciativas de educación para la salud, equidad en salud y mejoramiento de la calidad de Health Net.
- Hacer aportes al programa de servicios culturales y lingüísticos de Health Net y otros programas que pueden promover y mejorar la salud general de los afiliados.
- Identificar los obstáculos en la atención por cuestiones culturales, idiomáticas, de discriminación o de discapacidad.

Si quiere formar parte de este grupo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

## Comité de Política Pública

En Health Net hay un grupo llamado Comité de Política Pública. Este grupo está compuesto por afiliados y proveedores del plan de salud. La participación es voluntaria. El grupo habla sobre cómo mejorar las políticas de Health Net y es responsable de:

- Brindar asesoramiento a la Junta Directiva de Health Net sobre cuestiones de políticas que afectan al plan de salud y a nuestros afiliados.

Si quiere formar parte de este grupo, llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711).

También puede llamar a Servicios al Afiliado si tiene alguna pregunta sobre estos grupos.

---

## Aviso de Prácticas de Privacidad

Si lo solicita, se le brindará una declaración sobre las políticas y los procesos de Health Net para mantener la confidencialidad de los expedientes médicos.

Si tiene la edad y la capacidad para dar su consentimiento para recibir servicios confidenciales, no está obligado a obtener la autorización de ningún otro afiliado para recibir servicios confidenciales o para presentar un reclamo por servicios confidenciales. Puede leer más sobre los servicios confidenciales en la sección “Atención confidencial” de este *Manual*.

Puede solicitar a Health Net que le envíe comunicaciones sobre servicios confidenciales a otra dirección postal, dirección de correo electrónico o número de teléfono de su preferencia. Esto se denomina “solicitud de comunicaciones confidenciales”. Si usted da consentimiento para la atención, Health Net no le dará información relacionada con los servicios de atención confidencial a ninguna persona sin su permiso por escrito. Si no brinda su dirección postal, su dirección de correo electrónico o su número de teléfono, Health Net enviará las comunicaciones en su nombre a la dirección o número de teléfono que consta en sus registros.

Health Net cumplirá con su solicitud de recibir las comunicaciones confidenciales en la forma y el formato solicitados. O bien, garantiremos que las comunicaciones puedan brindarse en la forma y el formato solicitados. Las enviaremos a otro lugar de su elección. La solicitud de comunicaciones confidenciales dura hasta que la cancela o presenta una nueva solicitud de comunicación confidencial.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

A continuación se incluye una declaración sobre las políticas y los procedimientos de Health Net para proteger su información médica (llamada “Aviso de Prácticas de Privacidad”):

### **ESTE AVISO DESCRIBE CÓMO SE PUEDE USAR Y DIVULGAR SU INFORMACIÓN MÉDICA Y CÓMO USTED PUEDE ACCEDER A ESTA INFORMACIÓN.**

**LÉALO DETENIDAMENTE.**      **Fecha de entrada en vigor: 14 de agosto de 2017**

#### **Obligaciones de las entidades cubiertas:**

Health Net\* (a la que se hace referencia como “nosotros” o “el plan”) es una entidad cubierta conforme a lo definido y regulado por la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros de Salud de 1996 (por sus siglas en inglés, HIPAA). Health Net debe cumplir con las pautas que establece la ley para mantener la privacidad de su información médica protegida (por sus siglas en inglés, PHI) y brindarle este aviso sobre nuestras obligaciones legales y prácticas de privacidad relacionadas con esa información. Además, debe respetar los términos del aviso vigente y notificarle cualquier violación de la confidencialidad. La PHI incluye datos suyos, como información demográfica, que pueden ser utilizados de manera razonable para identificarlo y que están relacionados con afecciones o estados de salud físicos o mentales pasados, presentes o futuros. También se trata de información relacionada con la atención de salud que recibe o con el pago de dicha atención.

Este aviso describe cómo podemos utilizar y divulgar su PHI. Además, le informa sus derechos a acceder, modificar y administrar su PHI, y cómo ejercer estos derechos. Todos los demás usos y divulgaciones no descritos en este aviso se realizarán solo con su autorización por escrito.

Health Net se reserva el derecho de cambiar este aviso. Nos reservamos el derecho de hacer que el aviso revisado y modificado tenga validez para la PHI que ya tenemos, así como también para cualquier otra que recibamos en el futuro. Health Net revisará y distribuirá rápidamente este aviso siempre que haya un cambio importante en alguno de los siguientes:

- Usos o divulgaciones.
- Sus derechos.
- Nuestras obligaciones legales.
- Otras prácticas de privacidad indicadas en el aviso.

Todos los avisos revisados estarán disponibles en nuestro sitio web y en el *Manual del Afiliado*.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Protecciones internas de la PHI oral, escrita y electrónica:**

Health Net resguarda su PHI. También nos comprometemos a mantener la confidencialidad de sus datos sobre origen racial, origen étnico, lengua (por sus siglas en inglés, REL), orientación sexual e identidad de género. Disponemos de procesos de privacidad y seguridad para ayudarle.

Estas son algunas de las maneras en que resguardamos su PHI:

- Capacitamos a nuestro personal para que siga nuestros procesos de privacidad y seguridad.
- Exigimos que nuestros socios comerciales cumplan con los procesos de privacidad y seguridad.
- Mantenemos la seguridad de nuestras oficinas.
- Comunicamos su PHI a las personas que la necesitan, solo por motivos comerciales.
- Mantenemos la seguridad de su PHI cuando la enviamos o guardamos de manera electrónica.
- Utilizamos tecnología para evitar que las personas equivocadas tengan acceso a su PHI.

### **Usos y Divulgaciones Permitidos de Su Información Médica Protegida:**

Esta es una lista de los usos y las divulgaciones de su PHI que podemos hacer sin su permiso o autorización:

- **Tratamiento:** Podemos usar o divulgar su información médica protegida a un médico u otro proveedor de atención de salud que le esté brindando tratamiento, para coordinar la atención entre los proveedores o para ayudarnos a tomar decisiones de autorización previa relacionadas con sus beneficios.
- **Pago:** Podemos usar o divulgar su PHI para el pago de beneficios por los servicios de atención de salud que recibió. También, podemos divulgar esta información a otro plan de salud, a un proveedor de atención de salud o a otra entidad sujeta a las reglas de privacidad federales por cuestiones relativas a los pagos. Entre los pagos puede incluirse:
  - Procesar reclamos.
  - Determinar la elegibilidad o LA cobertura para reclamos.
  - Emitir facturas de primas.
  - Evaluar los servicios para determinar la necesidad médica.
  - Realizar la revisión de la utilización de los reclamos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Operaciones de atención de salud:** Podemos utilizar y divulgar su PHI para realizar nuestras operaciones de atención de salud. Estas actividades pueden incluir:
  - Brindar servicios al cliente.
  - Responder a quejas y apelaciones.
  - Ofrecer administración de casos y coordinación de la atención.
  - Realizar la revisión médica de reclamos y otras evaluaciones de la calidad.
  - Ocuparnos de hacer mejoras.

En nuestras operaciones de atención de salud, podemos divulgar PHI a socios comerciales. Tendremos acuerdos escritos con esos socios para mantener la privacidad de esa información. Podemos divulgar la PHI a otra entidad sujeta a las reglas de privacidad federales. La entidad también debe estar vinculada con usted por operaciones de atención de salud. Esto incluye:

- Evaluación de la calidad y actividades de mejora.
- Revisión de las aptitudes o antecedentes de los profesionales de atención de salud.
- Administración de casos y coordinación de la atención.
- Detección o prevención de fraude y abuso relacionados con la atención de salud.

Su origen racial, origen étnico, idioma, orientación sexual e identidad de género están protegidos por los sistemas y las leyes del plan de salud. Esto significa que la información que proporcione es privada y segura. Solo podemos compartir esta información con proveedores de atención de salud. No se compartirá con terceros sin su permiso o autorización. Utilizamos esta información para ayudar a mejorar la calidad de los servicios y la atención.

Con esta información, podemos hacer lo siguiente:

- Comprender mejor sus necesidades de atención de salud.
- Conocer sus preferencias lingüísticas al momento de acudir a los proveedores de atención de salud.
- Facilitarle información de atención de salud para satisfacer sus necesidades.
- Ofrecer programas para ayudarle a estar más saludable.

Esta información no se utilizará con propósitos de determinación de cobertura ni para decidir si puede recibir o no una cobertura o servicios.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Divulgaciones al plan de salud grupal o al patrocinador del plan:** Podemos divulgar su PHI a un patrocinador del plan de salud grupal, como un empleador u otra entidad que le brinda un programa de atención de salud. Esto se hará si el patrocinador está de acuerdo con determinadas restricciones respecto de la utilización o divulgación de la PHI (por ejemplo, si acepta no utilizar la PHI para tomar decisiones o medidas relacionadas con el empleo).

### **Otras divulgaciones permitidas o necesarias de su información médica protegida:**

- **Actividades de recaudación:** Podemos usar o divulgar su PHI para las actividades de recaudación, por ejemplo, recaudar dinero para una fundación benéfica o una entidad similar para ayudar a financiar sus actividades. Si nos comunicamos con usted por estos motivos, le daremos la oportunidad de decidir si no quiere participar o prefiere dejar de recibir estas comunicaciones en el futuro.
- **Propósitos de determinación de cobertura:** Podemos usar o divulgar su PHI para los propósitos de determinación de cobertura, como tomar una determinación sobre una solicitud o petición de cobertura. Si usamos o divulgamos su PHI para los propósitos de determinación de cobertura, tenemos prohibido usar o divulgar su información genética en dicho proceso.
- **Recordatorios de citas o alternativas de tratamiento:** Podemos usar o divulgar su PHI para recordarle que tiene una cita con nosotros para recibir tratamiento o atención médica. También podemos usarla para brindarle información sobre alternativas de tratamiento u otros beneficios y servicios relacionados con la salud, como información para dejar de fumar o perder peso.
- **Según lo exija la ley:** Si las leyes federales, estatales o locales exigen usar o divulgar su PHI, debemos hacerlo en la medida en que el uso o la divulgación cumplan con dichas leyes y se limiten a sus requisitos. Si dos o más leyes o reglamentaciones que rigen el mismo uso o divulgación están en conflicto, cumpliremos con las leyes o reglamentaciones más restrictivas.
- **Actividades de salud pública:** Podemos divulgar su PHI a una autoridad de salud pública para prevenir o controlar una enfermedad, lesión o discapacidad. Podemos divulgar su PHI a la FDA para garantizar la calidad, la seguridad o la efectividad de los productos o servicios regidos por esta.
- **Víctimas de maltrato y abandono:** Si consideramos que ha sido víctima de maltrato, abandono o violencia doméstica, podemos divulgar su PHI a una autoridad gubernamental local, estatal o federal, incluidos los servicios sociales o una agencia de servicios de protección autorizada por ley para recibir dichos informes.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Procedimientos judiciales y administrativos:** Podemos divulgar su PHI en procedimientos judiciales y administrativos. También podemos divulgarla en respuesta a:
  - La orden de un tribunal.
  - Un tribunal administrativo.
  - Una notificación.
  - Una citación.
  - Una orden judicial.
  - Un pedido de presentación de pruebas.
  - Otras solicitudes legales similares.
- **Cumplimiento de la ley:** Podemos divulgar la PHI pertinente para el cumplimiento de la ley cuando se nos solicite. Por ejemplo, en respuesta a:
  - Orden judicial.
  - Una orden judicial de un juzgado.
  - Una notificación.
  - Una citación emitida por un funcionario judicial.
  - Una notificación de un jurado de acusación.

También podemos divulgar la PHI pertinente para identificar o localizar a un sospechoso, fugitivo, testigo esencial o persona desaparecida.

- **Médicos forenses, examinadores médicos y directores de funerarias:** Podemos divulgar su PHI a un médico forense o examinador médico. Esto puede ser necesario, por ejemplo, para determinar la causa de muerte. También podemos divulgar su PHI a directores de funerarias, según sea necesario, para que realicen su trabajo.
- **Donación de órganos, ojos y tejidos:** Podemos divulgar su PHI a organizaciones de procuración de órganos. También podemos divulgar su PHI a entidades comprometidas con la procuración, el mantenimiento de bancos o el trasplante de:
  - Órganos cadavéricos.
  - Ojos.
  - Tejidos.
- **Amenazas para la salud y la seguridad:** Podemos utilizar o divulgar su PHI si creemos, de buena fe, que su uso o divulgación son necesarios para evitar o minimizar una amenaza grave o inminente para la salud o seguridad públicas o de una persona.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Funciones gubernamentales especializadas:** Si usted es miembro de las Fuerzas Armadas de los EE. UU., podemos divulgar su PHI si lo exigen las autoridades militares. También podemos divulgar su PHI a:
  - Funcionarios federales autorizados, para actividades de seguridad nacional y de inteligencia.
  - El Departamento de Estado para determinaciones de idoneidad médica.
  - Servicios de protección del presidente u otras personas autorizadas.
- **Indemnización por accidentes y enfermedades laborales:** Podemos divulgar su PHI para cumplir con las leyes de indemnización por accidentes y enfermedades laborales u otros programas similares, establecidos por ley, que brindan beneficios por lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo sin tener en cuenta quién es el culpable.
- **Situaciones de emergencia:** En situaciones de emergencia o si usted está incapacitado o no está presente, podemos divulgar su PHI a un familiar, a un amigo personal cercano, a una agencia de servicios de asistencia en casos de desastre autorizada o a cualquier otra persona identificada previamente por usted. Usaremos nuestro criterio y experiencia profesionales para determinar si la divulgación es conveniente para usted. Si es así, solo divulgaremos la PHI que sea pertinente para el rol que cumpla la persona en su atención.
- **Presos:** Si usted está preso en un correccional o bajo la custodia de un funcionario policial, podemos divulgar su PHI al correccional o al funcionario, en tanto dicha información sea necesaria para que le brinden atención de salud, para proteger su salud o seguridad, o para proteger la salud o seguridad de la institución u otras personas.
- **Investigación:** En ciertas circunstancias, podemos divulgar su PHI a investigadores, siempre y cuando el estudio de investigación clínica haya sido aprobado y se hayan tomado ciertas medidas para garantizar la privacidad y protección de su PHI.

### **Usos y divulgaciones de su información médica protegida que requieren su autorización por escrito**

Tenemos la obligación de obtener su autorización por escrito para utilizar o divulgar su PHI, con pocas excepciones, por los siguientes motivos:

**Venta de PHI:** Solicitaremos su autorización por escrito antes de realizar cualquier divulgación que se considere una venta de PHI, es decir, que recibiremos una compensación por la divulgación de la información de esta manera.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



**Comercialización:** Solicitaremos su autorización por escrito para usar o divulgar su PHI con fines comerciales. Existen algunas excepciones, como cuando nos comunicamos con usted en persona para tales fines u ofrecemos regalos promocionales de valor nominal.

**Notas de psicoterapia:** Solicitaremos su autorización por escrito para usar o divulgar cualquiera de sus notas de psicoterapia que podamos tener archivadas, excepto para determinados tratamientos, pagos u operaciones de atención de salud.

**Uso no permitido de la PHI:** No utilizaremos la información sobre su idioma, origen racial, origen étnico, orientación sexual e identidad de género y necesidades sociales para negar el acceso a la cobertura o a los beneficios, ni con propósitos de determinación de cobertura.

### **Derechos de las Personas**

A continuación, se describen los derechos relacionados con la PHI. Si quiere ejercer alguno de los siguientes derechos, comuníquese con nosotros. Para ello, use la información que aparece al final de este aviso.

Además de cumplir con los requisitos de no discriminación del estado de California (tal como se describe en los documentos de cobertura de beneficios), Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company (Health Net, LLC.) cumplen con las leyes federales vigentes sobre derechos civiles y no discriminan, excluyen ni tratan a las personas de forma diferente por motivos de origen racial, color, nacionalidad, ascendencia, religión, estado civil, género, identidad de género, atención relacionada con la afirmación de género, orientación sexual, edad, discapacidad o sexo.

- **Derecho a revocar una autorización:** Usted puede revocar su autorización en cualquier momento. Debe hacerlo por escrito. La revocación entrará en vigor de inmediato, a menos que ya hayamos tomado medidas en virtud de la autorización y antes de haber recibido su revocación por escrito.
- **Derecho a solicitar restricciones:** Usted tiene derecho a solicitar restricciones sobre el uso y la divulgación de su PHI para tratamientos, pagos u operaciones de atención de salud, así como también sobre las divulgaciones a personas que participan en su atención o en el pago de su atención, como familiares o amigos cercanos. En la solicitud, deben figurar las restricciones que solicita y a quienes se aplican. No es necesario que estemos de acuerdo con esta solicitud. Si la aceptamos, cumpliremos con su solicitud de restricción, a menos que la información sea necesaria para brindarle un tratamiento de emergencia. Sin embargo,



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

restringiremos el uso o la divulgación de PHI para el pago o las operaciones de atención de salud a un plan de salud cuando usted haya pagado la totalidad del servicio o artículo.

- **Derecho a solicitar comunicaciones confidenciales:** Usted tiene derecho a solicitar que nos comuniquemos con usted sobre su PHI a través de medios o en lugares alternativos. Debemos cumplir con su solicitud si es razonable y si especifica los medios o el lugar alternativos para que le enviemos su PHI. La solicitud de comunicaciones confidenciales deberá ser implementada por la aseguradora de salud en un plazo de 7 días calendario a partir de la recepción de una transmisión electrónica o una solicitud telefónica o en un plazo de 14 días calendario a partir de la recepción por correo de primera clase. No divulgaremos información médica relacionada con servicios confidenciales prestados una persona protegida al grupo, suscriptor ni a ninguna persona inscrita en el plan, que no sea la persona protegida que recibe la atención, si no existe autorización expresa por escrito de dicha persona. Consulte el número de teléfono de Servicios al Cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de afiliado o al sitio web del plan para obtener instrucciones sobre cómo solicitar una comunicación confidencial.
- **Derecho a acceder a su PHI y a obtener copias de esta:** Usted tiene derecho, con pocas excepciones, a leer u obtener copias de la PHI que se encuentra en un conjunto de registros determinados. Puede solicitarnos que le brindemos copias en otro formato que no sea fotocopias. Usaremos el formato que solicite, a menos que esto no sea posible. Para obtener acceso a su PHI, debe presentar una solicitud por escrito. Si rechazamos su solicitud, le brindaremos una explicación por escrito y le informaremos si los motivos del rechazo se pueden revisar o no, y cómo solicitar la revisión de estos.
- **Derecho a modificar su PHI:** Usted tiene derecho a solicitar que modifiquemos o cambiemos su PHI si considera que contiene información incorrecta. Debe solicitarlo por escrito y explicar por qué debe modificarse. Podemos rechazar su solicitud por ciertos motivos, por ejemplo, si la información que quiere modificar no es de nuestra autoría y el autor de la PHI puede realizar los cambios. Si rechazamos su solicitud, se lo explicaremos por escrito. Puede responder con una declaración que indique que no está de acuerdo con nuestra decisión, y adjuntaremos su declaración a la PHI que solicitó que modifiquemos. Si aceptamos su solicitud, haremos los esfuerzos razonables para incluir las modificaciones en las futuras divulgaciones de su información y para comunicárselas a otros, incluidas las personas que usted designe.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Derecho a recibir un informe de la divulgación:** Usted tiene derecho a recibir una lista de todas las veces en las que nosotros o nuestros socios comerciales divulgamos su PHI en los últimos 6 años. Este derecho no se aplica a la divulgación por motivos relacionados con tratamientos, pagos u operaciones de atención de salud, a las divulgaciones que usted autorizó ni a determinadas actividades. Si solicita este informe más de una vez en un período de 12 meses, podemos cobrarle una tarifa razonable basada en los costos por responder a esas solicitudes adicionales. Le brindaremos más información sobre nuestras tarifas cuando realice la solicitud.
- **Derecho a presentar una queja:** Si usted considera que se han violado sus derechos de privacidad o que no hemos respetado nuestras propias prácticas de privacidad, puede presentar una queja ante nosotros por escrito o por teléfono. Use la información de contacto que aparece al final de este aviso. Para quejas de Medi-Cal, los afiliados pueden comunicarse con el Departamento de Servicios de Atención Médica de California con la información de contacto que aparece en la siguiente sección.

También puede presentar una queja sobre los derechos civiles a la Oficina de Derechos Civiles de la Secretaría del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Para ello, envíe una carta a 200 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20201. También puede llamar al 1-800-368-1019, (TTY: 1-866-788-4989) o ingresar en <https://www.hhs.gov/hipaa/filing-a-complaint/index.html>.

### **NO TOMAREMOS MEDIDAS CONTRA USTED POR PRESENTAR UNA QUEJA.**

- **Derecho a recibir una copia de este aviso:** Puede solicitar una copia de nuestro aviso en cualquier momento. Use la información de contacto que aparece al final de este aviso. Si consulta este aviso en nuestro sitio web o lo recibe por correo electrónico, también puede solicitar una copia impresa.

### **Información de contacto**

Si tiene alguna pregunta sobre este aviso, nuestras prácticas de privacidad relacionadas con su PHI o cómo ejercer sus derechos, puede contactarnos por escrito o por teléfono a la información de contacto que aparece a continuación.

#### **Health Net Privacy Office**

Attn: Privacy Official  
P.O. Box 9103  
Van Nuys, CA 91409

#### **Teléfono:**

**1-800-522-0088**

#### **Fax:**

1-818-676-8314

#### **Correo electrónico:**

[Privacy@healthnet.com](mailto:Privacy@healthnet.com)



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Solo para afiliados a Medi-Cal: Si considera que no hemos protegido su privacidad y quiere quejarse, puede presentar una queja por teléfono o por escrito a:

***Privacy Officer***

c/o Office of Legal Services  
California Department of Health Care Services  
1501 Capitol Avenue, MS 0010  
P.O. Box 997413  
Sacramento, CA 95899-7413

Teléfono: 1-916-445-4646 o 1-866-866-0602 (TTY/TDD: 1-877-735-2929)

Correo electrónico: [DHCSPrivacyofficer@dhcs.ca.gov](mailto:DHCSPrivacyofficer@dhcs.ca.gov)

**AVISO SOBRE PRIVACIDAD DE LA INFORMACIÓN FINANCIERA**

ESTE AVISO DESCRIBE CÓMO SE PUEDE USAR Y DIVULGAR SU **INFORMACIÓN FINANCIERA** Y CÓMO USTED PUEDE ACCEDER A ESTA INFORMACIÓN. LÉALO DETENIDAMENTE.

Nos comprometemos a mantener la confidencialidad de su información financiera personal. Para los fines de este aviso, “información financiera personal” hace referencia a la información sobre una persona inscrita o solicitante de cobertura de atención de salud que lo identifica. Por lo general, esta información no es pública y se obtiene a través del individuo o de la cobertura de atención de salud que se le brinda.

**Información que reunimos:** Reunimos información financiera personal sobre usted de las siguientes fuentes:

- Información que recibimos de su parte mediante solicitudes y otros formularios, como su nombre, dirección, edad, información médica y número de Seguro Social.
- Información sobre sus transacciones con nosotros, nuestras filiales u otros, como el pago de las primas y el historial de reclamos.
- Información sobre informes de consumidores.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Divulgación de información:** No divulgamos la información financiera personal de las personas inscritas actuales o anteriores a ningún tercero, excepto cuando lo permita o exija la ley. Por ejemplo, en el curso de nuestras prácticas comerciales generales, podemos divulgar cualquier información financiera personal que recopilamos sobre usted sin su autorización a los siguientes tipos de instituciones, si lo permite la ley:

- Nuestras filiales corporativas, como otras aseguradoras.
- Compañías no asociadas para propósitos comerciales cotidianos, como el procesamiento de sus transacciones, el mantenimiento de sus cuentas o el cumplimiento de órdenes judiciales e investigaciones legales.
- Compañías no asociadas que prestan servicios para nosotros, por ejemplo, el envío de comunicaciones promocionales en nuestro nombre.

**Confidencialidad y seguridad:** Tomamos medidas de seguridad físicas, electrónicas y administrativas conforme a las normas federales y estatales aplicables para proteger su información financiera personal contra riesgos, como pérdida, destrucción o uso indebido. Estas medidas incluyen la protección de computadoras, archivos y edificios, así como restricciones sobre quién tiene acceso a su información financiera personal.

### **Preguntas sobre este aviso:**

Si tiene preguntas sobre este aviso:

**Llame al número de teléfono gratuito que aparece al dorso de su tarjeta de ID o comuníquese con Health Net al 1-800-675-6110 (TTY 711).**

\* Este *Aviso de Prácticas de Privacidad* se aplica a las personas inscritas en cualquiera de las siguientes entidades de Health Net:

Health Net of California, Inc., Health Net Community Solutions, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados. Rev. 19/07/2024.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

## Aviso sobre leyes aplicables

Existen muchas leyes que se aplican a este *Manual del Afiliado*. Estas leyes pueden afectar sus derechos y responsabilidades, aunque dichas leyes no estén incluidas ni explicadas en este *Manual*. Las principales leyes que se aplican a este *Manual* son las leyes estatales y federales sobre el programa Medi-Cal. También pueden aplicarse otras leyes federales y estatales.

---

## Aviso sobre Medi-Cal como pagador de última instancia, otra cobertura de salud y recuperación por responsabilidad civil

El programa Medi-Cal cumple con las leyes y reglamentaciones estatales y federales relacionadas con la responsabilidad legal de terceros sobre los servicios de atención de salud para los afiliados. Health Net tomará todas las medidas razonables para garantizar que el programa Medi-Cal sea el pagador de última instancia.

Los afiliados de Medi-Cal pueden tener otra cobertura de salud (por sus siglas en inglés OHC), también llamada “seguro de salud privado”. Como condición de elegibilidad para Medi-Cal, usted debe solicitar o conservar cualquier OHC disponible si no tiene costo para usted.

Las leyes federales y estatales exigen que los afiliados de Medi-Cal informen si tienen OHC o cualquier cambio en ella. Es posible que deba reembolsar al DHCS por los beneficios que se pagaron por error si no informa que tiene OHC de inmediato.

Visite <http://dhcs.ca.gov/OHC> para dar aviso sobre esta cobertura.

Si no tiene acceso a Internet, puede informar a Health Net que tiene OHC. Para ello, llame al 1-800-675-6110 (TTY 711). También puede llamar al Centro de Procesamiento de OHC del Departamento de Servicios de Atención Médica al 1-800-541-5555 (TTY 1-800-430-7077 o 711) o al 1-916-636-1980.

El DHCS de California tiene el derecho y la responsabilidad de cobrar los servicios cubiertos de Medi-Cal, de los cuales Medi-Cal no es el pagador primario. Por ejemplo, si se lesiona en un accidente automovilístico o en el trabajo, es probable que el seguro o la indemnización por accidentes y enfermedades laborales tengan que pagar primero o reembolsar a Medi-Cal por la atención de salud si el pagador es Medi-Cal.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

Si se lesiona por culpa de un tercero, usted o su representante legal deben notificar al DHCS dentro de los 30 días de iniciar una acción legal o presentar un reclamo. Envíe la notificación en línea:

- Programa de Lesiones Personales: <https://dhcs.ca.gov/PIForms>
- Programa de Recuperación de Indemnización por Accidentes y Enfermedades Laborales: <https://dhcs.ca.gov/WC>

Para obtener más información, visite el sitio web de la División de Responsabilidad de Terceros y Recuperación del DHCS, <https://dhcs.ca.gov/tplrd>, o llame al 1-916-445-9891.

---

### Aviso sobre la recuperación del patrimonio

El programa Medi-Cal debe solicitar reembolsos del patrimonio validado de determinados afiliados fallecidos por los beneficios de Medi-Cal recibidos al cumplir los 55 años o después. El reembolso incluye las primas de FFS y de atención administrada, o los pagos por capitación por los servicios en centros de enfermería, servicios basados en el hogar y en la comunidad, y servicios hospitalarios y de medicamentos que requieren receta médica relacionados, recibidos cuando el afiliado estaba internado en un centro de enfermería o recibía servicios basados en el hogar y en la comunidad. El reembolso no puede superar el valor del patrimonio validado del afiliado.

Para obtener más información, puede visitar el sitio web del Programa de Recuperación de Patrimonio del DHCS, <https://dhcs.ca.gov/er>, o llamar al 1-916-650-0590.

---

### Aviso de Acción

Health Net le enviará una carta de NOA cada vez que Health Net rechace, demore, cancele o modifique una solicitud de servicios de atención de salud. Si no está de acuerdo con la decisión de Health Net, puede presentar una apelación ante Health Net. Consulte la sección “Apelaciones” en el capítulo 6 de este *Manual* para obtener información importante sobre la presentación de apelaciones. En el NOA que Health Net le enviará, encontrará información sobre sus derechos si está en desacuerdo con una decisión que hayamos tomado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

### **Contenido de los avisos**

Si Health Net basa los rechazos, los retrasos, las terminaciones, las suspensiones, las reducciones o las modificaciones de sus servicios, en su totalidad o en parte, en la necesidad médica, su NOA debe contener lo siguiente:

- Una declaración de la acción que Health Net pretende llevar a cabo.
- Una explicación clara y concisa de los motivos de la decisión de Health Net.
- La manera en que Health Net tomó la decisión, incluidas las reglas que utilizó.
- Las razones médicas de la decisión. Health Net debe indicar claramente por qué la afección del afiliado no cumple con las reglas o pautas.

### **Traducciones**

Health Net está obligado a traducir completamente y proporcionar información escrita a los afiliados en los idiomas comunes preferidos, incluidos todos los avisos de quejas formales y apelaciones.

El aviso completamente traducido debe incluir la razón médica de la decisión de Health Net de rechazar, demorar, cambiar, reducir, suspender o interrumpir una solicitud de servicios de atención de salud.

Si la traducción en su idioma preferido no está disponible, Health Net está obligada a ofrecerle asistencia verbal en su idioma preferido para que pueda entender la información que recibe.

---

## **Responsabilidad de Terceros**

Health Net no intentará recuperar los fondos de los servicios cubiertos pagados a un afiliado si la recuperación implica a un tercero. Por ejemplo, atención de salud por lesiones laborales o dinero del seguro pagado por un accidente de coche. Sin embargo, Health Net le comunicará al DHCS y los ayudará a recuperar los fondos. Se espera que los afiliados ayuden a Health Net y al DHCS en estos casos.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



---

## Contratistas independientes

Health Net no es un proveedor de atención de salud. Su médico, por ejemplo, es un proveedor de atención de salud. Health Net contrata a médicos, hospitales y otros proveedores de atención de salud. Estos proveedores no trabajan para Health Net. Health Net y sus empleados no trabajan para ningún proveedor de atención de salud. Health Net no es responsable de los actos ilícitos de ningún proveedor de atención de salud.

---

## Fraude al plan de atención de salud

El fraude al plan de atención de salud se define como un engaño o una declaración falsa por parte de un proveedor, un afiliado, un empleador o cualquier persona que actúe en su nombre. Es un delito grave que puede llevarse a juicio. Cualquier persona que deliberadamente y a sabiendas se involucre en una actividad que tenga como intención estafar al plan de atención de salud, mediante la presentación de un reclamo que contenga una declaración falsa o engañosa, será culpable de fraude al seguro.

Si tiene inquietudes con respecto a cualquiera de los cargos que aparecen en una factura o en un formulario de *Explicación de Beneficios*, o si sabe o sospecha que existe alguna actividad ilegal, llame a la Línea Directa para Denunciar Fraudes de nuestro plan, de manera gratuita, al 1-866-685-8664. La Línea Directa para Denunciar Fraudes atiende las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Todas las llamadas son estrictamente confidenciales.

---

## Interrupción de la atención

Un desastre natural o una circunstancia de emergencia fuera del control de Health Net pueden provocar la interrupción de su atención. Health Net cumplirá con los requisitos de California para brindar o coordinar servicios o suministros de atención de salud durante un estado de emergencia declarado. Si se declara un estado de emergencia donde usted vive, comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY 711) para obtener ayuda. En el caso de una emergencia, vaya al médico u hospital más cercano.

---



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

---

# 8. Números de teléfono importantes y glosario

---

## Números de teléfono importantes

- Comuníquese con Servicios al Afiliado de Health Net, al 1-800-675-6110 (TTY 711)
- Medi-Cal Rx: 1-800-977-2273 (TTY: 1-800-977-2273) y presione 7 o 711
- **Servicios de discapacidad**
  - Sitio web: <https://www.ada.gov/>
  - Servicio de Retransmisión de Datos de California: TTY/TDD: 711
  - Sprint: 1-888-877-5379 (voz)
  - MCI: 1-800-735-2922 (voz)
  - Información sobre la Ley para Estadounidenses con Discapacidades: 1-800-514-0301 (voz); 1-800-514-0383 (TDD)
- **Programa Servicios para Niños de California**
  - Sitio web: <https://www.dhcs.ca.gov/services>
  - Condado de Amador: 1-209-223-6630
  - Condado de Calaveras: 1-209-754-6460
  - Condado de Inyo: 1-760-873-7868
  - Condado de Los Angeles: 1-800-288-4584
  - Condado de Mono: 1-760-924-1841
  - Condado de Sacramento: 1-916-875-9900
  - Condado de San Joaquin: 1-209-468-3900
  - Condado de Stanislaus: 1-209-558-7515



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- Condado de Tulare: 1-559-685-5800
- Condado de Tuolumne: 1-209-533-7404
- **Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades**
  - Sitio web: <https://www.dhcs.ca.gov/services/chdp>
  - Condado de Amador: 1-209-223-6630
  - Condado de Calaveras: 1-209-754-6460
  - Condado de Inyo: 1-760-873-7868
  - Condado de Los Angeles: 1-800-993-2437
  - Condado de Mono: 1-760-924-1841
  - Condado de Sacramento: 1-916-875-7151
  - Condado de San Joaquin: 1-209-468-8335
  - Condado de Stanislaus: 1-209-558-8860
  - Condado de Tulare: 1-559-685-5800
  - Condado de Tuolumne: 1-209-533-7404
- **Servicios del Estado de California**
  - Oficina de Defensoría del DHCS: 1-888-452-8609; (sitio web: <https://www.dhcs.ca.gov/services/MH/Pages/MH-Ombudsman.aspx>)
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-800-952-5253 (TDD: 1-800-952-8349); (sitio web: <https://www.cdss.ca.gov/county-offices>)
  - Departamento de Atención Médica Administrada: 1-888-466-2219 (1-888-HMO-2219) (sitio web: <http://dmhc.ca.gov/>)
- **Administración del Seguro Social**
  - Ingreso suplementario del Seguro Social: 1-800-772-1213 (TTY/TDD: 1-800-325-0778)
  - Sitio web: <https://www.ssa.gov/>
- **Oficinas en condados**
  - Sitio web: <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>
  - Sitio web para salud mental: <https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContaktList.aspx>
- **Condado de Amador**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-209-223-6550
  - Servicios de Salud Mental: 1-888-310-6555



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Condado de Calaveras**
  - Agencia de Salud y Servicios Humanos: 1-209-754-6448  
Servicios de Salud Mental: 1-800-499-3030
- **Condado de Inyo**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-760-872-1394  
Servicios de Salud Mental: 1-800-841-5011
- **Condado de Los Angeles**
  - Departamento de Servicios Sociales Públicos
    - Línea de Ayuda Central (incluye servicios de idiomas): 1-877-481-1044
    - Centro de Servicios al Cliente del Departamento de Servicios Sociales Públicos: 1-866-613-3777; 1-310-258-7400
  - Departamento de Salud Mental del Condado de Los Angeles: 1-800-854-7771
- **Condado de Mono**
  - Departamento de Servicios Sociales: 1-760-924-1770 (oficina del sur del condado);  
1-760-932-5600 (oficina del norte del condado)  
Servicios de Salud Mental: 1-800-687-1101
- **Condado de Sacramento**
  - Departamento de Asistencia Humana: 1-800-560-0976
  - Departamento de Salud y Servicios Humanos (plan de salud mental):  
1-888-881-4881
- **Condado de San Joaquin**
  - Departamento de Salud Pública: 1-209-468-3400
  - Servicios de Salud del Comportamiento: 1-888-468-9370
  - Agencia de Servicios Humanos: 1-209-468-1000
- **Condado de Stanislaus**
  - Agencia de Servicios Comunitarios: 1-877-652-0734
  - Salud del Comportamiento y Servicios de Recuperación: 1-888-376-6246
- **Condado de Tulare**
  - Agencia de Salud y Servicios Humanos: 1-800-540-6880
  - Departamento de Salud Mental: 1-800-320-1616



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

- **Condado de Tuolumne**

- Departamento de Salud del Comportamiento: 1-209-533-6245
- Salud Pública: 1-209-533-7401

---

## Glosario

**Trabajo de parto activo:** El período en que una afiliada se encuentra en alguna de las tres etapas del parto y no se la puede trasladar de manera segura a otro hospital antes de dar a luz, o cuando el traslado puede afectar la salud y la seguridad de la afiliada o del bebé por nacer.

**Agudo/a:** Una afección médica breve y repentina que requiere atención médica rápida.

**Aborígen de América del Norte:** Una persona que cumple con la definición de “indígena” incluida en ley federal, en la sección 438.14, título 42 del Código de Regulaciones de California, que define como “indígena” a una persona que cumple con cualquiera de estos criterios:

- Es miembro de una tribu indígena reconocida a nivel federal.
- Vive en un centro urbano y cumple con una o más de las siguientes condiciones:
  - Es miembro de una tribu, banda u otro grupo organizado de indígenas, incluidas las tribus, bandas o grupos que finalizaron desde 1940 y aquellos que en la actualidad o en el futuro sean reconocidos por el estado en que residen; o es descendiente en primer o segundo grado de un miembro con esas características.
  - Es esquimal, aleutiano u otro nativo de Alaska.
  - Es considerado por el secretario del Interior como indígena con cualquier fin.
  - Se determina que es indígena conforme a las reglamentaciones emitidas por el secretario del Interior.
- Es considerado por el secretario del Interior como indígena con cualquier fin.
- Es considerado por el secretario del Departamento de Salud y Servicios Humanos como indígena a los fines de la elegibilidad para los servicios de atención de salud indígena, por ejemplo, indígena de California, esquimal, aleutiano u otro nativo de Alaska.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Apelación:** Una solicitud del afiliado para que Health Net revise y cambie una decisión que tomó sobre la cobertura de algún servicio que había solicitado.

**Beneficios:** Los servicios de atención de salud y medicamentos cubiertos por este plan de salud.

**Servicios para Niños de California (por sus siglas en inglés, CCS):** Un programa de Medi-Cal que brinda servicios a niños de hasta 21 años que tienen ciertas afecciones, enfermedades y problemas crónicos de salud.

**Administrador/a de casos:** Los enfermeros registrados o los trabajadores sociales que pueden ayudarle a entender los principales problemas de salud y coordinar la atención entre sus proveedores.

**Personal de enfermería obstétrica certificado (por sus siglas en inglés, CNM):** Un enfermero registrado con licencia que fue certificado por el Consejo de Enfermeros Registrados de California como personal de enfermería obstétrica. El personal de enfermería obstétrica certificada puede brindar atención en partos normales.

**Quiropráctico/a:** Un proveedor que trata la columna vertebral mediante la manipulación manual.

**Afección crónica:** Una enfermedad u otro problema médico que no se puede curar completamente, que empeora con el tiempo o que debe ser tratado para que usted no desmejore.

**Clínica:** Un centro que los afiliados pueden elegir como proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP). Puede ser un centro de salud federalmente calificado, una clínica comunitaria, una clínica rural de salud, un proveedor de atención de salud indígena u otro centro de atención primaria.

**Servicios comunitarios para adultos (por sus siglas en inglés, CBAS):** Los servicios para pacientes ambulatorios prestados en centros, relacionados con atención de enfermería especializada, servicios sociales, terapias, atención personal, capacitación y asistencia de familiares y cuidadores, servicios de nutrición, transporte y otros servicios para los afiliados que califiquen.

**Queja:** Una expresión verbal o escrita de insatisfacción de un afiliado sobre un servicio cubierto por Medi-Cal, Health Net, un plan de salud mental del condado, o un proveedor de Medi-Cal. Una queja es lo mismo que una queja formal.

**Continuidad de la atención:** La posibilidad que tiene un afiliado del plan de seguir con su proveedor actual fuera de la red para recibir servicios de Medi-Cal, por un período de hasta 12 meses, si el proveedor y Health Net están de acuerdo.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Lista de Medicamentos del Contrato (por sus siglas en inglés, CDL):** La lista aprobada de medicamentos para Medi-Cal Rx donde figuran los medicamentos cubiertos que el proveedor puede recetarle si usted los necesita.

**Coordinación de beneficios (por sus siglas en inglés, COB):** El proceso para determinar qué cobertura de seguro (Medi-Cal, Medicare, seguro comercial u otro) tiene la responsabilidad principal del tratamiento y del pago, cuando los afiliados tienen más de un tipo de cobertura de seguro de salud.

**Sistema de salud organizado del condado (por sus siglas en inglés, COHS):** Una agencia local creada por una junta de supervisores del condado para celebrar un contrato con el programa Medi-Cal. Si un afiliado cumple con las reglas de inscripción, se lo inscribe automáticamente en este tipo de plan. Los afiliados inscritos eligen su proveedor de atención de salud entre todos los proveedores del COHS.

**Copago:** El pago que un afiliado hace, generalmente, en el momento de recibir el servicio, además del pago a la aseguradora.

**Servicios cubiertos:** Servicios de Medi-Cal cuyo pago corresponde a Health Net. Los servicios cubiertos están sujetos a los términos, las condiciones, las limitaciones y las exclusiones del contrato de Medi-Cal, cualquier enmienda del contrato y tal como se detalla en el *Manual del Afiliado* (también conocido como *Evidencia de Cobertura y Formulario de Divulgación Combinados*).

**DHCS:** Se refiere al Departamento de Servicios de Atención Médica de California, que es la oficina estatal que supervisa el programa Medi-Cal.

**Cancelar la inscripción:** Dejar de utilizar un plan de salud porque el afiliado ya no califica o cambia a un nuevo plan de salud. El afiliado debe firmar un formulario en el que indique que ya no quiere participar en el plan de salud o llamar a Opciones de Atención de Salud y cancelar la inscripción por teléfono.

**DMHC:** Hace referencia al Departamento de Atención Médica Administrada de California. Esta es la oficina estatal que supervisa los planes de salud de atención administrada.

**Equipo médico duradero (por sus siglas en inglés, DME):** Equipo médico que es médicamente necesario y solicitado por el médico del afiliado u otro proveedor y que el afiliado utiliza en el hogar, la comunidad o el centro que se funciona como hogar.

**Servicios de detección temprana y periódica, diagnóstico y tratamiento (por sus siglas en inglés, EPSDT):** Consulte “Medi-Cal para Niños y Adolescentes”.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Atención de emergencia:** Un examen realizado por un médico o el personal bajo la dirección de un médico, según lo permita la ley, para averiguar si existe una afección médica de emergencia. Servicios médicamente necesarios para estabilizarlo clínicamente dentro de las capacidades del centro.

**Afección médica de emergencia:** Una afección médica o de salud mental, como trabajo de parto activo (ver la definición de más arriba) o dolor intenso, cuyos síntomas son tan graves que, según la opinión de cualquier persona prudente con un conocimiento promedio de salud y medicina, si no se brinda atención médica inmediata, podría:

- Poner la salud de la afiliada o la salud de su bebé por nacer en grave peligro.
- Causar daño a una función corporal.
- Hacer que un órgano o una parte del cuerpo no funcionen correctamente.
- Provocar la muerte.

**Transporte médico de emergencia:** El transporte en ambulancia o vehículo de emergencia a una sala de emergencias para recibir atención médica de emergencia.

**Persona inscrita:** Una persona que es afiliada de un plan de salud y recibe servicios a través del plan.

**Paciente establecido:** Un paciente que ya tiene una relación con el proveedor y que lo ha consultado dentro de un período específico establecido por el plan de salud.

**Tratamiento experimental:** Medicamentos, equipo, procedimientos o servicios que están en etapa de prueba en laboratorio o en animales, antes de pasar a probarse en humanos. Los servicios experimentales no se someten a una investigación clínica.

**Servicios de planificación familiar:** Los servicios para evitar o postergar el embarazo. Estos servicios se prestan a los afiliados en edad reproductiva para que puedan decidir la cantidad de hijos que quieren tener y el intervalo entre ellos.

**Centro de salud federalmente calificado (por sus siglas en inglés, FQHC):**

Un centro de salud en un área que no tiene muchos proveedores. Un afiliado puede obtener atención primaria y preventiva en uno de estos centros.

**Medi-Cal de pago por servicio (por sus siglas en inglés, FFS):** A veces, Health Net no cubre ciertos servicios, pero igual un afiliado puede obtenerlos a través de Medi-Cal de FFS, como muchos servicios de farmacias a través de Medi-Cal Rx.

**Atención de seguimiento:** La atención médica regular para controlar el progreso de un afiliado después de una internación o durante un tratamiento.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



**Fraude:** Un acto intencional para engañar o dar información falsa, que lleva a cabo una persona que sabe que el engaño podría generar un beneficio no autorizado para ella misma u otra persona.

**Centros de maternidad independientes (por sus siglas en inglés, FBC):** Los centros de salud donde se planifica el parto fuera de la residencia de la afiliada embarazada y que tienen licencia o están aprobados de otro modo por el estado para brindar atención antes, durante y después del parto, u otros servicios ambulatorios incluidos en el plan. Estos centros no son hospitales.

**Queja formal:** Una expresión verbal o escrita de insatisfacción de un afiliado sobre un servicio cubierto por Medi-Cal, Health Net, un plan de salud mental del condado, o un proveedor de Medi-Cal. Una queja presentada ante Health Net sobre un proveedor de la red es un ejemplo de queja formal.

**Servicios y dispositivos de habilitación:** Los servicios de atención de salud que ayudan al afiliado a mantener, aprender o mejorar las habilidades y el desempeño para la vida diaria.

**Opciones de Atención de Salud (por sus siglas en inglés, HCO):** El programa que puede inscribir o dar de baja a un afiliado de un plan de salud.

**Seguro de salud:** La cobertura de seguro que paga los gastos médicos y quirúrgicos mediante el reembolso de los gastos del asegurado por enfermedades o lesiones, o pagos directos al proveedor de atención médica.

**Atención de salud en el hogar:** La atención de enfermería especializada y otros servicios que se brindan en el hogar.

**Proveedores de atención de salud en el hogar:** Los proveedores que le brindan a los afiliados atención de enfermería especializada y otros servicios en el hogar.

**Cuidados de pacientes terminales:** La atención para aliviar molestias físicas, emocionales, sociales y espirituales de afiliados con una enfermedad terminal. Este servicio está disponible para los afiliados que tienen una esperanza de vida de 6 meses o menos.

**Hospital:** Un lugar donde médicos y enfermeros brindan atención para pacientes internados y ambulatorios.

**Atención ambulatoria en un hospital:** La atención médica o quirúrgica en un hospital, pero sin que le admitan como paciente internado.

**Hospitalización:** La admisión en un hospital para recibir tratamiento como paciente internado.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Proveedores de atención de salud a personas indígenas (por sus siglas en inglés, IHCP):** Un programa de atención de salud administrada por el Servicio de Salud Indígena o por tribus indígenas, programas de salud tribales, organizaciones tribales u organizaciones indígenas urbanas, tal y como se definen estos términos en la sección 4 de la Ley de Mejora de la Atención de Salud Indígena (título 25 del Código Civil de los Estados Unidos, sección 1603).

**Atención hospitalaria:** Cuando un afiliado tiene que pasar la noche en un hospital u otro lugar para recibir la atención médica que necesita.

**Centro o residencia de atención intermedia:** Atención brindada en un centro de atención a largo plazo o en una residencia que ofrece servicios residenciales las 24 horas. Los tipos de centros o residencias de atención intermedia incluyen centros de atención intermedia/para personas con discapacidades del desarrollo, centros de atención intermedia/para personas con discapacidades del desarrollo/habilitativa y centros de atención intermedia/para personas con discapacidades del desarrollo/ de enfermería).

**Tratamiento en fase de investigación:** Un medicamento, producto biológico o dispositivo terapéuticos que han completado con éxito la primera etapa de una investigación clínica, aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. Sin embargo, no han sido aprobados por este organismo para su uso generalizado y aún se encuentran en investigación en un estudio clínico aprobado por la FDA.

**Atención a largo plazo:** La atención que recibe en un centro durante más tiempo que el mes de admisión y el mes siguiente.

**Plan de atención administrada:** Un plan de salud Medi-Cal que solo tiene ciertos médicos, especialistas, clínicas, farmacias y hospitales para los beneficiarios de Medi-Cal inscritos en ese plan. Health Net es un plan de atención administrada.

**Medi-Cal para Niños y Adolescentes:** Un beneficio para afiliados de Medi-Cal menores de 21 años que les ayuda a mantenerse saludables. Los afiliados deben realizarse los chequeos de salud adecuados para su edad y los exámenes de detección correspondientes para hallar problemas y tratar enfermedades a tiempo. Deben recibir tratamiento para tratar o ayudar a controlar las afecciones que puedan detectarse en las revisiones. Este beneficio se conoce como “beneficio de EPSDT” conforme a la ley federal.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Medi-Cal Rx:** Un servicio de beneficios de farmacia de Medi-Cal de FFS, conocido como “Medi-Cal Rx”, que ofrece servicios y beneficios de farmacia, como medicamentos que requieren receta médica y algunos suministros médicos, a todos los beneficiarios de Medi-Cal.

**Residencia médica:** Modelo de atención que proporciona las principales funciones de la atención de salud primaria. Esto incluye una atención integral, centrada en el paciente y coordinada, servicios accesibles y calidad y seguridad.

**Información médica:** Cualquier información identificable individualmente, en forma electrónica o física, en posesión de un proveedor de atención de salud, plan de servicio de atención de salud, compañía farmacéutica o contratista o derivada de estos con respecto al historial médico de un paciente, información de solicitud de salud mental, información de solicitud de salud reproductiva o sexual, afección mental o física, o tratamiento. “Identificable individualmente” significa que la información médica incluye o contiene cualquier elemento de información de identificación personal suficiente para permitir la identificación del individuo, como el nombre, la dirección, la dirección de correo electrónico, el número de teléfono o el número de la Seguro Social del paciente, u otra información que, por sí sola o en combinación con otra información públicamente disponible, revele la identidad del individuo.

**Transporte médico:** Transporte que un proveedor prescribe a un afiliado cuando este no está en condiciones físicas o médicas de utilizar un coche, autobús, tren o taxi para acudir a una cita médica cubierta o para recoger medicamentos que requieren receta médica. Health Net paga el transporte de menor costo para cubrir sus necesidades médicas de traslado hasta la cita.

**Medicamento necesario/a (o necesidad médica):** “Servicios médicamente necesarios” se refiere a servicios importantes que son razonables y protegen la vida. La atención es necesaria para evitar enfermedades o discapacidades graves en los pacientes. Reduce el dolor intenso a través del diagnóstico o el tratamiento de la afección, enfermedad o lesión. Para afiliados menores de 21 años, los servicios médicamente necesarios de Medi-Cal incluyen atención necesaria para curar o mejorar una enfermedad o afección física o mental, como los trastornos por abuso de sustancias.

**Medicare:** El programa federal de seguro de salud para personas de 65 años o mayores, ciertas personas más jóvenes con discapacidades y personas con enfermedad renal en etapa terminal (insuficiencia renal permanente que requiere diálisis o trasplante, a veces llamada enfermedad renal en etapa terminal).



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Afiliado:** Todo afiliado elegible para Medi-Cal, inscrito en Health Net, que tiene derecho a recibir servicios cubiertos.

**Proveedor de servicios de salud mental:** Profesionales de atención de salud que prestan servicios de salud mental y salud del comportamiento a los pacientes.

**Servicios de enfermería obstétrica:** La atención que brinda el personal de enfermería obstétrica certificada y con licencia antes, durante y después del parto, incluidos los servicios de planificación familiar para la madre y la atención inmediata del recién nacido.

**Red:** Un grupo de médicos, clínicas, hospitales y otros proveedores que tienen contrato con Health Net para brindar atención.

**Proveedor/a de la red (o proveedor/a dentro de la red):** Consulte “Proveedor participante”.

**Servicio no cubierto:** Un servicio que Health Net no cubre.

**Transporte no médico:** El transporte para viajar desde y hacia una cita para recibir un servicio cubierto por Medi-Cal autorizado por el proveedor del afiliado y para retirar medicamentos que requieren receta médica y suministros médicos.

**Proveedor no participante:** Un proveedor que no pertenece a la red de Health Net.

**Otra cobertura de salud (por sus siglas en inglés, OHC):** Se refiere a los seguros de salud privados y a los pagadores de servicios distintos de Medi-Cal. Los servicios pueden ser médicos, dentales, oftalmológicos, farmacéuticos, planes Medicare Advantage (Parte C), planes Medicare de medicamentos (Parte D) o planes complementarios de Medicare (Medigap).

**Dispositivo ortésico:** Un dispositivo que se coloca fuera del cuerpo, como dispositivos de apoyo o férulas para sostener o corregir una parte del cuerpo muy lesionada o afectada, que es médicamente necesario para la recuperación del afiliado.

**Servicios fuera del área:** Los servicios prestados al afiliado en cualquier lugar fuera del área de servicio.

**Proveedor fuera de la red:** Un proveedor que no es parte de la red de Health Net.

**Atención ambulatoria:** Cuando un afiliado no tiene que pasar la noche en un hospital u otro lugar para recibir la atención médica que necesita.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Servicios de salud mental para pacientes ambulatorios:** Los servicios para pacientes ambulatorios que se brindan para afiliados con afecciones de salud mental de leves a moderadas. Por ejemplo:

- Evaluación y tratamiento de salud mental individual o grupal (psicoterapia).
- Pruebas psicológicas cuando están clínicamente indicadas para evaluar una afección de salud mental.
- Servicios para pacientes ambulatorios con el propósito de supervisar la terapia con medicamentos.
- Consulta psiquiátrica.
- Pruebas de laboratorio, suministros y suplementos para pacientes ambulatorios.

**Cuidados paliativos:** La atención para aliviar molestias físicas, emocionales, sociales y espirituales de afiliados con una enfermedad grave. Para recibir atención paliativa, no es necesario que el afiliado tenga una esperanza de vida de 6 meses o menos.

**Hospital participante:** Un hospital con licencia que tiene contrato con Health Net para brindar servicios a los afiliados en el momento en que reciben la atención. Los servicios cubiertos que algunos hospitales participantes pueden ofrecer a los afiliados están limitados por las políticas de revisión de la utilización y control de la calidad de Health Net o por el contrato de Health Net con el hospital.

**Proveedor participante (o médico participante):** Un médico, hospital u otro profesional de la salud o centro de salud con licencia, como los centros de enfermedades subagudas, que tienen contrato con Health Net para ofrecer servicios cubiertos a los afiliados el momento en que reciben la atención.

**Servicios médicos:** Los servicios prestados por personas con licencia estatal para ejercer la medicina u osteopatía. No se incluyen los servicios ofrecidos por médicos durante una internación en el hospital y que se cobran en la factura del hospital.

**Plan:** Consulte “Plan de atención administrada”.

**Servicios posteriores a la estabilización:** Los servicios cubiertos relacionados con una afección médica de emergencia que se brindan después de la estabilización del afiliado para mantenerlo estable. Estos servicios están pagos. Los hospitales fuera de la red podrían requerir aprobación previa (autorización previa).

**Aprobación previa (autorización previa):** El proceso mediante el cual un afiliado o su proveedor debe solicitar aprobación de Health Net para determinados servicios a fin de asegurarse de que Health Net los cubrirá. Una remisión no es una aprobación. Aprobación previa es lo mismo que autorización previa.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Cobertura de medicamentos que requieren receta médica:** La cobertura de medicamentos recetados por un proveedor.

**Medicamentos que requieren receta médica:** Los medicamentos que, por ley, solo pueden despacharse con una orden de un proveedor con licencia. Son diferentes de los medicamentos de venta libre, que no requieren receta médica.

**Atención primaria:** Consulte “Atención de rutina”.

**Proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP):** El proveedor con licencia del que el afiliado recibe la mayor parte de su atención de salud. El PCP ayuda al afiliado a obtener la atención que necesita.

Su PCP puede ser:

- Un médico generalista
- Un médico internista
- Un pediatra
- Un médico de familia
- Un obstetra o ginecólogo
- Un proveedor de atención de salud indígena
- Un centro de salud federalmente calificado
- Una clínica rural de salud
- Un enfermero especializado con práctica médica
- Un asociado médico
- Una clínica

**Autorización previa (aprobación previa):** El proceso mediante el cual un afiliado o su proveedor debe solicitar aprobación de Health Net para determinados servicios a fin de asegurarse de que Health Net los cubrirá. Una remisión no es una aprobación. Autorización previa es lo mismo que aprobación previa.

**Prótesis:** Un dispositivo artificial que se adhiere al cuerpo para reemplazar una parte que falta.

**Directorio de Proveedores:** Una lista de los proveedores de la red de Health Net.

**Afección médica psiquiátrica de emergencia:** Un trastorno mental con síntomas lo suficientemente graves como para representar un peligro inmediato para el afiliado o para otros, o si el afiliado es inmediatamente incapaz de proveer o utilizar alimentos, refugio o ropa debido al trastorno mental.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Servicios de salud públicos:** Los servicios de salud dirigidos a la población en general. Estos incluyen, entre otros, análisis de la situación de salud, supervisión de la salud, promoción de la salud, servicios de prevención, control de enfermedades infecciosas, protección e higiene ambiental, preparación y respuesta ante desastres, y salud laboral.

**Proveedor calificado:** Un médico calificado en el área de especialización apropiada para tratar la afección del afiliado.

**Cirugía reconstructiva:** Una cirugía para corregir o reparar estructuras anormales del cuerpo con el objetivo de mejorar el funcionamiento o, en la medida de lo posible, lograr una apariencia normal. Las estructuras anormales del cuerpo pueden ser por defectos congénitos o del desarrollo, traumatismos, infecciones, tumores o enfermedades.

**Remisión:** Cuando el PCP de un afiliado dice que este puede recibir atención de otro proveedor. Algunos servicios de atención cubiertos requieren una remisión y una aprobación previa (autorización previa).

**Servicios y dispositivos de terapia de rehabilitación y habilitación:** Servicios y dispositivos que ayudan a los afiliados con lesiones, discapacidades o enfermedades crónicas a mejorar o recuperar habilidades físicas y mentales.

**Atención de rutina:** Los servicios médicamente necesarios y de atención preventiva, las visitas de atención para niños saludables o la atención de seguimiento de rutina. El objetivo de la atención de rutina es prevenir problemas de salud.

**Clínica de salud rural (por sus siglas en inglés, RHC):** Un centro de salud en un área que no tiene muchos proveedores. Los afiliados pueden obtener atención primaria y preventiva en uno de estos centros.

**Servicios confidenciales:** Los servicios relacionados con la salud mental o del comportamiento, la salud sexual y reproductiva, la planificación familiar, las infecciones de transmisión sexual, VIH o sida, agresiones sexuales y abortos, los trastornos de uso de sustancias, la atención relacionada con la afirmación de género y la violencia doméstica.

**Enfermedad grave:** Una enfermedad o afección que se debe tratar y que podría causar la muerte.

**Área de servicio:** El área geográfica donde Health Net brinda servicios. Esta incluye los condados de Amador, Calaveras, Inyo, Los Angeles, Mono, Sacramento, San Joaquin, Stanislaus, Tuolumne y Tulare.



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).

**Atención de enfermería especializada:** Los servicios cubiertos brindados por enfermeros, técnicos o terapeutas con licencia durante una estadía en un centro de enfermería especializada o en el hogar del afiliado.

**Centro de enfermería especializada:** Un lugar donde se brinda atención de enfermería las 24 horas. Solo profesionales de la salud capacitados pueden brindar esta atención.

**Especialista (o médico especialista):** Un médico que trata ciertos tipos de problemas de atención de atención de salud. Por ejemplo, un cirujano ortopeda trata huesos rotos, un alergista trata alergias y un cardiólogo trata problemas cardíacos. En la mayoría de los casos, el afiliado necesitará una remisión de su PCP para consultar a un especialista.

**Servicios especializados de salud mental (por sus siglas en inglés, SMHS):** Los servicios para afiliados que necesitan servicios de salud mental y cuyo nivel de deterioro no es de leve a moderado, sino mayor.

**Centro de cuidados subagudos (adultos o pediátricos):** Un centro de atención a largo plazo que ofrece atención integral a afiliados médicamente frágiles que necesitan servicios especiales, como tratamientos por inhalación, cuidado de traqueotomía, alimentación por sonda o atención para el control de heridas complejas.

**Enfermedad terminal:** Una afección médica que no se puede revertir y que muy probablemente causará la muerte dentro de un año o menos si la enfermedad sigue su curso natural.

**Recuperación por responsabilidad civil:** Cuando se proporcionan o se proporcionarán beneficios a un afiliado de Medi-Cal debido a una lesión de la que otra parte es responsable, el DHCS recupera el valor razonable de los beneficios proporcionados al afiliado por esa lesión.

**Priorización (o evaluación):** La evaluación de salud realizada por un médico o un enfermero capacitados para determinar la urgencia de su necesidad de atención.

**Atención de urgencia (o servicios urgentes):** Los servicios brindados para tratar una enfermedad, lesión o afección que no es de emergencia, pero que requiere atención médica. Los afiliados pueden obtener atención de urgencia de un proveedor fuera de la red si los proveedores dentro de la red no están disponibles o no se puede tener acceso a ellos de forma temporal.

EOC065656SP00



Comuníquese con Servicios al Afiliado al 1-800-675-6110 (TTY: 711). Health Net está a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita. También puede llamar a la Línea de Retransmisión de California al 711. Visite el sitio web, [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).